

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil analisis dari ke 6 artikel yang sesuai dengan kriteria sebagai sampel maka dapat disimpulkan bahwa ke 6 artikel tersebut membuktikan terdapat hubungan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan frekuensi sakit pada bayi umur 6-12 bulan dibuktikan dengan hasil p-value terendah terdapat pada penelitian Khasanah (2016) dan Qoyyimah (2017) dengan p-value 0,000 dan tertinggi pada penelitian Celent (2017) dengan p-value 0,39.

#### **6.2 Saran**

##### **1. Bagi Perawat**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi kepada masyarakat terutama khususnya ibu hamil dan ibu menyusui agar mengetahui manfaat dan memberikan ASI eksklusif sehingga terminimalisir kejadian sakit pada bayi.

##### **2. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan menambah sampel dan faktor lain yang dapat mempengaruhi frekuensi sakit pada bayi agar bertambah informasi mengenai frekuensi sakit selain ASI Eksklusif.