

ABSTRAK

Penggunaan *smartphone* meningkat secara drastis semenjak terjadi pandemi COVID-19, terutama karena faktor eksternal paparan media. Paparan media yang terus menerus dapat mengakibatkan kecanduan *smartphone*. Salah satu dampak negatif kecanduan *smartphone* yakni mengalami gangguan mental emosional yang jika tidak segera terdeteksi dan ditangani maka akan menjadi penyakit yang lebih serius. Tujuan dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui bagaimana hubungan kecanduan *smartphone* dengan gejala gangguan mental emosional pada remaja di SMPN 05 Cikarang Selatan.

Jenis penelitian menggunakan desain deskriptif korelasi dengan populasi sebanyak 833 remaja, sampel penelitian adalah siswa kelas 1-3 SMP sebanyak 270 responden yang diambil dengan menggunakan proporsional random sampling. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS_SV) dan kuesioner Strength Difficultties Questionnaire. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan analisis bivariat menggunakan spearman rank.

Hasil analisis univariat menunjukkan bahwa sebagian besar siswa SMPN 05 Cikarang Selatan mengalami kecanduan *smartphone* tinggi (73,7%) dan sebagian besar siswa SMPN 05 Cikarang Selatan memiliki gejala gangguan mental emosional dalam tingkat abnormal (71,9%). Hasil analisis bivariat kecanduan *smartphone* dengan gejala gangguan mental menunjukkan hasil nilai *p value* 0,003 dengan *CI* 0,183. Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kecanduan *smartphone* dengan gejala gangguan mental emosional pada remaja di SMPN 05 Cikarang Selatan. Diskusi, pentingnya peran orang tua dalam membatasi penggunaan *smartphone* pada remaja dengan durasi < 4 jam dalam satu hari untuk penggunaan hiburan agar tidak kecanduan *smartphone*.

Kata Kunci : Gangguan Mental Emosional, Kecanduan *Smartphone*, Remaja

Daftar pustaka : 11 Buku (2001-2017)

30 Jurnal (2009-2020)

5 Website (2005-2021)

ABSTRACT

The use of smartphones has increased drastically since the COVID-19 pandemic, mainly due to external factors of media exposure. Continuous media exposure can lead to smartphone addiction. One of the negative impacts of smartphone addiction is experiencing mental emotional disorders which if not detected and treated immediately will become a more serious disease. The purpose of this study was to find out how the relationship between smartphone addiction and symptoms of mental emotional disorders in adolescents at SMPN 05 Cikarang Selatan.

This type of research used a descriptive correlation design with a population is students of grades 1-3 SMP 833 adolescents, sample of this research is 270 respondents taken using proportional random sampling. Data was collected using the Smartphone Addiction Scale-Short Version (SAS-SV) questionnaire and the Strength Difficultties Questionnaire (SDQ). Univariate data were analyzed with frequency distribution and bivariate data were analyzed with Spearman rank.

The results of the univariate analysis showed that most of the students of SMPN 05 Cikarang Selatan had high smartphone addiction (73.7%) and most of the students of SMPN 05 Cikarang Selatan had symptoms of abnormal emotional mental disorders (71.9%). The results of the bivariate analysis of smartphone addiction with symptoms of mental disorders showed p value of 0.003 with a CI of 0.183. Conclusion of this study, there is a relationship between smartphone addiction and symptoms of emotional mental disorders in adolescents at SMPN 05 Cikarang Selatan. Discussion, the importance of the role of parents in limiting the use of smartphones in adolescents with a duration of < 4 hours in one day for the use of entertainment so as not to be addicted to smartphones.

Keywords: Adolescents, Emotional Mental Disorder, Smartphone Addiction

Bibliography : 11 Books (2001-2017)

30 Journals (2009-2020)

5 Websites (2005-2021)