

DAFTAR PUSTAKA

- Azizah. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik. *Penduduk Usia Lanjut*. Jakarta Indonesia: BPS; 2013.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. Riset Kesehatan Dasar 2013. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia;2014.
- Depkes.(2013).RisetKesehatanDasar2013.<http://depkes.go.id/download/riskesdas2013/Hasil%202013.pdf>.
- Depkes RI. (2017). *Buku Profil Kesehatan Indonesia*.
- Dila, Kadek. (2012). *Telaah Kritis Artikel Review Sistematika dan Meta Analisis*.
- Fatimah. (2010). *Merawat Manusia Lanjut Usia Suatu Pendekatan proses keperawatan 62aragrap*. CV. Trans Info Media: Jakarta.
- Fatimah, Nurul., 2017, *Efektivitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Gou*, Skripsi, Fakultas Kesehatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Alauddin, Makasar
- Fatsiwi dkk.(2020). *Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Senam Ergonomis*. Journal of Telenursing (JOTING) Volume 2, Nomor 1. Universitas Muhammadiyah Bengkulu, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Surakarta.
- Ferri, F. F. 2017. *Ferri's Clinical Advisor 2017: 5 Books in 1*. Philadelphia: Elsevier, Inc.
- Gilbert W, DKK 2012 Pengaruh Senam Bugar Lanjut Usia (Lansia) Terhadap Kualitas Hidup Penderita Hipertensi Jurnal E-Biomedik (Ebm), Volume 1, Nomor 2, Juli 2013, Hal. 760-764
- Hanik, Umi., 2018, *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Mengalami Hipertensi*, Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika, Jombang
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2018). *Klasifikasi Hipertensi*.
- Kholifah, Siti Nur. (2016). *Keperawatan Gerontik*. Jakarta Selatan: Kemenkes RI.
- Kosasih dan Hassan, I., (2013), *Patofisiologi Klinik*, Jakarta: Binarupa Aksara Publisher.

- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi : Program 8 Minggu Menurunkan Tekanan Darah Tinggi dan Menurunkan Risiko Serangan Jantung Dan Stroke Secarah Alami*. Bandung: Mizan Pustaka.
- Mandrofa, F. (2010). *Kritik jurnal*.
- Maramis, R. I. (2016). *Kebermakanaan hidup dan kecemasan dalam menghadapi kematian pada lansia di panti wedha samarinda*. *Ejournal Psikologi* , 319-332.
- Maryam, R. Siti. (2011). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika
- Masturoh, I., dan N. Anggita. 2018. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan RI. Jakarta.
- Muhadi. (2016). *ANALISIS JNC 8 : Evidence-based Guideline Penanganan Hipertensi Pasien Dewasa*.
- Nurarif & Kusuma,(2016). *Terapi Komplementer Akupresure*. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nurrahmani, Ulfah. 2012. *Stop Hipertensi*. Yogyakarta : Familia
- Padila., 2013, *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*, edisi 1., Nuha Medika, Yogyakarta
- Priyanti, Kikin. (2016). *Pengaruh Senam Ergonomik Secara Kelompok Dan Individu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Kelurahan Gisikdrono Semarang*. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*. Volume 1, No 2: 1-15
- Ratnawati, E. 2017. *Asuhan keperawatan 63aragrap*.Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rezi Prima & Sisca Oktaini. (2020). *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi*. Vol.15 No.3. Universitas muhamadiyah Sumatera Barat, Jl.Bypass, Aur kuning, 26111, Indonesia.
- Sagiran., 2012, *Mukjizat Gerakan Sholat*, edisi 1., Qultum Medika, Jakarta
- Sagiran. (2013). *Mukjizat sholat*.Yogyakarta:Nuha Medika press
- Saryono & Anggraeni Mekar Dwi., 2013, *Metodologi Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif Dalam Bidang Kesehatan*, cetakan pertama., Nuha Medika, Yogyakarta
- Septianingrum,Y., Susanto, M. H. (2020). *The Ergonomic Gymnastic On Blood Pressure Among Elderly*. Vol 9 (1): 194-200. *Nurse and Health: Jurnal Keperawatan*.

- Smeltzer, S.C. & Bare, B.G. (2010). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta : EGC.
- Sugiyono. 2015. *Metode Penelitian Tindakan Komprehensif*. Bandung: Alfabeta
- Suiraoaka, IP. (2012). *Penyakit Degeneratif*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Suwanti dkk, 2019. *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal Penelitian Perawat Profesional, Volume 1 No 1, Global Health Science Group.
- Syahrani., 2017, *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Pada Lansia Dengan Hipertensi*, Skripsi, Falkutas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Hidayatullah, Jakarta
- Upriani, Wiwin Priyantari H.(2018). *Pengaruh Senam Ergonomic Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Di Panti Wredha Budhi Dharma Yogyakarta*. Vol 9 No 2. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta. Jurnal Kesehatan Madani Medika.
- WHO. A Global : *Brief on Hypertension: Silent Killer*, Global Public Health Crisis [Online] 2013 [diakses pada 22 Maret 2021]. Available at: http://www.who.int/cardiovascular_diseases/publications/global_brief_hypertension/en.
- World Health Organisation. (2015). *World Health Statistic 2015*. Geneva: WHO Press
- Wratsongko, M. (2014). *Mukjizat Gerakan Shalat Dan Rahasia 13 Umur Manusia*. Jakarta : Mizan Digital Publishing
- Wratsongko, M., 2015, *Mukjizat Gerakan Sholat & Rahasia 13 Unsur Manusia*., cetakan 1, Mizania, Jakarta
- Wulansari, Rika Dwi Retno., 2017, *pengaruh Terapi Lavender Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*, Skripsi, Prodi S1 Ilmu Keperawatan STIKes Insan Cendekia Medika, Jombang
- Yogiantoro M. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jilid II, Edisi VI. Jakarta : Interna Publishing; 2014.