

6.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Bagi Profesi Keperawatan diharapkan penelitian ini dijadikan sebagai bahan dasar masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan ditinjau dari beberapa *literature* dalam menangani hipertensi pada lansia dengan memberikan edukasi mengenai intervensi sederhana yaitu pemberian rebusan daun seledri atau daun salam.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi baru, dalam memberikan terapi non farmakologis terhadap penurunan tekanan darah tinggi (hipertensi) pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang kombinasi antara air rebusan daun seledri dan daun salam yang mempengaruhi penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi sehingga menurunkan tekanan darah lebih cepat dan mencari *literature* internasional sebagai referensi tambahan.

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, R. (2015). *Hukum Dalam Penelitian*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Ainurrafiq, Risnah, Azhar MU. (2019). *Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review*. Makasar: Mesdia Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI).
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep kecemasan (anxiety) pada lanjut usia (lansia). *Konselor*, 5(2), 93-99.
- Arie, N. N. M., Muntamah, U., & Trimawati, T. (2014). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Seledri Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Dusun Gogodalem Barat. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(1), 46-51.
- Arief, U. M., Suryanto, A., & Suryanto, S. (2014). Peningkatan Kualitas Produk Dan Efisiensi Energi Pada Alat Pengeringan Daun Seledri Berbasis Kontrol Suhu Dan Humidity Udara. *Saintekno: Jurnal Sains dan Teknologi*, 12(2).
- Asih, S. W. (2018). Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wisma Seruni Upt Pslu Jember. *The Indonesian Journal of Health Science*, 169-173.
- Asmawati, N., Purwati, P., & Handayani, R. S. (2016). Efektivitas Rebusan Seledri dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi di Posyandu Lansia Kelurahan Pajar Bulan Kecamatan Way Tenong Lampung Barat. *Jurnal Kesehatan*, 6(2).
- Apriyanti, Maya. (2013). *Meracik Obat & Menu Sehat Bagi Penderita Asam Urat*. Yogyakarta: Pustakabaru.
- Azizah, Lilik M. (2011). *Perawatan Lanjut Usia*. Surabaya: Graha Ilmu.
- Azzahro, AH. (2019). *Asuhan Keperawatan Pada Lansia Penderita Gouth Arthtritis Dengan Masalah Keperawatan Hambatan Religioutas*. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Bumi Tim Medika. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.