

ABSTRAK

Diabetes melitus ialah gangguan sistem metabolisme yang menyebabkan terjadinya peningkatan kadar glukosa darah, hal itu dapat menyebabkan terjadinya penurunan sirkulasi darah ekstremitas bawah, yang jika dibiarkan akan menyebabkan terjadinya luka kaki diabetik yang berakibat terjadinya amputasi hingga kematian, sehingga penurunan sirkulasi darah ekstremitas bawah perlu dilakukan penanganan yang tepat. Tindakan yang dapat dilakukan untuk meningkatkan sirkulasi darah ekstremitas bawah ialah latihan Buerger Allen exercise. Tujuan dari literatur ini untuk mengetahui pengaruh latihan Buerger Allen terhadap sirkulasi darah ekstremitas bawah pada pasien diabetes melitus.

Metode dalam pencarian artikel ini ialah dengan melakukan pencarian melalui tiga database, Google Scholar, PubMed dan Elsevier. dan didapatkan hasil dari ketiga database 85.657 jurnal. Setelah dilakukan skrining dan dinilai uji kelayakan menggunakan JBI didapatkan hasil bahwa jurnal yang sesuai kriteria inklusi serta hasil uji kelayakan dalam kategori kuat ialah sebanyak 9 jurnal. Jenis penelitian yang digunakan ialah *literature review* dengan pendekatan sistematis

Hasil *literature review* dari 9 jurnal yang membahas pengaruh Buerger Allen exercise terhadap sirkulasi darah ekstremitas bawah didapatkan hasil bahwa ada pengaruh Buerger Allen exercise pada sirkulasi darah ekstremitas bawah terhadap pasien diabetes melitus.

Berdasarkan *literature review* dari 9 jurnal didapatkan bahwa Buerger Allen exercise dapat meningkatkan sirkulasi darah ekstremitas bawah, peningkatan sirkulasi darah tersebut terjadi akibat adanya perubahan postural, perubahan gaya gravitasi serta terjadinya pompa otot yang dihasilkan dari gerakan latihan Buerger Allen, sehingga hal itu dapat membantu melancarkan peredaran darah pada kaki. Diharapkan sirkulasi darah ekstremitas bawah pada pasien diabetes melitus dapat diperhatikan dan Buerger Allen exercise dapat dijadikan intervensi untuk masalah sirkulasi darah ekstremitas bawah dengan memperhatikan pula kadar glukosa darah sehingga dapat menurunkan angka kejadian amputasi dan kematian pada pasien diabetes melitus yang diakibatkan oleh adanya luka kaki diabetik yang disebabkan karena terjadinya penurunan sirkulasi darah ekstremitas bawah.

Kata Kunci : Buerger Allen exercise, Diabetes melitus, Sirkulasi darah ekstremitas bawah, *Ankle Brachial index*

Daftar Pustaka : 8 Buku (2016 - 2020)
8 Website (2016 - 2020)
24 Artikel (2016 - 2020)

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic system disorder that causes increased blood glucose levels, it can lead to a decrease in blood circulation of the lower extremity, which if left unchecked will cause diabetic foot injuries that result in the amputation of death, so the decrease in lower extremity blood circulation needs to be treated appropriately. Action that can be taken to increase blood circulation of the lower extremity is the Buerger Allen exercise. The purpose of this literature is to know the effect of Buerger Allen exercise against blood circulation in diabetes mellitus patients.

The method in searching this article is by searching through three databases, Google Scholar, PubMed and Elsevier. And the results of the three databases 85.657 journals. After screening and assessing feasibility test using JBI is obtained that the matched journal inclusion and the results of the feasibility test in the strong category were 9 journals. The type of research used is literature review with systematic approach.

The results of the review literature of 9 journals that discuss the influence of the Allen Exercise Buerger against the blood circulation of the lower limb is obtained that there is an influence of the Allen Exercise Buerger in the blood circulation of the lower extremity of diabetes mellitus patients.

Based on the literature review of 9 journals, obtained that Buerger Allen Exercise can increase the lower extremity blood circulation, the increase in blood circulation occurs due to postural change, gravity change and the muscle pump resulting from the Buerger Allen exercise movement, so it can help launch blood circulation on foot. It is expected that the blood circulation of the lower extremities in diabetes mellitus patients can be noticed and Buerger Allen Exercise can be used as intervention for blood of the lower extremity by concerned with blood glucose levels so that it can reduce the incidence of amputation and death in diabetes mellitus patients.

Keywords : Buerger Allen exercise, Diabetes mellitus, blood circulation lower extremity

Ankle brachial index

References : 8 books (2016 - 2020)

8 Websites (2016 - 2020)

24 Articles (2016 - 2020)