

ABSTRAK

Diabetes Melitus merupakan suatu penyakit atau gangguan metabolisme yang ditandai dengan kenaikan gula darah yang disebabkan oleh kelainan sekresi insulin dan gangguan kerja insulin. faktor resiko yang berperan penting terhadap penyakit diabetes mellitus yaitu berat badan berlebih. Orang dengan berat badan berlebih memiliki masukan kalori yang berlebih. Akibatnya kadar glukosa darah akan tinggi yang akhirnya akan menjadi DM. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan kadar gula darah pasien DM tipe 2 di Ruang IPD RSUD Majalaya. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan metode *analitik korelasional* dan pendekatan *cross sectional*. Analisa data statistik yang digunakan adalah *Chi Square*. Instrumen pengumpulan data yang digunakan adalah data sekunder berupa catatan rekam medis pasien diabetes melitus tipe 2 di Ruang IPD RSUD Majalaya. Sampel dalam penelitian ini pasien DM sebanyak 137 responden dengan teknik pengambilan sampelnya yaitu *purposive Sampling*. Hasil uji statistic didapatkan nilai *Chi-Square* dengan nilai *p-value*=0,000 yang mana *p value* $\leq \alpha$ (0,05) maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Dengan demikian, terdapat hubungan antara obesitas dengan kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe 2 di Ruang IPD RSUD Majalaya. Resistensi insulin meningkat dengan adanya obesitas yang dapat menghalangi ambilan glukosa ke dalam otot dan sel lemak sehingga glukosa dalam darah meningkat. Berdasarkan dari hasil penelitian maka diharapkan adanya masukan terkait peningkatan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus sehingga dapat mengurangi faktor risiko atau mengurangi angka kematian.

Kata kunci : pasien DM tipe 2, Obesitas, Kadar Gula Darah

Daftar pustaka : 4 buku (2015-2019)

2 website (2018-2019)

29 jurnal (2017-2020)

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a disease or metabolic disorder characterized by an increase in blood sugar caused by abnormalities in insulin secretion and insulin action disorders. The risk factor that plays an important role in diabetes mellitus is excess body weight. People who are overweight have an excessive caloric intake. As a result, blood glucose levels will be high which will eventually become DM. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and blood sugar levels of type 2 DM patients in the IPD Room of Majalaya Hospital. This research is a quantitative research with correlational analytic method and cross sectional approach. Statistical data analysis used is Chi Square. The data collection instrument used was secondary data in the form of medical records of type 2 diabetes mellitus patients in the IPD Room of Majalaya Hospital. The sample in this study were 137 respondents with the sampling technique, namely Accidental Sampling. The results of the statistical test obtained the Chi-Square value with p-value = 0.000 where p value (0.05) then H_0 was rejected and H_a was accepted. Thus, there is a relationship between obesity and blood sugar levels of patients with type 2 diabetes mellitus in the IPD Room of Majalaya Hospital. Insulin resistance increases with obesity which can block the uptake of glucose into muscles and fat cells so that glucose in the blood increases. Based on the results of the study, it is hoped that there will be input related to increasing blood sugar levels in patients with diabetes mellitus so that it can reduce risk factors or reduce mortality.

Keywords: type 2 DM patients, obesity, blood sugar levels Gula

Bibliography :

4 books (2015-2019)

2 websites (2018-2019)

29 journals (2017-2020)