

ABSTRAK

Hipertensi suatu keadaan kronis yang ditandai dengan meningkatnya tekanan darah pada dinding pembuluh darah arteri. Setiap lansia yang memiliki hipertensi memiliki kondisi masing masing yang berbeda sehingga faktor penyebab hipertensi pada lansia berbeda. Salah satu faktor yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi yaitu stress. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada lansia. *Sample Registration System* (SRS) Indonesia tahun 2014 mengatakan jika hipertensi dengan komplikasi merupakan penyebab kematian no 5 pada semua umur dengan kasus sebanyak 5,3%. Menurut Riskesdas 2018 prevalensi hipertensi pada lansia yang berumur 45 – 54 tahun sebanyak 45,3 % sedangkan pada umur 55 – 64 tahun sebanyak 55,2 %. Menurut data kesehatan di Kota Bandung bahwa terdapat 165.483 jiwa yang memiliki penyakit hipertensi terdapat 67,4% mengalami tingkat stress ringan

Jenis penelitian ini menggunakan metode *literature review* dengan pendekatan systematic review dengan populasi sebanyak 1,359 dari situs google scholar sebanyak 1.356 dan situs *Pubmed/Medline* sebanyak 3 jurnal. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 4 jurnal dengan menggunakan tehnik sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eklusi. Tehnik pencarian data disajikan dalam *prisma flow diagram*. Instrumen yang digunakan jenis JBI (Joana brigis insitut)

Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi. Kejadian stress dapat terjadi sebagai akibat adanya tekanan dari lingkungan dan stress dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah pada lansia. Penelitian ini dapat dijadikan sebagai acuan dalam penelitian selanjutnya

Kata Kunci : Kejadian Hipertensi, Lansia dan Tingkat stres

Daftar Pustaka: 7 buku (20011 – 2021)

7 jurnal (2011 – 2021)

ABSTRACT

Hypertension is a chronic condition characterized by increased blood pressure on the walls of the arteries. Every elderly who has hypertension has their own different conditions so that the factors that cause hypertension in the elderly are different. One of the factors that can cause hypertension is stress. The purpose of this study was to determine the relationship between stress levels and the incidence of hypertension in the elderly. Sample Registration System (SRS) Indonesia in 2014 said that hypertension with complications was the number 5 cause of death at all ages with 5.3% cases. According to Riskesdas 2018, the prevalence of hypertension in the elderly aged 45-54 years is 45.3% while at the age of 55-64 years is 55.2%. According to health data in the city of Bandung, that there are 165,483 people who have hypertension, there are 67.4% experience mild stress

This type of research uses a literature review method with a systematic review approach with a population of 1,359 from the Google Scholar site as many as 1,356 and the Pubmed/Medline website as many as 3 journals. The sample in this study were 4 journals using a sampling technique based on inclusion and exclusion criteria. The data search technique is presented in a prism flow diagram. The instrument used is JBI type (Joana brigis institute)

The results showed that there was a relationship between stress levels and the incidence of hypertension. Stress events can occur as a result of pressure from the environment and stress can trigger an increase in blood pressure in the elderly. This research can be used as a reference in further research

Keywords : Hypertension Incidence, Elderly and Stress Level

Bibliography : 7 books (2011 – 2021)

7 journal (2011 – 2021)