

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 62 pasien hemodialisis di ruang Hemodialisa RSUD Majalaya, maka dapat diambil kesimpulan bahwa karakteristik pasien hemodialisis sebagian besar adalah perempuan, dengan rentang usia 46-55 tahun, berpendidikan SD, sebagian besar pasien sudah tidak bekerja, berstatus sudah menikah, dan pasien memiliki lama menjalani hemodialisis selama > 1-5 tahun.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan didapatkan hasil bahwa sebagian besar pasien yang menjalani hemodialisis di ruang Hemodialisa RSUD Majalaya memiliki dukungan sosial : keluarga mendukung. Sebagian besar pasien hemodialisis memiliki kepatuhan pembatasan asupan cairan patuh.

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan menunjukkan terdapat hubungan antara dukungan sosial : keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan pada pasien yang menjalani hemodialisis di ruang hemodialisa RSUD Majalaya. Terdapatnya hubungan antara dukungan sosial : keluarga dengan kepatuhan pembatasan asupan cairan disebabkan karena dukungan dari keluarga yang mendukung sehingga pasien dapat mematuhi pembatasan asupan cairan yang telah ditentukan.

## 6.2 Saran

### 1. Bagi Rumah Sakit

Diharapkan rumah sakit RSUD Majalaya khususnya di Instalasi Hemodialisa tetap mempertahankan program pemberian edukasi serta informasi kepada pasien hemodialisis serta keluarga ikut dilibatkan sehingga keluarga mengetahui segala sesuatu informasi terkait dengan kondisi pasien.

### 2. Bagi Perawat

Diharapkan perawat hemodialisis dapat mempertahankan hubungan dan komunikasi yang baik dengan pasien dan keluarga serta perawat hemodialisis mempertahankan pemberian edukasi dan informasi secara kontinu mengenai upaya dan hal-hal yang perlu diperhatikan dalam pembatasan asupan cairan sehingga dapat diterapkan oleh pasien hemodialisis dalam proses pengobatannya.

### 3. Bagi Institusi

Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai *evidence based practice* dalam pengembangan ilmu pengetahuan untuk masa yang akan datang sehingga penelitian selanjutnya lebih baik lagi.

### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat dilanjutkan untuk meneliti faktor-faktor lain seperti pendidikan dan sikap yang mungkin bisa mempengaruhi kepatuhan pembatasan asupan cairan sesuai hasil penelitian ini.