

## DAFTAR PUSTAKA

- Aliyah, U., & Mulawarman. (2020). *Kajian Systematic Literature Review ( SLR ) Untuk Mengidentifikasi Dampak Terorisme , Layanan Konseling dan Terapi Trauma Pada Anak-Anak.* 4(2), 209–222. <https://doi.org/10.29240/jbk.v4i2.1759>
- Andri, J., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Nastashia, D. (2018). Efektivitas Isometric Handgrip Exercise dan Slow Deep Breathing Exercise terhadap Perubahan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 371–384. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.382>
- Annas Fathurrohman, H. (2018). Pengaruh Slow Deep Breathing terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.
- Aprilianawati, N., Ayu, S., & Adyani, M. (2021). *ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN INTERVENSI INOVASI DEEP TISSUE MASSAGE TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI RW 05 KELURAHAN LIMO DEPOK.* 5(1), 15–21.
- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)* , 3(3), 345–356.
- Berek, pius A. L. (2018). Pengaruh Slow Deep Breathing dan pengaturan natrium terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi primer. *Convention Center Di Kota Tegal*, 4(80), 4.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Juni*, 11(1), 30–36. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.214>
- Dyah Dewi Arini, L., Agung Yudhistira, I., & Yuniarsih, E. (2020). Pengaruh Mengonsumsi Garam Berlebihan Dengan Hipertensi Dan Proteinuria Di Puskesmas Jaten II Karanganyar. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 194–198. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol6.iss2.462>
- Fathoni, M. (2020). hubungan hipertensi dengan kejadian stres pada lansia. *Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Stres Pada Lansia*, 53(9), 1689–1699.
- Firdaus Waluya, D., & Rahmawati, L. (2018). Perancangan Sistem Informasi Akuntansi Laporan Perhitungan Hasil Usaha. *Is The Best [Accounting Information System & Information Technology Business Enterprise]* , 3(1), 236–248. <https://doi.org/10.34010/aisthebest.v3i1.1815>
- Glenys yulanda, rika Iliswanti. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Majority*, 6(1), 25–33.
- Gunawan, S. P., & Adriani, M. (2020). obesitas dan tingkat stres berhubungan

- dengan hipertensi pada orang dewasa di kelurahan klampis ngasem,surabaya. *Media Gizi Indonesia*, 15(2), 119–126.
- Harliansyah, F. (2017). Plagiarism dalam Karya atau Publikasi Ilmiah dan Langkah Strategis Pencegahannya Faizuddin. *Libria*, 9(1), 103–114.
- Hartutik, S., & Suratih, K. (2017). *Pengaruh terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi primer*. 2(2).
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). *HUBUNGAN aktivitas fisik dengan derajat hipertensi pada pasien rawat jalan di wilayah kerja puskesmas tagulandang kabupaten sitaro*. 6, 1–6.
- Kemkes RI. (2020). Panduan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia Pada Era Pandemi Covid-19. In *Memory* (Issue April).
- Khayati, Z., Nuraeni, A., & Solechan, A. (2017). Efektifitas Teknik Pernapasan Nostril Dan Slow Deep Breathing Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Kelurahan Kalirejo Grobogan. *STIKES Telogorejo Semarang*, 1–11.
- Kholifah, S. nur. (2016). *keperawatan gerontik*.
- Kurniawan, I. (2018). *hubungan kecemasan dengan kejadian hipertensi pada lansia*. 121.
- Kurniawati, E. (2019). *Efektifitas teknik relaksasi nafas dalam dan relaksasi otot progresif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre oprasi dengan general anestesi di RSU PKU muhammadiyah bantul*.
- Kusumo, M. P. (2020). *Buku Lansia* (Issue November).
- Mayasari, Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Azzan, R. (2019). faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Miftah Suranata, F., Waluyo, A., Jumaiyah, W., & Natashia, D. (2019). Slow Deep Breathing dan Alternate Nostril Breathing terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(2),160–175. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i2.702>
- Notoatmodjo, S. (2018). *metodologi penelitian kesehatan* (3rd ed.). PT rineka cipta.
- Novenia Natasya, T., Karamoy, H., & Lambey, R. (2017). *Pengaruh komitmen organisasi dan pengendalian internal terhadap resiko terjadinya kecurangan (Fraud) dalam pelaksanaan jaminan kesehatan di rumah sakit bhayangkara Tk.IV Polda Sulut*. 12(2), 847–856.
- Nur indah sari, Y. (2017). *Berdamai dengan Hipertensi* ( yanita nur indah Sari (ed.)). bumi medika.
- Nurislaminingsih, R., Silvana Rachmawati, T., & Winoto, Y. (2020). *Pustakawan Referensi Sebagai Knowledge Worker*. 4(2), 169–182.
- P.A. Nugroho, K., P.E. Sanubari, T., & Mayasari Rumondor, J. (2019). *FAKTOR*

*RISIKO PENYEBAB KEJADIAN.*

- Puji Purwandari, K., & Endrawati, N. (2019). *PENGARUH PEMBERIAN TEHNIK RELAKSASI TERHADAP TEKANAN DARAH Akademi Keperawatan Giri Satria Husada Wonogiri Jurnal Keperawatan GSH Vol 8 No 2 Juli 2019 ISSN 2088-2734 PENDAHULUAN Latar Belakang Penelitian Pratiwi , dkk ( 2015 ) hipertensi merupakan penyeba. 8(2), 6–9.*
- Pujiati, E., & Salis Putri, I. (2017). *Efektifitas pemberian relaksasi Slow deep breathing dan aromaterapi lavender terhadap penurunan tekanan darah lansia dengan hipertensi di desa Jepang Kecamatan Mejobo Kabupaten Kudus. 21, 37–50.*
- Putu Emy Darma Yanti, N., Mahardika, I. A. L., & Prapti, N. ketut guru. (2016). *pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas denpasar timur. Minimally Invasive Therapy and Allied Technologies, 4(4), 195–201. https://doi.org/10.3109/13645709509152777*
- Rasyidah, A. (2018). *Pengaruh slow deep breathing terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di puskesmas Simpang IV sipin kota jambi. 7(2), 0–4.*
- Rikmasari, Y., & Noprizon. (2020). *Hubungan Kepatuhan Menggunakan Obat Dengan Keberhasilan Terapi Pasien Hipertensi Di Rs Pt Pusri Palembang. SCIENTIA : Jurnal Farmasi Dan Kesehatan, 10(1), 97. https://doi.org/10.36434/scientia.v10i1.202*
- Sartika, A., Wardi, A., & Sofiani, Y. (2018). *Perbedaan Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) dengan Slow Deep Breathing Exercise (SDBE) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi. Jurnal Keperawatan Silampari, 2(1), 356–370. https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.380*
- Sofiana, L., Fadellah Wulan Safitri, N., Yuni Mulyani, R., & Muslih, I. (2020). *Edukasi Pencegahan Hipertensi Menuju Lansia Sehat Di Dusun Tegaltandan, Desa Banguntapan, Bantul. Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat, 4(3), 504–508. https://doi.org/10.31849/dinamisia.v4i3.3867*
- Sukma, E. P., Yuliatwati, S., Hestningsih, R., & Ginandjar, P. (2019). *Hubungan konsumsi alkohol, kebiasaan merokok, dan tingkat stres dengan kejadian hipertensi usia produktif. Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal), 7(3), 122–128.*
- Sumarta, N. hanifah. (2020). *Hubungan aktivitas fisik sehari-hari dengan derajat hipertensi pada lansia di kota batu skripsi.*
- Sumartini, N. P., & Miranti, I. (2019). *Pengaruh Slow Deep Breathing Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi di Puskesmas Ubung Lombok Tengah. Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal), 1(1), 38. https://doi.org/10.32807/jkt.v1i1.26*
- Wiliyanarti, P. F., Kurniawati, L. D., & Marini, G. (2019). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Hubungan Karakteristik Keluarga , Pengetahuan dan*

*Selfcare Pada Pola Makan Lansia Hipertensi. 4(2), 0–6.*

Windri et al. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Hidup Lansia Hipertensi Di Panti Wredha Maria Sudarsih Ambarawa. *Jurnal JMP Online*, 3(11), 1444–1451.

Yusuf, M. (2017). *Metode penelitian* (4th ed.). PT Fajar interpramata Mandiri.