

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari 4 artikel bahwa terdapat hubungan antara tingkat stres dengan kejadian hipertensi. Kejadian stress dapat terjadi sebagai akibat adanya tekanan dari lingkungan dan stress dapat memicu terjadinya peningkatan tekanan darah pada lansia.

6.2 Saran

1. Bagi Universitas Bhakti Kencana

Mahasiswa/i mampu memberikan referensi atau acuan dalam menambah ilmu pengetahuan asuhan keperawatan pada lansia hipertensi

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya bisa melakukan penelitian secara langsung menggunakan kuesioner untuk mengetahui hubungan tingkat stress dengan kejadian hipertensi pada lansia

DAFTAR PUSTAKA