

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	Error! Bookmark not defined.i
<b>PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI ILMIAH</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan penelitian.....	9
1.4 Manfaat.....	9
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	9
1.4.2 Manfaat Praktis.....	9
1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.2 Konsep Lansia.....	12
2.3 Konsep Hipertensi.....	16

2.3.1	Definisi Hipertensi .....	16
2.3.2	Etiologi Hipertensi .....	17
2.3.3	Gejala Klinis Hipertensi.....	22
2.3.4	Patofisiologi .....	23
2.3.5	Klasifikasi Hipertensi.....	25
2.3.6	Komplikasi Hipertensi.....	25
2.3.7	Penatalaksanaa Hipertensi .....	26
2.4	Konsep <i>slow deep breathing</i> .....	28
2.4.1	Definisi <i>Slow Deep Breathing</i> .....	28
2.4.2	Tujuan <i>Slow Deep Breathing</i> .....	29
2.4.3	Mekanisme <i>Slow Deep Breathing</i> .....	30
2.4.4	Fisiologi Latihan <i>Slow Deep Breathing</i> .....	31
2.4.5	Indikasi <i>Slow Deep Breathing</i> .....	31
2.4.6	Kontra indikasi <i>Slow Deep Breathing</i> .....	32
2.4.7	Prosedur <i>Slow Deep Breathing</i> .....	32
2.5	Kerangka konseptual.....	33
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN.....</b>		<b>34</b>
3.1	Jenis penelitian .....	34
3.2	Variabel penelitian .....	34
3.3	Populasi dan sampel .....	35
3.3.1	Populasi.....	35
3.3.2	Sampel .....	36
3.4	Lokasi dan waktu penelitian.....	37
3.4.1	Lokasi.....	37
3.4.2	Waktu penelitian.....	37
3.5	Etika penelitian.....	37

3.5.1	<i>Misconduct</i> ( kesalahan ).....	38
3.5.2	<i>Research fraud</i> (penipuan penelitian ).....	38
3.5.3	<i>Plagiarisme</i> .....	39
<b>BAB IV DESAIN PENELITIAN.....</b>		<b>41</b>
4.1	Prosedur pengumpulan data.....	41
4.1.1	Perumusan masalah.....	41
4.1.2	Pencarian literature.....	41
4.1.3	Evaluasi Kelayakan Data.....	43
4.2	Analisa data.....	48
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>50</b>
5.1	Hasil Penelitian.....	50
5.2	Pembahasan.....	58
<b>BAB VI PENUTUP.....</b>		<b>63</b>
6.1	Kesimpulan.....	65
6.2	Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>67</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>71</b>

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 4.1 Hasil penilaian studi untuk literature review menggunakan <i>the joona briggs institute</i> .....	48
Table 5.1 Hasil penilaian studi untuk literature review menggunakan <i>the joona briggs institute</i> .....	50
Table 5.2 hasil penilaian literature review pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah pada lansia dengan hipertensi.....	58

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
<b>Bagan 2.1</b> kerangka konseptual <i>pengaruh slow deep breathing</i> .....	33
<b>Bagan 4.1</b> Alur proses dan criteria yang digunakan dalam pencarian jurnal .....	48
<b>Bagan 4.2</b> PRISMA ( Preferred Reporting Items For Systematic Reviews and Meta-analyses ) Flow .....	49

## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
<b>Lampiran 1</b> Lembar Konsultasi Skripsi .....	71
<b>Lampiran 2</b> <i>Joanna Briggs Institute (JBI) Checklist For Analytical Cross Sectional Studies</i> .....	78
<b>Lampiran 3</b> Timeline Pengerjaan <i>Literature Review</i> .....	80

## DAFTAR SINGKATAN

JB	<i>Joanna Briggs Institute</i>
Kemenkes	Kementrian Kesehatan
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organisation</i>
<i>PRISMA FLOW</i>	<i>(Preferred Reporting Item For Systematic Reviews and Meta-analysis) flow</i>
<i>ISSN</i>	<i>International Standard Serial Number</i>
<i>DOI</i>	<i>Digital Object Identifier</i>
<i>PICOT</i>	<i>Population, Intervention, Comparison, Outcome, Time</i>