

DAFTAR ISI

| | |
|------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL | |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | i |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| ABSTRAK..... | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR BAGAN..... | xiii |
| DAFTAR TABEL..... | xiv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2. Rumusan Masalah..... | 5 |
| 1.3. Tujuan Penelitian..... | 6 |
| 1.3.1. Tujuan Umum..... | 6 |
| 1.3.2. Tujuan Khusus..... | 6 |
| 1.4. Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1. Teoritis..... | 7 |
| 1.4.2. Praktis..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1. Konsep Peran..... | 8 |

| | |
|---|----|
| 2.1.1. Pengertian peran..... | 8 |
| 2.1.2. Faktor-faktor utama yang mempengaruhi peran | 9 |
| 2.1.3. Bentuk peran | 10 |
| 2.1.4. Cara Pengukuran Peran | 11 |
| 2.2. Konsep Keluarga | 12 |
| 2.2.1 Pengertian Keluarga | 12 |
| 2.2.2. Struktur Keluarga..... | 12 |
| 2.2.3. Tugas Keluarga Dalam Bidang Kesehatan | 13 |
| 2.2.4. Fungsi Keluarga | 13 |
| 2.2.5. Ciri-ciri Keluarga Indonesia..... | 15 |
| 2.2.6. Tugas Keluarga dengan usia lanjut | 15 |
| 2.3. Konsep Dasar lansia | 16 |
| 2.3.1. Pengertian Lansia..... | 16 |
| 2.3.2. Batasan - Batasan Lansia | 16 |
| 2.3.3 Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Ketuaan | 17 |
| 2.3.4. Perubahan - Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia | 17 |
| 2.3.5. Ciri – Ciri Lansia..... | 18 |
| 2.3.6. Proses Menua | 20 |
| 2.4. Konsep Dasar Kemandirian | 23 |
| 2.4.1 Pengertian Konsep Kemandirian..... | 23 |
| 2.4.2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kemandirian..... | 24 |
| 2.4.3. Komponen Kemandirian | 27 |
| 2.5. Activity of Daily Living (ADL)..... | 27 |
| 2.5.1. Pengertian ADL | 28 |

| | |
|--|-----------|
| 2.5.2. Gambaran Klinis | 28 |
| 2.5.3 Bentuk ADL..... | 28 |
| 2.5.4. Kemandirian Pemenuhan Kebutuhan Sehari-Hari (Activity of Daily Living)..... | 30 |
| 2.5.5. Indeks Barthel (IB)..... | 31 |
| BAB III METODOLOHI PENELITIAN | 33 |
| 3.1. Rancangan Penelitian..... | 33 |
| 3.2. Paradigma Penelitian | 33 |
| 3.3. Hipotesis Penelitian | 34 |
| 3.4. Variabel Penelitian..... | 35 |
| 3.5. Definisi Konseptual dan Definisi Operasional | 35 |
| 3.5.1 Definisi Konseptual..... | 35 |
| 3.5.2. Definisi Operasional..... | 37 |
| 3.6. Populasi dan Sampel..... | 39 |
| 3.6.1 Populasi..... | 39 |
| 3.6.2 Sampel..... | 39 |
| 3.6.3 Teknik Pengambilan Sampel | 39 |
| 3.7 Etika Penelitian | 40 |
| BAB IV DESAIN PENELITIAN..... | 42 |
| 4.1. Pengumpulan Data..... | 42 |
| 4.1.1. Instrumen Penelitian..... | 42 |
| 4.1.2. Teknik Pengambilan Data | 42 |
| 4.2. Langkah-Langkah Penelitian | 44 |
| 4.3. Pengolahan dan Analisis Data | 46 |

| | |
|---|-----------|
| 4.3.1. Pengolahan Data | 46 |
| 4.3.2. Analisis Data | 50 |
| 4.4. Lokasi dan Waktu Penelitian | 53 |
| BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 54 |
| 5.1. Hasil Penelitian | 54 |
| 5.1.1 Gambaran umum tempat penelitian | 54 |
| 5.1.2 Data Khusus | 54 |
| 5.2. Pembahasan | 57 |
| 5.2.1 Peran Keluarga | 57 |
| 5.2.2 Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari | 59 |
| 5.2.3. Hubungan Peran Keluarga Dengan Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan Aktivitas Sehari-hari | 61 |
| BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN | 65 |
| 6.1. Kesimpulan | 65 |
| 6.2. Saran | 65 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 67 |
| LAMPIRAN | 71 |

DAFTAR BAGAN

HALAMAN

| | |
|---------------------------|----|
| Kerangka Konseptual | 32 |
|---------------------------|----|

DAFTAR TABEL

HALAMAN

| | |
|---|----|
| Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian..... | 38 |
| Tabel 5.1 Distribusi frekuensi narasumber berdasarkan peran keluarga di Rw 004 Desa Gunung Sari tanggal 05-09 Juni 2021 | 55 |
| Tabel 5.2 Distribusi frekuensi narasumber berdasarkan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Rw 004 Desa Gunung Sari tanggal 05-09 Juni 2021..... | 55 |
| Tabel 5.3 Tabulasi silang hubungan peran keluarga dengan kemandirian lansia dalam pemenuhan aktivitas sehari-hari di Rw 004 Desa Gunung Sari tanggal 05-09 Juni 2021..... | 56 |

DAFTAR SINGKATAN

| | | |
|--------------|---|---|
| ADL | : | Activity of Daily Living |
| AKS | : | Akademi Kesejahteraan Sosial |
| BAB | : | Buang Air Besar |
| DEPKES RI | : | Departemen Kesehatan Republik Indonesia |
| BAK | : | Buang Air Kecil |
| PTM | : | Penyakit Tidak menular |
| RW | : | Rukun Warga |
| RISUPAS | : | Riset Survei Penduduk Antar Sensus |
| UU | : | Undang undang |
| WHO | : | World Health Organization |
| Kemenskes RI | : | Kementrian Kesehatan Nasional Republik Indonesia |