

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan hasil analisis 7 jurnal dalam studi *Literature Review* pemberian aromaterapi lavender dapat menurunkan dismenore primer. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi lavender terhadap dismenore pada remaja putri dengan cara meneteskan minyak (oil) aroma terapi lavender sebanyak 5-10 tetes lalu di hirup selama 10 menit.

6.2 Saran

1. Bagi Perawat

Hasil *Literature Review* ini diharapkan dapat menjadi informasi dasar bagi perawat mengenai manfaat aromaterapi lavender sebagai terapi alternative untuk menurunkan dismenore primer pada remaja putri.

2. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Hasil *Literature Review* ini dapat dijadikan sebagai landasan untuk pengembangan ilmu keperawatan terutama dalam keperawatan maternitas bahwa aromaterapi lavender dapat menurunkan dismenore primer pada remaja putri.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil *Literature Review* ini diharapkan dapat dijadikan sebagai dasar atau sumber informasi untuk penelitian selanjutnya tentang aromaterapi lavender terhadap dismenore primer.