

DAFTAR PUSTAKA

- Aspiani, R. Y. (2014). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Gerontik Aplikasi Nanda NIC dan NOC Jilid 1* (Cet.1). Jakarta : Trans Info Media.
- Astuti, Y., Witriyani, & Abdullah, A. A. (2017). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Desa Kecamatan Banyudono Kabupaten Boyolali. *Jurnal Ilmu Kesehatan, IX*, 52–65.
- Badan Pusat Statistik. (2017). *Profil Lansia Provinsi Jawa Barat 2017*. Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat.
- Badan Pusat Statistik. (2019). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. Jakarta : Badan Pusat Statistik.
- Buanasari, A. (2019). Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia. *Gambaran Tingkat Stres Pada Lansia, 7*(2).
- Dahroni, D., Arisdiani, T., & Widiastuti, Y. P. (2017). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Jurnal Keperawatan, 5*(2), 68.
- Delgado-Rodríguez, M., & Sillero-Arenas, M. (2018). Systematic review and meta-analysis. *Medicina Intensiva, 42*(7), 444–453.
- Dewi, N. P. R. I., Lestari, N. K. Y., & Dewi, N. L. P. T. (2020). Korelasi Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Lansia. *Bali Medika Jurnal, 7*(1), 61–68.
- Dewi, S. R. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (1st ed.). Yogyakarta : Deepublish.
- Dzierzewski, J. M., & Dautovich, N. D. (2018). Who Cares about Sleep in Older Adults? *Clinical Gerontologist, 41*(2), 109–112.
- Farisma, O. (2018). Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas tidur pada lanjut usia di indonesia. In *Journal of Materials Processing Technology* (Vol. 1, Issue 1).
- Hidayat, H. A. N., Susana, S. A., & Sukmawati, A. S. (2016). Hubungan Tingkat Stress Dengan Kualitas Tidur Lansia di Dusun Joho Desa Condong Catur Depok Sleman. *Program Studi Ilmu Keperawatan Stikes Jendral Achmad Yani Yogyakarta*.
- Hindriyastuti, S., & Zuliana, I. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di RW 01 Desa Sambung Kabupaten Kudus. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6*(2), 9–102.
- Kaneda, T. (2018). *2018 World Population Data Sheet With Focus on Changing Age Structures. In PRB Project 2.3 Billion More People Living on Earth by 2050*.
- KemenkesRI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2018*.
<http://www.depkes.go.id>

- Kozier, B., Berman, A., & Synder, D. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan : Konsep, Proses & Praktik*. Jakarta : EGC.
- Liu, Y., Li, T., Guo, L., Zhang, R., Feng, X., & Liu, K. (2017). The mediating role of sleep quality on the relationship between perceived stress and depression among the elderly in urban communities: a cross-sectional study. *Public Health, 149*, 21–27.
- Maas, M. L., Komalasari, R., Lusyana, A., Yuningsih, Y., & Widiarti, D. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Jakarta : EGC.
- Marno. (2017). Gambaran kualitas tidur dan kuantitas tidur pada lanjut usia (lansia) di panti sosial tresna werdha minaula kota kendari karya tulis ilmiah. *Skripsi*, 1–12.
- Masfuati, A. (2015). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Unit Budi Luhur Yogyakarta. *Acta Universitatis Agriculturae et Silviculturae Mendelianae Brunensis, 53(9)*, 1689–1699.
- Napitupulu, R. A., Putra, I. G. Y., & Swedarma, K. E. (2017). Hubungan Tingkat Stres Dengan Insomnia Pada Lansia Di Seksi Penyantunan Lanjut Usia “Wana Seraya” Denpasar Upt Pelayanan Sosial Dinas Sosial Provinsi Bali. *Jurnal Kesehatan Medika Udayana, 03(01)*, 13–22.
- Nugroho, C. (2020). Gangguan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia. In *Journal Kesehatan* (Vol. 1).
- Nurlia. (2016). *PENGARUH POLA TIDUR SEHAT TERHADAP TINGKAT INSOMNIA LANSIA* (Issue June). UIN ALAUDDIN MAKASSAR.
- Padila, P. (2013). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Pangestu, D. E., Azizah, D. L. M., & Triwibowo, H. (2019). HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANJUT USIA UPTD PESANGGRAHAN PMKS MAJAPAHIT KAB. MOJOKERTO. *Concept and Communication, null(23)*, 301–316. <https://doi.org/10.15797/concom.2019..23.009>
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2011). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stress* (1st ed.). Yogyakarta : Nuha Medika.
- Rahmayani, D., Wijaksono, M. A., & Putri, R. R. (2016). Hubungan tingkat stres dan gaya hidup dengan kualitas tidur Pada lansia di panti sosial tresna wherda (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru. *Jurnal Dinamika Kesehatan, 7(1)*, 113–126.
- Riskesdas. (2018). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018*. www.depkes.go.id
- Sargeant, J. M., & O’Connor, A. M. (2020). Scoping Reviews, Systematic

Reviews, and Meta-Analysis: Applications in Veterinary Medicine. *Frontiers in Veterinary Science*, 7(January), 1–14.

Sofiana, E. (2014). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Insomnia Pada Lansia di Desa Tahunan Kabupaten Jepara. *Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Cendekia Utama Kudus*.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R dan D*. Bandung : Alfabeta.

Sumirta, I. N., & Laraswati, A. I. (2017). Faktor Yang Menyebabkan Gangguan Tidur (Insomnia) Pada Lansia. *Politeknik Kesehatan Denpasar*, 1–10.

Thichumpa, W., Howteerakul, N., Suwannapong, N., & Tantrakul, V. (2018). Sleep quality and associated factors among the elderly living in rural Chiang Rai, northern Thailand. *Epidemiology and Health*, 40, e2018018.

Tsabita, N. (2019). *Hubungan Tingkat Emosi Lansia dengan Kualitas Tidur di Unit Pelayanan Sosial Tresna Werdha (UPT PSTW) Banyuwangi*.

Umami, R., & Priyanto, S. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Fungsi Kognitif dan Tekanan Darah Pada Lansia di Desa Pasuuruhan Kecamatan Mertoyudan Kabupaten Magelang. *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan*.

WHO. (2013). *Definition Of An Older Or Elderly Person*.
<http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en/>