

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

- 6.1.1 Sebagian besar mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung mengalami kecemasan berkomunikasi di depan umum tinggi
- 6.1.2 Sebagian besar mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung memiliki kepercayaan diri sedang
- 6.1.3 Terdapat hubungan yang bermakna antara kepercayaan diri dengan kecemasan berkomunikasi di depan umum pada mahasiswa Fakultas Keperawatan di Universitas Bhakti Kencana Bandung

6.2 Saran

6.1.1 Bagi Institusi Pendidikan

Berdasarkan hasil penelitian terdapat mahasiswa yang memiliki kepercayaan diri rendah sehingga perlu adanya penanaman minat dan motivasi untuk meningkatkan kepercayaan diri pada mahasiswa.

Tingginya kecemasan saat berkomunikasi di depan umum yang dialami mahasiswa sehingga institusi perlu melakukan sebuah program atau kegiatan untuk mengurangi kecemasan berkomunikasi di depan umum seperti dibentuknya unit kegiatan mahasiswa *public speaking* dan bimbingan konseling khusus kecemasan saat berkomunikasi.

6.1.2 Bagi Mahasiswa

Bagi mahasiswa yang memiliki kepercayaan diri rendah dan mengalami kecemasan saat berkomunikasi mulaila melakukan latihan tampil di hadapan cermin secara mandiri dan mencoba presentasi secara bergantian di dalam kelas guna untuk membiasakan diri tampil di depan umum sehingga komunikasi akan menjadi lebih baik

6.1.3 Peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian pada faktor-faktor lain yang mempengaruhi kecemasan saat berkomunikasi seperti pikiran yang irasional, kurangnya berdiskusi dengan ahli dan perbedaan suku,ras,agama