

Lampiran 1. Tabel Matriks

Tabel 5.1 Matriks artikel tentang HubunganTingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada Lansia: *Literature review*

No.	Peneliti	Hasil			
		Usia	Jenis Kelamin	Stess	Kualitas tidur
1.	Dahroni, Triana Arisdiani, Yuni Puji Widiastuti.	55-64 tahun : 18 (24,3%) 65-69 tahun : 17 (23,0%) > 70 tahun : 39 (52,7%)	Laki-laki : 14 (18,9%) Perempuan : 60 (81,1%)	Ringan : 44 (59,5%) Sedang : 19 (25,7%) Berat : 11 (14,9%)	Baik : 25 (33,8%) Buruk : 49 (66,2%)
2.	Dini Rahmayani, M. Arief Wijaksono, Rizki Rahmawati Putri.	45-59 tahun : 2 (3,8%) 60-74 tahun : 11 (20,8%) 75-90 tahun : 39 (73,6%) >90 tahun : 1 (1,9%)	Laki-laki : 18 (34%) Perempuan : 35 (66%)	Ringan :25 (47,2%) Sedang: 16 (30,2%) Berat : 12 (22,6%)	Baik : 20 (37,7%) Buruk : 33 (62,3%)
3.	Sri Hindriyastuti, & Irma Zuliana.			Stres ringan: 38 (57,6%) Tidak mengalami stres: 28 (42,4%)	Baik : 26 (39,44%) Buruk : 40 (60,6%)
4.	Ni Putu Rahayu Indra Dewi, Ni Kadek Yuni Lestari, Ni Luh Putu Thrisna	61-70 : 14 (23,7%) 71-80 : 30 (50,9%) 81-90 : 15 (25,4%)	Laki-laki: 16 (27,1%) Perempuan : 43 (72,9%)	Normal: 3 (5,1%) Ringan : 9 (15,3%) Sedang : 24 (40,7%) Berat: 20 (33,9%) Sangat Berat: 3 (5,1%)	Baik : 14 (23,7%) Buruk : 45 (76,3%)

5.	Y. Liu, T. Li, L. Guo, R.Zhang, X. Feng, K. Liu	60-64 : 194 (18,8%) 65-69 : 245 (23,7%) 70-74 : 171 (16,6%) 75-79 : 143 (13,9%) 80-85 : 172 (16,7%) > 85 : 107 (10,4%)	Pria : 509 (49,3%) Perempuan : 523 (50,7%)	Setiap item memiliki empat kategori respons dan skor total berkisar dari 0 hingga 56. Semakin tinggi skor menunjukkan semakin tinggi tingkat stres. Dalam penelitian ini, Cronbach's koefisien adalah 0,88.	Setiap dimensi skala PSQI diberi skor antara 0 dan 3, dan skor total berkisar dari 0 hingga 21. Skor yang lebih tinggi menunjukkan kualitas tidur yang lebih buruk, dan responden akan dikenali sebagai kurang tidur jika mereka mendapatkan skor global PSQI 7. Dalam penelitian ini, Cronbach's koefisien adalah 0,75.
----	---	---	---	---	--

Lampiran 2 : Tabel Hasil Analisa JBI

Tabel Hasil Analisis JBI (*Joanna Briggs Institute*) *Appraisal Checklist For Cross Sectional Studies.*

Artikel No	Pertanyaan								Skor	Kategori
	1	2	3	4	5	6	7	8		
Dahroni et al., (2017)	1	1	0	1	0	0	1	1	5	A
Rahmayani et al., (2016)	1	1	0	1	1	1	1	1	7	A
Hindriyastuti & Zuliana, (2018)	0	1	0	1	0	1	1	1	5	A
Dewi et al., (2020)	0	1	1	1	1	1	1	1	7	A
Liu et al., (2017)	0	1	1	1	1	1	1	1	7	A

Keterangan Nilai :

1 : Ya

0 : Tidak, Tidak Jelas, Tidak Berlaku

Keterangan Kategori :

Grade A : Nilai 5-8 (*Cross Sectional*)

Grade B : *No* lebih banyak dibanding *Yes*

Lampiran 3 : Form Checklist JBI



JBI Critical Appraisal For Analytical Cross Sectional Studies

Penulis : Dahroni, Triana Arisdiani, Yuni Puji Widiastuti

Tanggal : 3 November

Tahun Penulisan : 2017

Nomor Catatan: ISSN 2338-2090

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Berlaku
1	Apakah inklusi dalam sampel didefinisikan dengan jelas?	√			
2	Apakah subyek penelitian dan latarnya dijelaskan secara detail ?	√			
3	Apakah eksposur diukur dengan cara yang valid dan dapat reliabel ?			√	
4	Apakah tujuan, kriteria standar digunakan dalam pengukuran ?	√			
5	Apakah faktor perancu diidentifikasi ?		√		
6	Apakah terdapat strategi untuk menangani faktor perancu yang dinyatakan ?		√		
7	Apakah hasil diukur dengan cara yang valid dan reliabel ?	√			
8	Apakah analisis statistic yang sesuai digunakan ?	√			

Penilaian keseluruhan :

Termasuk

Tidak Termasuk

Perlu Info Lebih Lanjut

Komentar (termasuk alasan untuk kesimpulan)

JBI Critical Appraisal For Analytical Cross Sectional Studies

Penulis : Dini Rahmayani¹, M. Arief Wijaksono, Rizki Rahmawati Putri

Tanggal : 1 Juli

Tahun Penulisan : 2016

Nomor Catatan: ISSN 2086-3454

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Berlaku
1	Apakah inklusi dalam sampel didefinisikan dengan jelas?	√			
2	Apakah subyek penelitian dan latarnya dijelaskan secara detail ?	√			
3	Apakah eksposur diukur dengan cara yang valid dan dapat reliabel ?			√	
4	Apakah tujuan, kriteria standar digunakan dalam pengukuran ?	√			
5	Apakah faktor perancu diidentifikasi ?	√			
6	Apakah terdapat strategi untuk menangani faktor perancu yang dinyatakan ?	√			
7	Apakah hasil diukur dengan cara yang valid dan reliabel ?	√			
8	Apakah analisis statistic yang sesuai digunakan ?	√			
Penilaian keseluruhan :					
	Termasuk	<input checked="" type="checkbox"/>			
	Tidak Termasuk	<input type="checkbox"/>			
	Perlu Info Lebih Lanjut	<input type="checkbox"/>			

Komentar (termasuk alasan untuk kesimpulan) :

JBI Critical Appraisal For Analytical Cross Sectional Studies

Penulis : Sri Hindriyastuti, Irma Zuliana

Tanggal : 2 Agustus

Tahun Penulisan : 2018

Nomor Catatan: ISSN 2338-6347

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Berlaku
1	Apakah inklusi dalam sampel didefinisikan dengan jelas?		√		
2	Apakah subyek penelitian dan latarnya dijelaskan secara detail ?	√			
3	Apakah eksposur diukur dengan cara yang valid dan dapat reliabel ?			√	
4	Apakah tujuan, kriteria standar digunakan dalam pengukuran ?	√			
5	Apakah faktor perancu diidentifikasi ?	√			
6	Apakah terdapat strategi untuk menangani faktor perancu yang dinyatakan ?			√	
7	Apakah hasil diukur dengan cara yang valid dan reliabel ?	√			
8	Apakah analisis statistic yang sesuai digunakan ?	√			

Penilaian keseluruhan :

Termasuk

Tidak Termasuk

Perlu Info Lebih Lanjut

Komentar (termasuk alasan untuk kesimpulan) :

JBI Critical Appraisal For Analytical Cross Sectional Studies

Penulis : Ni Putu Rahayu Indra Dewi, Ni Kadek Yuni Lestari, Ni Luh Putu Thrisna Dewi

Tanggal : 24 Juli

Tahun Penulisan : 2020

Nomor Catatan: ISSN 2615-7047, DOI: <https://doi.org/10.36376/bmj.v7i1>

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Berlaku
1	Apakah inklusi dalam sampel didefinisikan dengan jelas?			√	
2	Apakah subyek penelitian dan latarnya dijelaskan secara detail ?	√			
3	Apakah eksposur diukur dengan cara yang valid dan dapat reliabel ?	√			
4	Apakah tujuan, kriteria standar digunakan dalam pengukuran ?	√			
5	Apakah faktor perancu diidentifikasi ?	√			
6	Apakah terdapat strategi untuk menangani faktor perancu yang dinyatakan ?	√			
7	Apakah hasil diukur dengan cara yang valid dan reliabel ?	√			
8	Apakah analisis statistic yang sesuai digunakan ?	√			

Penilaian keseluruhan :

Termasuk

Tidak Termasuk

Perlu Info Lebih Lanjut

Komentar (termasuk alasan untuk kesimpulan) :

JBI Critical Appraisal For Analytical Cross Sectional Studies

Penulis : Y. Liu, T. Li, L. Guo, R.Zhang, X. Feng, K. Liu

Tanggal : 7 April

Tahun Penulisan : 2017

Nomor Catatan: DOI <http://dx.doi.org/10.1016/j.puhe.2017.04.006>

No	Pernyataan	Ya	Tidak	Tidak Jelas	Tidak Berlaku
1	Apakah inklusi dalam sampel didefinisikan dengan jelas?			√	
2	Apakah subyek penelitian dan latarnya dijelaskan secara detail ?	√			
3	Apakah eksposur diukur dengan cara yang valid dan dapat reliabel ?	√			
4	Apakah tujuan, kriteria standar digunakan dalam pengukuran ?	√			
5	Apakah faktor perancu diidentifikasi ?	√			
6	Apakah terdapat strategi untuk menangani faktor perancu yang dinyatakan ?	√			
7	Apakah hasil diukur dengan cara yang valid dan reliabel ?	√			
8	Apakah analisis statistic yang sesuai digunakan ?	√			

Penilaian keseluruhan :

Termasuk

Tidak Termasuk

Perlu Info Lebih Lanjut

Komentar (termasuk alasan untuk kesimpulan) :

Lampiran 3 : Hasil Cek Plagiarisme

S1kepban AK117089 Verra Juliani Latifah

ORIGINALITY REPORT

15%	16%	4%	3%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	4%
2	www.e-journal.stikesdutagama.ac.id Internet Source	3%
3	balimedikajurnal.com Internet Source	2%
4	jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id Internet Source	2%
5	www.scribd.com Internet Source	1%
6	jurnal.unimus.ac.id Internet Source	1%
7	elladwiern.blogspot.com Internet Source	1%
8	eprints.umpo.ac.id Internet Source	1%
9	download.garuda.ristekdikti.go.id Internet Source	1%

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIARISME

Nomor: 75 /FKEP.PERP/UBK/IX/2021

Kepala Bagian Perpustakaan Universitas Bhakti Kencana menerangkan bahwa mahasiswa dengan identitas berikut:

Nama : Verra Juliani Latifah

NIM : AK117089

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Nilai Hasil Plagiat : 15

Judul KTI/Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia :
Literature Review

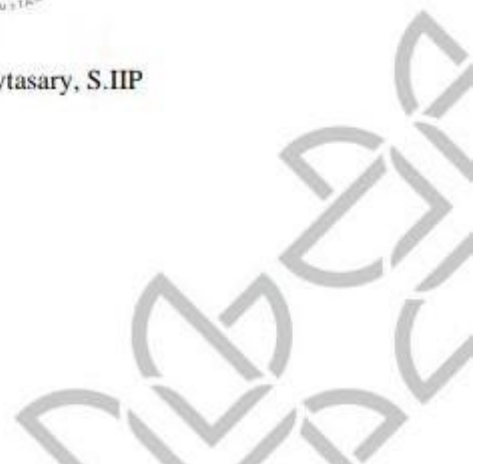
Dinyatakan sudah memenuhi syarat batas maksimal plagiasi kurang dari 30% pada setiap sub bab naskah KTI/Skripsi yang disusun. Surat Keterangan ini digunakan sebagai syarat untuk pengambilan Ijazah dan Transkrip Nilai.

Bandung, 6 September 2021

Ka. Bagian Perpustakaan UBK



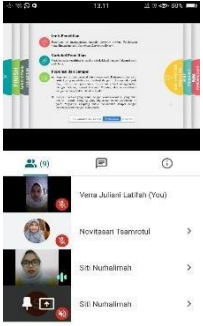
Rosy Rosyatsary, S.IIP



Lampiran 5 : Bukti Menjadi Oponen

Nama Mahasiswa : Verra Juliani Latifah

NIM : AK 1.17.089

No	Hari/tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tanda Tangan Moderator	Keterangan
1	Rabu, 14 April 2021	Siti Nurhalimah	Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Dengan Frekuensi Sakit Pada Bayi Umur 6-12 Bulan: Literature Review		
2	Senin, 26 April 2021	Anggrek Aulia Suhendra	Hubungan <i>Peer Attachment</i> : Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja: <i>Literature Review</i>		
3	Selasa, 17 Agustus 2021	Yogi Yatama Sahidin	Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Pencegahan Scabies Di Pondok Pesantren		

Lampiran 6 : Catatan Bimbingan




CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI





Nama Mahasiswa : Verra Juliani Latifah

NIM : AK 1.17.089

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada
Lansia : *Literature Review*

Pembimbing Utama: Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners., M.Kep

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 22 Desember 2020	Pembahasan tentang judul/tema penelitian	
2.	Kamis, 07 Januari 2021	Pembahasan tentang Bab 1: <ul style="list-style-type: none">• Perbaiki sumber dalam rentang waktu 10 tahun terakhir• Perbaiki penyimpanan data• Tambahkan kualitas tidur yang baik dan buruk.• Perbaiki manfaatnya.	
3.	Kamis, 04 Maret 2021	Pembahasan tentang Bab 1: <ul style="list-style-type: none">• Tambahkan pengukuran kualitas tidur• Tambahkan materi kualitas tidur yang baik dan buruk.• Tambahkan penyebab jika kualitas tidur tidak baik	

		<ul style="list-style-type: none"> • Mengganti Grand Theory • Jangan pakai tujuan khusus 	
4.	Rabu, 24 Maret 2021	Pembahasan tentang Bab 2: <ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan materi kualitas tidur secara umum • Pada kerangka konsep tambahkan faktor yang mempengaruhi kualitas tidur 	
5.	Senin, 5 April 2021	Pembahasan Bab 1,2,3,4: <ul style="list-style-type: none"> • Kerangka konsep tambahkan sumber • Kriteria eksklusi poin a dan b dihapus • Silahkan daftar up 	
6.	Rabu, 28 Juli 2021	Bimbingan Bab 5 dan 6 : <ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan kekurangan dan kelebihan jurnal • Tambahan kesamaan pada jurnal disertai dengan teori • Kesimpulan sesuaikan dengan tujuan • Tambahkan abstrak, dan surat pernyataan 	
7.	Minggu, 08 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Daftar sidang • Perbaiki kesimpulan pada abstrak 	



CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI




Nama Mahasiswa : Verra Juliani Latifah


NIM : AK 1.17.089


Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Pada
Lansia : *Literature Review*

Pembimbing Pendamping : Rizki Muliani, S.Kep., Ners, MM

No.	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1.	Selasa, 22 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none">• Konsultasi tentang judul• Kumpulkan beberapa jurnal Inggris dan Indonesia minimal 10	
2.	Rabu, 13 Januari 2021	<p>Bimbingan Bab 1 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Perbaiki sistematika urutan latar belakang• Bahasa asing diketik miring• Cari beberapa data terbaru• Sebutkan faktor penyebab kualitas tidur• Tambahkan fenomena beberapa jurnal• Buat paragraph penutup yang menjelaskan penelitian yang diambil• Tambahkan saran bagi peneliti selanjutnya	

3.	Selasa, 23 Februari 2021	Bimbingan Bab 1 : <ul style="list-style-type: none"> • Pindahkan beberapa paragraf • Tambahkan point 1.5 	
4.	Kamis, 8 April 2021	Bimbingan Bab 1,2,3,4 : <ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan sedikit penjelasan definisi kualitas tidur • Instrument tambahkan di bab 2 • Tujuan penelitian ganti dengan “mengetahui” • Jurnal ganti saja dengan rentan waktu 5 tahun. • Tambahkan definisi kualitas tidur pada lansia • Berikan penjelasan tentang kebutuhan tidur pada lansia • Tambahkan kriteria ekslusi, “selain berbahasa indo dan inggris” • Jelaskan etik apa yang dilakukan peneliti dalam litrev ini • Cek sumber asli penilaian grade dari JBI 	
5.	Selasa, 13 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> • Tambahkan isi lampiran • Acc daftar Up 	

6.	Selasa, 3 Agustus 2021	<p>Bimbingan Bab 5 dan 6 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Perbaiki kata pengantar, kata proposal diganti dengan skripsi• Tambahkan kajian pustaka pada Bab 2• Perbaiki kriteria ekslusi• Tambahkan hasil % cek plagiarism• Perbaiki kata PICOT• Bagan prisma flow pisahkan halaman• Cek translet jurnal internasional• Jelaskan semua jurnal mengenai seperti apa stress yang dialami lansia, dan penyebabnya• Jelaskan semua jurnal mengenai seperti apa kualitas tidur lansia.• Jelaskan bagaimana mekanisme stress dapat mempengaruhi kualitas tidur• Kesimpulan tidak perlu ada angka, sesuaikan dengan tujuan	
----	------------------------	---	--

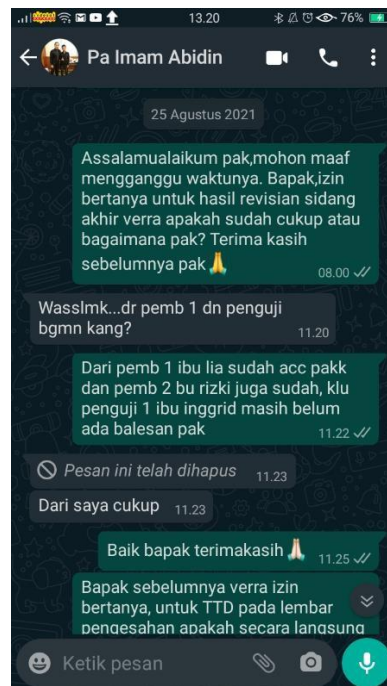
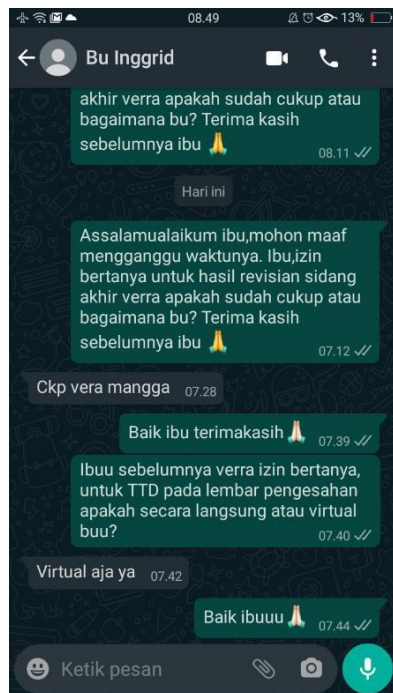
7.	Selasa, 10 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none">• Perbaiki abstrak dan prisma flow• ACC siding akhir	
----	----------------------------	---	---

Lampiran 7 : Bukti Acc Pembimbing dan Penguji

Bukti Pembimbing



Bukti Penguji



Lampiran 8 : Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Nama : Verra Juliani Latifah
NIM : AK117089
Tempat/Tanggal Lahir : Bandung, 12 Juli 1999
Alamat : Jalan Cipadati RT 02 RW 01 No 48 Desa
Cinunuk Kecamatan Cileunyi Kabupaten
Bandung
Alamat Email : Verra152@gmail.com
No Telepon : 089691388076
Instagram : verrajulianil
Pendidikan :
1. TK : 2004-2005
2. SDN SUKAHATI II : 2005-2011
3. SMP MEKAR ARUM : 2011-2014
4. SMAN 1 CILEUNYI : 2014-2017
5. UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA : 2017-2021
Bandung