

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dari ke 9 jurnal/artikel didapatkan hasil bahwa Buerger Allen exercise memiliki pengaruh terhadap sirkulasi darah ekstremitas bawah pada pasien diabetes melitus. Buerger Allen *exercise* mampu meningkatkan sirkulasi darah ekstremitas bawah pada pasien diabetes melitus. Berdasarkan hasil dari ke 9 jurnal tersebut dapat disimpulkan bahwa latihan Buerger Allen lebih efektif diberikan pada pasien yang masalah dalam usia produktif karena pada pasien usia lanjut organ tubuh pasien telah mengalami kemunduran pada fungsinya sehingga efek yang diberikan pun sedikit lebih lambat dibandingkan pada usia produktif.

Masalah penurunan sirkulasi darah ekstremitas bawah pada pasien diabetes melitus perlu diketahui sejak dini serta memerlukan penanganan yang tepat untuk pasien, karena masalah sirkulasi ekstremitas bawah jika dibiarkan akan mengakibatkan terjadinya luka kaki diabetik serta beresiko tinggi terhadap kejadian amputasi yang akan berpengaruh terhadap kualitas hidup pasien diabetes melitus dan salah satu penatalaksanaan nonfarmakologi yang tepat untuk pasien diabetes melitus dengan masalah penurunan sirkulasi darah ekstremitas bawah adalah latihan fisik, salah satunya adalah latihan fisik Buerger Allen *exercise* karena latihan

Buerger Allen *exercise* memiliki resiko efek samping yang lebih rendah dibanding latihan fisik lainnya serta Buerger Allen *exercise* lebih mudah dilakukan dan lebih ekonomis dibanding latihan fisik lainnya serta Buerger Allen *exercise* tidak memerlukan alat atau bahan khusus untuk pelaksanaannya.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi Institusi & Keperawatan

Diharapkan hasil *literature review* ini dapat memberikan informasi tambahan terhadap ilmu pengetahuan dan ilmu kesehatan di Institusi pendidikan, khususnya dalam ilmu keperawatan dan dapat dijadikan bahan atau sumber penelitian serta dapat menjadi masukan untuk memperhatikan pelayanan terhadap masalah sirkulasi darah ekstremitas bawah pada pasien diabetes melitus.

6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil *literature review* ini dapat berguna bagi peneliti selanjutnya sebagai data dasar hasil kajian menjadi alternatif untuk menjadikan dasar penelitian selanjutnya dan diharapkan kepada peneliti selanjutnya untuk latihannya bisa dijadwalkan dengan waktu yang lebih panjang sehingga ketika latihan tersebut diberikan pada lansia pun efek yang terjadinya

akan lebih baik dibandingkan dengan waktu latihan yang sebentar dan singkat.

Daftar Pustaka

- American Diabetes Association. 2019. *Standards Of Medical Care In Diabetes 2020*. https://care.diabetesjournals.org/content/diacare/suppl/2019/12/20/43.Supplement_1.DC1/Standards_of_care_2020.pdf. Diakses pada 17/12/2020 pukul 08:00
- _____. 2019. *Standards Of Medical Care In Diabetes 2020*. https://care.diabetesjournals.org/content/diacare/suppl/2019/12/20/43.Supplement_1.DC1/Standards_of_care_2020.pdf. Diakses pada 17/02/2020 pukul 08:00
- Barbara, L. 2020. *Systematic Review Dalam Kesehatan Langkah Demi Langkah*. https://bookss.google.co.id/books?id=aCEWEAAAQBAJ&hl=id&source=gbs_slider_cls_metadata_9_mylibrary. Diakses pada 29/01/21 pukul 06:30
- Budiono. 2016. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/08/Konsep-dasar-keperawatan-Komperhensip.pdf>. Diakses pada 29/02/21 pukul 09:00
- _____. 2016. *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan. <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wpcontent/uploads/2017/0>