

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN .....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat teoritik .....	7
1.4.2 Manfaat Praktik .....	7
1.5. Ruang Lingkup Penelitian .....	8
BAB II TINJAUAN TEORITIS.....	9
2.1. Kajian Pustaka.....	9

2.2. Remaja.....	10
2.2.1 Pengertian Remaja.....	10
2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja.....	10
2.2.3 Perkembangan Remaja .....	12
2.2.4 Ciri-ciri Remaja .....	14
2.2.5 Generasi Z .....	15
2.3. Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	16
2.3.1 Pengertian <i>Smartphone</i> .....	16
2.3.2 Pengertian Kecanduan <i>smartphone</i> .....	16
2.3.3 Karakteristik Kecanduan <i>smartphone</i> .....	17
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecanduan <i>smartphone</i> .....	19
2.3.5 Dampak-Dampak Kecanduan <i>smartphone</i> .....	20
2.3.6 Instrumen Kecanduan <i>Smartphone</i> .....	21
2.4. Gangguan Mental Emosional .....	22
2.4.1 Pengertian Gangguan Mental Emosional.....	22
2.4.2 Jenis Gangguan Mental Emosional.....	23
2.4.3 Gejala Gangguan Mental Emosional .....	24
2.4.4 Faktor Penyebab Gangguan Mental Emosional Pada Remaja.....	24
2.4.5 Deteksi Dini Masalah Mental Emosional .....	25
2.5. Hubungan Kecanduan <i>Smartphone</i> Dengan Gejala Gangguan Mental Emosional.....	27
2.6. Kerangka Konseptual.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Rancangan Penelitian .....	30
3.2 Paradigma Penelitian.....	30

3.3 Variabel Penelitian .....	31
3.4 Hipotesa Penelitian.....	32
3.5 Definisi Konseptual dan Definisi Operasional .....	32
3.5.1 Definisi Konseptual .....	32
3.5.2 Definisi Operasional .....	33
3.6 Populasi dan Sample .....	34
3.6.1 Populasi .....	34
3.6.2 Sample .....	34
3.7. Etika penelitian.....	37
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....	38
4.1 Pengumpulan Data .....	38
4.1.1 Instrumen penelitian .....	38
4.1.2 Teknik pengumpulan data.....	39
4.2 Langkah-langkah Penelitian .....	40
4.2.1 Tahap persiapan .....	40
4.2.2 Tahap pelaksanaan.....	40
4.2.3 Tahap akhir .....	40
4.3 Pengolahan dan analisis data.....	41
4.3.1 Pengolahan data.....	41
4.3.2 Analisis data .....	42
4.4 Lokasi dan waktu penelitian.....	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
5.1 Hasil Penelitian.....	44
5.1.1 Tingkat Kecanduan <i>Smartphone</i> Pada Siswa Di SMPN 05 Cikarang Selatan.....	44

5.1.2 Tingkat Gejala Gangguan Mental Emosional Pada Siswa di SMPN 05 Cikarang Selatan.....	44
5.1.3 Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Gejala Gangguan Mental Emosional.....	45
5.2 Pembahasan.....	45
5.2.1 Kecanduan Smartphone.....	45
5.2.2 Gejala Gangguan Mental Emosional.....	48
5.2.3 Hubungan Kecanduan Smartphone Dengan Gejala Gangguan Mental Emosional.....	50
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	54
6.1 Simpulan.....	54
6.2 Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Hasil Penilaian Kuesioner <i>SAS-SV</i> .....	22
Tabel 2.2 Hasil Penilaian Kuesioner <i>SDQ</i> .....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	33

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konseptual .....	29
--------------------------------------	----

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Uji Etik

Lampiran 2 Surat Permohonan data awal

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Sekolah

Lampiran 4 *Informed Consent*

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6 Kisi-kisi Instrumen Penelitian

Lampiran 7 Kuesioner Penelitian

Lampiran 8 Hasil Analisis Data

Lampiran 9 Lembar *Checklist* Responden

Lampiran 10 Lembar Pengumpulan Data Responden

Lampiran 11 Catatan Bimbingan

Lampiran 12 Bukti Menjadi Oponen

Lampiran 13 Hasil Cek Plagiarism Turnitin

Lampiran 14 Riwayat Hidup

Lampiran 15 Bukti ACC penguji dan pembimbing paska revisi sidang akhir

skripsi