

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
11.1. Latar Belakang .....	1
11.2. Rumusan Masalah.....	10
11.3. Tujuan Penelitian .....	10
11.4. Manfaat Penelitian .....	11
11.5. Ruang Lingkup Penelitian.....	11
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>13</b>
2.1. Kajian Pustaka .....	13
2.2. Konsep Remaja.....	14
2.2.1. Definisi Remaja .....	14
2.2.2. Ciri-ciri Remaja .....	14
2.2.3. Perubahan Fisik Remaja.....	15
2.3. Konsep Menstruasi .....	16
2.3.1. Definisi Menstruasi .....	16
2.3.2. Siklus Menstruasi.....	16
2.3.3. Gangguan Menstruasi.....	18
2.4. Konsep Dismenorea .....	19
2.4.1. Definisi Dismenorea.....	19
2.4.2. Jenis Dismenorea .....	20
2.4.3. Faktor Penyebab Dismenorea .....	21

2.4.4.	Mekanisme Dismenorea Primer.....	22
2.4.5.	Faktor Resiko Dismenorea.....	24
2.4.6.	Tingkat Dismenorea.....	26
2.4.7.	Dampak Dismenorea.....	27
2.4.8.	Penanganan Dismenorea.....	27
2.5.	Konsep Kunyit Asam.....	31
2.5.1.	Definisi.....	31
2.5.2.	Taksonomi Kunyit Asam.....	32
2.5.3.	Morfologi Kunyit Asam.....	32
2.5.4.	Kandungan Senyawa Kimia Kunyit Asam.....	33
2.5.5.	Manfaat Kunyit Asam.....	35
2.5.6.	Mekanisme Kombinasi Kunyit Asam dalam Mengatasi Dismenorea.....	37
2.5.7.	Teknik Terapi Minuman Kunyit Asam.....	38
2.6.	Konsep Kompres Hangat.....	40
2.6.1.	Definisi.....	40
2.6.2.	Mekanisme Kompres Hangat terhadap Dismenorea.....	40
2.6.3.	Teknik Pemberian Kompres Hangat.....	41
2.7.	Kerangka Konseptual.....	43
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>		<b>44</b>
3.1.	Jenis Penelitian.....	44
3.2.	Variabel Penelitian.....	44
3.3.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	45
3.3.1.	Populasi Penelitian.....	45
3.3.2.	Sampel Penelitian.....	45
3.4.	Situs dan Waktu Penelitian.....	47
3.4.1.	Situs Penelitian.....	47
3.4.2.	Waktu Penelitian.....	47
3.5.	Etika Penelitian.....	47
<b>BAB IV DESAIN PENELITIAN.....</b>		<b>49</b>
4.1.	Prosedur Pengumpulan Data.....	49

4.1.1. Perumusan Masalah .....	49
4.1.2. Pencarian Literature .....	49
4.1.3. Evaluasi Kelayakan Data .....	51
4.2. Analisis Data.....	52
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>56</b>
5.1. Hasil Penelitian .....	56
5.1.1. Pengaruh Kunyit Asam terhadap Dismenorea pada Remaja Putri.....	56
5.1.2. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Dismenorea pada Remaja Putri.....	60
5.1.3. Perbedaan Pengaruh Kunyit Asam dan Kompres Hangat terhadap Dismenorea pada Remaja Putri .....	64
5.2. Pembahasan.....	66
5.2.1. Pengaruh Kunyit Asam terhadap Dismenorea pada Remaja Putri.....	66
5.2.2. Pengaruh Kompres Hangat terhadap Dismenorea pada Remaja Putri.....	70
5.2.3. Perbedaan Pengaruh Kunyit Asam dan Kompres Hangat terhadap Dismenorea pada Remaja Putri .....	73
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>76</b>
6.1. Kesimpulan .....	76
6.2. Saran .....	77
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Taksonomi Kunyit dan Asam Jawa .....	32
<b>Tabel 2.2</b> Kandungan Kimia dalam Rimpang Kunyit per 100gram .....	34
<b>Tabel 2.3</b> Kandungan Kimia dalam Asam Jawa per 100gram .....	34
<b>Tabel 4.1</b> Metode PICO .....	50
<b>Tabel 5.1</b> Matriks Artikel Pengaruh Kunyit Asam terhadap Dismenorea pada Remaja Putri .....	57
<b>Tabel 5.2</b> Matriks Artikel Pengaruh Kompres Hangat terhadap Dismenorea pada Remaja Putri .....	60
<b>Tabel 5.3</b> Matriks Artikel Perbedaan Pengaruh Kunyit Asam dan Kompres Hangat terhadap Dismenorea pada Remaja Putri .....	65

## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 2.1</b> Mekanisme Dismenorea .....	24
<b>Bagan 2.2</b> Kerangka Konseptual .....	43
<b>Bagan 4.1</b> <i>Prisma Flow</i> .....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

**Lampiran 1** Tabel Analisis JBI *Quasy Experiment*

**Lampiran 2** Catatan Bimbingan

**Lampiran 3** Bukti Menjadi Oponen

**Lampiran 4** Matriks Evaluasi Seminar Proposal

**Lampiran 5** Matriks Evaluasi Sidang Akhir

**Lampiran 6** Riwayat Hidup

**Lampiran 7** *Check Plagiarism*