

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

1. Kecanduan *smartphone* yang terjadi pada remaja di SMPN 05 Cikarang Selatan sebagian besar berada dalam tingkat kecanduan tinggi.
2. Gangguan mental emosional remaja di SMPN 05 Cikarang Selatan sebagian besar berada pada tingkat abnormal atau terganggu.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kecanduan *smartphone* dengan gejala gangguan mental emosional pada remaja di SMPN 05 Cikarang Selatan.

6.2 Saran

1. Bagi sekolah
 - 1) Selama pembelajaran dengan metode *daring*, diharapkan sekolah dapat bekerja sama dengan orang tua siswa dalam mengawasi anaknya ketika pembelajaran sedang dilakukan, agar anak dapat terkontrol penggunaan *smartphone* nya ketika pembelajaran *daring* telah selesai.
 - 2) Sekolah dapat membuat peraturan seperti saat pembelajaran *daring* siswa diwajibkan untuk mengaktifkan kamera, melakukan interaksi secara aktif dengan menyebutkan nama siswa dan lain-lain, hal ini

3) dapat mencegah siswa bermain *smartphone* ketika pembelajaran *daring* sedang dilakukan.

2. Bagi orang tua

Diharapkan agar orang tua melakukan pengawasan dan memberikan tindakan tegas dalam membimbing remaja menggunakan *smartphone* nya. Orang tua dapat memberikan penjelasan dengan baik kepada anaknya mengenai dampak-dampak apabila berlebihan dalam menggunakan *smartphone*.

3. Bagi puskesmas

Diharapkan agar puskesmas memberikan pendidikan kesehatan kepada setiap sekolah mengenai bahaya kecanduan *smartphone* dan dampak-dampak kecanduan *smartphone* salah satunya adalah gangguan mental emosional.