

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian “*literature review* : pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi”, analisis kritis terhadap 8 jurnal hasil penelitian yang menjadi sampel dalam *literature review*, maka kesimpulannya adalah:

hasil penelitian menunjukkan tekanan darah responden sebelum diberikan intervensi yaitu pada tekanan darah sistolik berada pada rentang 149 mmHg – 186.00 mmHg, dan tekanan darah diastolic pada rentang 90.8 mmHg – 118.00 mmHg. Setelah diberi intervensi terapi diperoleh hasil tekanan darah mengalami penurunan yaitu dengan rentang tekanan darah sistolik dari 130.00 mmHg – 168.00 mmHg, dan rentang tekanan darah diastolic dari 79.10 – 102 mmHg. Hasil dari 8 jurnal penelitian diperoleh adanya pengaruh pemberian terapi musik klasik terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi, yang intinya bahwa terapi musik klasik dapat membuat seseorang menjadi rileks sehingga segala hormone yang dapat menyebabkan tekanan darah tinggi akan berubah menjadi lebih rendah yang menyebabkan denyut jantung terkontrol baik yang menyebabkan tekanan darah menjadi turun.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Perawat

Hasil penelitian diharapkan dapat memberikan informasi bagi pihak tenaga kesehatan terutama mengenai terapi musik klasik terhadap tekanan darah hipetensi, sehingga sebagai bahan landasan untuk melakukan asuhan keperawatan yang dapat diberikan kepada pasien hipertensi sebagai salah satu cara penatalaksanaan dalam menurunkan tekanan darah.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian diharapkan dapat menjadi sumber referensi untuk menjadi salah satu upaya dalam penurunan tekanan darah pada hipertensi, serta menjadi bahan bacaan di pustakaan.

### 3. Bagi Penelitian Lain

Hasil penelitian diharapkan dapat digunakan sebagai acuan dasar untuk diteliti lebih lanjut atau dengan menambah variabel atau jenis music lainnya seperti music murotal, sebagai pembanding dalam pemberian pengaruh terhadap tekanan darah pada hipertensi, sehingga penelitian selanjutnya menjadi lebih baik.