

ABSTRAK

Keberadaan lansia yang semakin meningkat menimbulkan berbagai polemik dewasa ini, salah satunya adalah depresi. Depresi merupakan salah satu masalah kesehatan mental yang dialami pada proses penuaan, dukungan keluarga kepada lansia dapat meningkatkan ketenangan batin dan percaya diri lansia sehingga lansia cenderung pada hal positif dan dapat mengurangi kejadian depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga dengan tingkat depresi pada lansia ditinjau dari *Literatur Review*.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan *Narrative Review*. Populasi penelitian ini 8.864 artikel dan sampel penelitian ini 9 artikel yang didapatkan dengan teknik *purposive sampling* dan berdasarkan penilaian JBI, desain penelitian cross sectional. Pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menentukan PICOT, menggunakan teknik Boolean operators melalui situs *Google Scholar*, *Pub Med* dan *Elsevier* dan analisa data menggunakan *Prisma Flow*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan sosial keluarga terhadap tingkat depresi pada lansia karena lansia membutuhkan perhatian dan kasih sayang dari keluarga. Lansia di panti werdha memiliki tingkat depresi yang lebih tinggi karena jauh dari keluarga, dan stress yang dialami lansia yang tinggal di panti werdha disebabkan oleh kurangnya dukungan dari anggota keluarga, sedangkan lansia yang tinggal bersama keluarga memiliki tingkat depresi yang lebih rendah karena masih memiliki perhatian dari keluarga. Disarankan *Narratif Review* ini dapat digunakan sebagai *evidence based* ilmu keperawatan gerontik dan dapat digunakan sebagai referensi penelitian selanjutnya.

Kata Kunci : Depresi, Dukungan sosial keluarga, Lansia

Daftar Pustaka : 8 Buku (2012-2021)
41 Jurnal (2012-2021)
5 Skripsi (2016-2021)
4 Website (2012-2021)

ABSTRACT

The increasing presence of the elderly has led to various polemics today, one of which is depression. Depression is one of the mental health problems experienced in the aging process, family support for the elderly can increase the inner peace and confidence of the elderly so that the elderly tend to be positive and can reduce the incidence of depression in the elderly. The purpose of this study was to determine the relationship between family social support and the level of depression in the elderly in terms of the Literature Review.

This research method uses a Narrative Review approach. The population of this study was 8,864 articles and the sample of this study was 9 articles obtained by purposive sampling technique and based on JBI assessment, the research design was cross sectional. Collecting data in this study by determining the PICOT, using the Boolean operators technique through the Google Scholar, Pub Med and Elsevier sites and analyzing the data using Prisma Flow.

The results showed that there was a relationship between family social support and the level of depression in the elderly because the elderly needed attention and affection from the family. Elderly people in nursing homes have a higher level of depression because they are far from their family, and the stress experienced by the elderly living in nursing homes is caused by a lack of support from family members, while the elderly who live with their families have lower levels of depression because they still have attention from their parents. family. It is suggested that this Narrative Review can be used as evidence based on gerontic nursing science and can be used as a reference for further research

Keywords : *Deppression, Elderly, Family Social Support*

Bibliograph : 8 *Book* (2012-2021)
41 *Journals* (2012-2021)
5 *Thesis* (2016-2021)
4 *Website* (2012-2021)