

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 simpulan

Berdasarkan hasil analisis dari 7 jurnal penelitian beserta dengan teori yang mendukungnya yang telah disampaikan penulis dalam pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

6.1 .1 Dukungan keluarga pada pasien skizofrenia

Dukungan yang diberikan pada pasien skizofrenia dukungan instrumental, dukungan informasional, dukungan emosional serta dukungan penghargaan. Dukungan disini keluarga membantu penderita skizofrenia untuk melakukan kunjungan ke sarana kesehatan, serta keluarga memberikan waktu dan perhatian lebih kepada pasien dan memotivasi pasien. Dari hasil analisis 7 jurnal didapatkan adanya dukungan keluarga

yang baik terhadap pasien skizofrenia.

6.1.2 Kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia

Kepatuhan disini dimana pasien skizofrenia rutin berobat, dan tidak lupa dalam mengkonsumsi obat yang diberikan petugas rumah sakit meskipun tanpa diingatkan oleh keluarganya. Sedangkan ketidakpatuhan dapat terjadi karena tidak adanya dukungan yang diberikan oleh keluarganya serta kurangnya kesadaran yang dimiliki oleh pasien skizofrenia. Dari hasil analisis 7 jurnal didapatkan kepatuhan yang tinggi pada pasien

6.1.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia

Keluarga merupakan faktor penting dalam dalam proses penyembuhan pasien jiwa karena keluarga lingkungan terdekat pasien sehingga jika keluarga bersifat terapeutik dan suportif maka masa kesembuhan dapat dipertahankan selama mungkin. Hal tersebut sejalan dengan salah satu faktor yang mempengaruhi kepatuhan sendiri yaitu dukungan keluarga. Dari hasil 7 jurnal didapatkan bahwa ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia.

6.2 Saran

1. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan hasil *literature review* dapat dijadikan sebagai

bahan dasar masukan dalam meningkatkan asuhan keperawatan jiwa ditinjau dari beberapa literatur dalam mengangani kepatuhan dalam minum obat dengan adanya dukungan keluarga .

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil *literature review* ini dapat memberikan informasi tambahan terhadap ilmu pengetahuan dan ilmu kesehatan di institusi pendidikan, khususnya dalam ilmu keperawatan dan dapat dijadikan bahan atau sumber penelitian serta dapat menjadi masukan untuk memperhatikan pelayanan terhadap masalah dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada pasien skizofrenia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil *literature review* yang berminat mengambil topik kepatuhan minum obat disarankan agar dapat mempelajari penelitian ini, agar mampu memahami dan membantu dalam proses penelitian untuk kedepannya. Bagi peneliti selanjutnya disarankan agar dapat memberikan intervensi untuk mengurangi ketidakpatuhan minum obat atau faktor-faktor lainnya yang dapat mempengaruhi kepatuhan minum obat skizofrenia.