

DAFTAR PUSTAKA

- Argaheni, N. B. (2020). Sistematis Review: Dampak Perkuliahan Daring Saat Pandemi Covid-19 Terhadap Mahasiswa Indonesia. *Placentum Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*, 8(2).
- Balakrishnan, R., Yazid, E., dan Fazlee, M. 2016. “*Effectiveness of the Core Stabilisation Exercise on Floor and Swiss Ball on Individual With Non-Specific Low Back Pain*”. *International Journal of Physical Education, Sports and Health*, Vol 3(1): 347-356
- Febriyani. (2019). *Pengertian Penyebab Tanda Gejala dan Penanganan Pada Nyeri Punggung Bawah*. Diakses pada tanggal 24 Februari 2021 <https://www.alodokter.com/nyeri-punggung-bawah-gejala-penyebab-dan-cara-mengatasinya>
- Harwanti, S., Aji, B., & Ulfah, N. (2019). Pengaruh Latihan Peregangan (Back exercise) Terhadap Penurunan Low Back Pain Pada Pekerja Batik Tulis di Desa Kauman Sokaraja. *Jurnal Kesmas Indonesia*, 11(1).
- Herayanti, L., Fuaddunnazmi, M., & Habibi, H. (2017). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Moodle Pada Mata Kuliah Fisika Dasar. *Jurnal Cakrawala Pendidikan*, 36(2).
- Jum Jaji, N. (2016). Pengaruh Posisi Ergonomis Terhadap Kejadian *Low Back Pain* Pada Penenun Songket Di Kampung Bni 46. *Jurnal Keperawatan Sriwijaya*, 3(2).
- Kasjono, H. S., Yamtana, dan Pandini, D.I. (2017). Faktor Risiko Manual Handling Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pembuat Batu Bata. *Politeknik Kesehatan Kemenkes*.
- Kuntarto, E. (2017). Keefektifan Model Pembelajaran Daring Dalam Perkuliahan Bahasa Indonesia Diperguruan Tinggi. *Jurnal Indonesian Language Education and Literature/ ILE&*. 2(1).
- Kurniawan Aris. (2021). *Pengertian Mahasiswa Peran dan Fungsinya*. Diakses pada tanggal 30 Maret 2021. <https://www.gurupendidikan.co.id/pengertian-mahasiswa/>

- Kurniawan, Dinda, G. P., dkk. (2017). *Core Stability Exercise Lebih Baik Dibandingkan Mckenzi Exercise Dalam Penurunan Disabilitas Pasien Non Specific Low Back Pain. Sport and Fitness Journal.*
- Maharni, M., dkk. (2020). Penyuluhan Posisi Duduk Yang Benar Untuk Kesehatan Punggung Bagi Masyarakat Awam. *MEDIC*, 3(2).
- Muladi, A., & Kushartanti, B. M. W. (2018). *Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Peningkatan Kekuatan Togok Dan Keseimbangan Dinamis Atlet.* Naskah Publikasi.
- Mustofa, M. I., Chodzirin, M., & Sayekti, L. (2019). *Formulasi Model Perkuliahan Daring Sebagai Upaya Menekan Disparitas Kualitas Perguruan Tinggi.* Naskah Publikasi.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuriyani, D. (2017). Pengaruh Pemberian *Core Stability Exercise* Pada *Low Back Pain. Myogenic* Terhadap Peningkatan Aktivitas Fungsional Pada Petani Disembuh Kidul Sidomulyo. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(5).
- Nurrahman, M.R. (2016). *Hubungan Masa Kerja Dan Sikap Kerja Terhadap Kejadian Nyeri Punggung Bawah Pada Penenun Di Kampung BNI Kabupaten Wajo.* Skripsi. Program Studi Fisioterapi Universitas Hasanuddin. Makassar.
- Pane, B. S. (2016). Peranan Olahraga Dalam Meningkatkan Kesehatan. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 21(79).
- Pramana, G. B. T. (2020). Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dalam Menggunakan Laptop Terhadap Keluhan *Low Back Pain* Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *Jurnal Medika Udayana*. 9(8)
- Pramita, I., & Wahyudi, A. T. (2018). *Short Wave Diathermy dan Core Stability Exercise* Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik. *Jurnal Kesehatan Terpadu*. 2(2).
- Pratama, H. Y., Santoso, T. B., Wahyuni. (2016). *Perbedaan Core Stability Exercise Secara Berkelompok dan Secara Individual Untuk Mengurangi Nyeri Low Back Pain Pada Pekerja Kuli Angkut Kayu Dipacitan.* Skripsi Thesis. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Naskah Publikasi.

- Pratami, A. R. dkk. (2019). Hubungan Antara Sikap Duduk dengan Kejadian Low Back Pain pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI Tahun Pertama dan Tahun Kedua. *Majalah Kesehatan Pharma Medika*, 11(2).
- Sanjaya, Ridwan. (2020). *21 Refleksi Pembelajaran Daring di Masa Darurat*. Universitas Katolik Soegijpanata Semarang.
- Seno, & Zainul, A. E. (2019). Persepsi Mahasiswa Terhadap Pelaksanaan E-Learning Dalam Mata Kuliah Manajemen Sistem Informasi. *Jurnal Kajian Teknologi Pendidikan*, 2(183).
- Setiadi, A. I. (2017). *Psikologi Positif: Pendekatan saintifik menuju kebahagiaan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Sobirin, M. (2020). Identifikasi keluhan kesehatan mahasiswa selama perkuliahan daring pada masa pandemic covid-19. *Media Ilmiah Teknik Industri*, 19(1:49-54).
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta, CV.
- Studi Pendahuluan Mengenai Mahasiswa Yang Mengalami Low Back Pain. <https://forms.gle/m1YXCarwBzs6QCWy9>
- Tanderi, E. A., Kusuma, T. A., & Hendrianingtyas, M. (2017). Hubungan Kemampuan Fungsional Dan Derajat Nyeri Pada Pasien *Low Back Pain* Mekanik Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rsup Dr. Kariadi Semarang. Diponegoro. *Medical Journal (Jurnal Kedokteran Diponegoro)*. 6(1)
- Tristiawan, N., Wahyuni, I., & Jayanti, S. (2019). Analisis Faktor Risiko Keluhan Nyeri Punggung Bawah Menggunakan Software Catia Pada Pekerja Bagian Permesinan di UMKM Saestu Makaryo Pati. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7(1).
- Wahyuni, S., dkk. (2019). Perbedaan Nyeri Persalinan Pada Ibu Yang Mendapatkan Terapi Murottal Qur'an dan Musik Klasik di Klinik Bersalin Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang*, 14(2).