

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit dengan peningkatan tekanan darah diatas normal pada angka sistolik dan diastolik. Penanganan hipertensi dapat dilakukan dengan cara nonfarmakologis yaitu dengan terapi musik dengan jenis musik klasik, hal ini karena musik klasik memiliki rentang nada yang luas dan tempo yang dinamis, dan dapat didengarkan oleh seluruh kalangan pasien serta caranya mudah, dan aman tanpa ada efek samping bagi pasien. Pentingnya pemberian terapi musik agar dapat menjaga kestabilan tekanan darah yang berdampak pada kesehatan pasien. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi melalui *literature review*.

Metode penelitian ini menggunakan *literature review*, data diperoleh dari google scholar dan Pubmed. Populasi sebanyak 434 jurnal, sampel sebanyak 8 jurnal, pencarian sampel dilakukan berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi serta sesuai dengan uji kelayakan menggunakan JBI *Quasi Experimental Studies*. Pencarian literature dengan Boolean dengan *keyword* penelitian adalah *classical music therapy, blood pressure, hypertension*, sedangkan dalam kata bahasa Indonesia adalah terapi musik klasik, tekanan darah, hipertensi. Analisa data disajikan dalam Prisma Flow.

Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tekanan darah sistolik dan diastolic setelah diberikan intervensi terapi music. Hasil penelitian berdasarkan dari 8 jurnal diperoleh hasil adanya pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi, terapi musik klasik dapat membuat seseorang menjadi rileks sehingga segala hormone yang dapat menyebabkan tekanan darah tinggi akan berubah menjadi lebih rendah yang menyebabkan denyut jantung terkontrol baik yang menyebabkan tekanan darah menjadi turun.

Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh terapi musik dengan tekanan darah. Diharapkan hasil literature review ini dapat menjadikan salah satu cara penanganan hipertensi yang dapat diaplikasikan oleh perawat yang dapat diberikan kepada pasien hipertensi sebagai salah satu cara penatalaksanaan dalam menurunkan tekanan darah.

Kata Kunci : *Hipertensi, Tekanan darah, Terapi Musik Klasik*
Kepustakaan : 11 buku (2014-2019)
14 jurnal (2015-2020)
3 website (2018-2019)

ABSTRACT

Hypertension is a disease with an increase in blood pressure above normal in systolic and diastolic numbers. Treatment of hypertension can be done in a nonfarmocological way, namely with music therapy with classical music types, this is because classical music has a wide range of tones and dynamic tempos, and can be listened to by all patients and the way is easy, and safe without any side effects for patients. The importance of giving music therapy in order to maintain the stability of blood pressure that has an impact on patient health. The purpose of the study to find out the effect of classical music therapy on blood pressure in hypertensive patients through literature review.

This research method uses literature review, data obtained from google scholar and Pubmed. Population of 434 journals, sample as many as 8 journals, sample search conducted based on inclusion and exclusion criteria and in accordance with feasibility tests using JBI Quasi Experimental Studies. Literature search with Boolean with keyword research is classical music therapy, blood pressure, hypertension, while in Indonesian word is classical music therapy, blood pressure, hypertension. Data analysis is presented in Prisma Flow..

The results showed a decrease in cytokine and diastolic blood pressure after being given music therapy interventions. The results of research based on 8 journals obtained the results of the influence of classical music therapy on blood pressure in hypertensive patients, classical music therapy can make a person relax so that any hormones that can cause high blood pressure will turn out to be lower which causes a well-controlled heart rate that causes blood pressure to drop.

The results showed the influence of music therapy with blood pressure. It is hoped that the results of this literature review can make one of the ways of handling hypertension that can be applied by nurses that can be given to hypertensive patients as one way of management in lowering blood pressure.

Keywords : hypertension, blood pressure, classical music therapy

Libraries : 11 book (2014-2019)
14 journal (2015-2020)
3 website (2018-2019)