

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang didapatkan mengenai Hubungan Motivasi Berprestasi dengan Stres Akademik pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung adalah sebagai berikut :

1. Sebagian besar Motivasi Berprestasi pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung tergolong memiliki tingkat motivasi berprestasi sedang
2. Sebagian besar Stress Akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung masuk kedalam kategori Stress akademik sedang
3. Ada Hubungan antara Motivasi berprestasi dengan Stress akademik pada mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung dengan nilai *p-value* 0,042.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian diharapkan dapat dijadikan acuan oleh pihak institusi untuk dapat meninjau metode pembelajaran serta membuat

program untuk meningkatkan motivasi berprestasi pada mahasiswa, seperti pekan kreativitas mahasiswa.

6.2.2 Bagi Keperawatan

Berdasarkan pada hasil penelitian ini diharapkan bidang keperawatan dapat memberikan tindakan pemberian pendidikan kesehatan kepada mahasiswa keperawatan tentang pencegahan stres dan peningkatan motivasi berprestasi serta mekanisme koping pribadi.

6.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya yang berminat untuk melakukan penelitian tentang motivasi berprestasi dan stres akademik diharapkan dapat melakukan penelitian ini lebih lanjut dengan menghubungkan faktor-faktor lain seperti karakteristik keperibadian mahasiswa.