

Lampiran 1 Lembar *Critical Appraisal*

**A. LEMBAR CEKLIS JBI**

**Jurnal 1**

**JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental Studies  
(non-randomized experimental studies)**

Peninjau : Nurul Fadillah

Tanggal : Juli 2021

Penulis : Ni Made K dan Dian T

Tahun : 2013

	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah ada kelompok kontrol?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian :

Termasuk  Mengecualikan  Info lebih lanjut

Komentar (termasuk alasan mengecualikan)

## Jurnal 2

### JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized experimental studies)

Peninjau : Nurul Fadillah  
Penulis : Novita Dwi Putri

Tanggal : Juli 2021  
Tahun : 2019

	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah ada kelompok kontrol?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian :

Termasuk  Mengecualikan  Infoi lebih lanjut

Komentar (termasuk alasan mengecualikan)

### Jurnal 3

#### JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized experimental studies)

Peninjau : Nurul Fadillah  
Penulis : Wahyuni, dkk

Tanggal : Juli 2021  
Tahun : 2020

	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah ada kelompok kontrol?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian :

Termasuk  Mengecualikan  Info lebih lanjut

Komentar (termasuk alasan mengecualikan)

#### Jurnal 4

### JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized experimental studies)

Peninjau : Nurul Fadillah

Tanggal : Juli 2021

Penulis : Herdy J dan Suryadi Ashar

Tahun : 2020

	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah ada kelompok kontrol?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian :

Termasuk  Mengecualikan  Info lebih lanjut

Komentar (termasuk alasan mengecualikan)

## Jurnal 5

### JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized experimental studies)

Peninjau : Nurul Fadillah

Tanggal : Juli 2021

Penulis : Hilmalana Saparudin, dkk

Tahun : 2020

	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah ada kelompok kontrol?	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian :

Termasuk  Mengecualikan  Infoi lebih lanjut

Komentar (termasuk alasan mengecualikan)

## B. CONQUAL SUMMARY OF FINDINGS EXAMPLE

<p><b>Jurnal 1</b></p> <p><b><i>Systematic Review title :</i></b>  Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi</p> <p><b>Populasi :</b>  44 responden</p> <p><b><i>Phenomene of Interest :</i></b>  Hipertensi merupakan penyakit dengan sebut <i>silent kiler</i> yang berarti sangat mematikan, sehingga hal ini perlu ditangani. Salah satunya dengan pemberian aromaterapi mawar</p> <p><b><i>Context :</i></b>  Pemberian aromaterapi mawar pada Pasien Hipertensi</p>
--

<b><i>Systematic Finding</i></b> <b>(Temuan Sistematis)</b>	<b><i>Type of Research</i></b> <b>(jenis penelitian)</b>	<b><i>Dependability</i></b> <b>(keteguhan/Hal yang dapat dipercaya)</b>	<b><i>Creadibility</i></b> <b>(Kepercayaan)</b>	<b><i>Comments</i></b>
. Hasil menunjukkan tekanan darah sistolik dan diastolik mengalami penurunan yang signifikan (p : sistolik 0,000 dan p : diastolik : 0,000). Terapi relaksasi (aromaterapi mawar) selama 10 menit	Desain penelitian <i>quasy eksperiment.</i> Analisisnya menggunakan uji <i>paired sample t-test</i> dan <i>independent t-test</i>	<i>High</i> (Tinggi)	Terdapat 7 jawaban Ya dan 2 jawaban No	** Nilai rekomendasi nilai JBI berdasarkan FAME termasuk kedalam rekomendasi kuat (Grade A)

dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan tekanan darah diastolik, dengan nilai mean penurunan sistolik dan diastolik yaitu 10,63 mmhg, dan 10,18 mmhg dan nilai maksimal penurunan sistolik dan diastolik 28,00 mmhg dan 20,00 mmhg				
--	--	--	--	--

<b>Jurnal 2</b>
<p><b><i>Systematic Review title :</i></b>  PemanfaatanAroma Terapi Mawar Terhadap Pepurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi</p> <p><b>Populasi :</b>  17 responden</p> <p><b><i>Phenomene of Interest :</i></b>  Hipertensi merupakan salah satu penyebab kematian nomor satu di skala global, pemanfaatan aromaterapi mawar menjadi alternative penanganan hipertensi</p> <p><b><i>Context :</i></b>  Pemberian aromaterapi mawar pada Pasien Hipertensi</p>

<b><i>Systematic Finding</i></b> <b>(Temuan Sistematis)</b>	<b><i>Type of Research</i></b> <b>(jenis penelitian)</b>	<b><i>Dependability</i></b> <b>(keteguhan/Hal yang dapat dipercaya)</b>	<b><i>Creadibility</i></b> <b>(Kepercayaan)</b>	<b><i>Comments</i></b>
<p>Hasil <i>Wilcoxon Signed Ranks test</i> dengan <i>p-value</i> <math>0,002 &lt; 0,05</math> berarti hipotesis yang berbunyi ada pengaruh pemberian aroma terapi mawar dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi diterima artinya mawar mempunyai keefektifan dalam menurunkan tekanan darah. Ada pengaruh pemberian aroma terapi mawar dalam menurunkan tekanan darah pada pasien hipertensi.</p>	<p>Penelitian menggunakan <i>one group pretest post-test design</i>. analisa data menggunakan <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i></p>	<p><i>High</i> (Tinggi)</p>	<p>Terdapat 8 jawaban Ya dan 1 jawaban No</p>	<p>** Nilai rekomendasi nilai JBI berdasarkan FAME termasuk kedalam rekomendasi kuat (Grade A)</p>

<b>Jurnal 3</b>
<p><b>Systematic Review title :</b> Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Aroma Terapi Bunga Mawar</p> <p><b>Populasi :</b> 20 responden</p> <p><b>Phenomene of Interest :</b> Dalam mempertahankan tekanan darah tetap dalam kondisi normal dibutuhkan beberapa terapi diantaranya dengan terapi non farmakologis salah satunya pemberian aroma terapi bunga mawar</p> <p><b>Context :</b> Pemberian aromaterapi mawar pada Pasien Hipertensi</p>

<b>Systematic Finding (Temuan Sistematis)</b>	<b>Type of Research (jenis penelitian)</b>	<b>Dependability (keteguhan/Hal yang dapat dipercaya)</b>	<b>Creadibility (Kepercaya an)</b>	<b>Comments</b>
Didapatkan hasil mean 38.25 dan P: 0.000 sehingga H0 ditolak H $\alpha$ diterima. Ada beda rata-rata sebelum dan sesudah pemberian aromaterapi bunga mawar terhadap penurunan tekanan darah	Metode penelitian kuantitatif dengan desain penelitian <i>quasy experimental design</i> dan metode <i>one group pre and post test design</i> dengan	<i>High</i> (Tinggi)	Terdapat 8 jawaban Ya dan 1 jawaban No	** Nilai rekomendasi nilai JBI berdasarkan FAME termasuk kedalam rekomendasi kuat (Grade A)

	analisa uji T-test.			
--	---------------------	--	--	--

<b>Jurnal 4</b>
<p><b>Systematic Review title :</b> Perbandingan antara pemberian aromaterapi mawar (<i>rosa centifolia</i>) dan aromaterapi lavender (<i>lavendula augustfolia</i>) terhadap penurunan tekanan darah pada wanita lansia usia 60-70 tahun</p> <p><b>Populasi :</b> 34 responden</p> <p><b>Phenomene of Interest .:</b> Penatalaksanaan dalam mengatasi hipertensi terbagi menjadi dua, yaitu pengobatan farmakologis dan nonfarmakologis. Penatalaksanaan non farmakologis dinilai lebih efektif dan relatif praktis.</p> <p><b>Context :</b> Pemberian aromaterapi mawar pada Pasien Hipertensi</p>

<b>Systematic Finding (Temuan Sistematis)</b>	<b>Type of Research (jenis penelitian)</b>	<b>Dependability (keteguhan/Hal yang dapat dipercaya)</b>	<b>Creadibility (Kepercayaan)</b>	<b>Comments</b>
Hasil uji statistik dengan menggunakan <i>uji mann whitney</i> didapatkan untuk kelompok intervensi 1 yaitu aromaterapi mawar nilai p = 0,03	Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian <i>Quasi Experimental</i>	<i>High</i> (Tinggi)	Terdapat 9 jawaban Ya	** Nilai rekomendasi nilai JBI berdasarkan FAME termasuk kedalam

<p>(&lt;0,005) dan untuk kelompok intervensi 2 yaitu aromaterapi lavender nilai p = 0,01 (&lt;0,05) yang berarti H1 diterima yang artinya ada perbendaan perbandingan antara pemberian aromaterapi mawar dan aromaterapi lavender Terhadap Penurunan Tekanan Darah di Wilayah Puskesmas Perawatan Pagatan Kabupaten Tanah Bumbu</p>	<p>menggunakan rancangan <i>pretest &amp; postests without control group</i></p>			<p>rekomendasi kuat (Grade A)</p>
---	--	--	--	-----------------------------------

<p><b>Jurnal 5</b></p>
<p><b><i>Systematic Review title :</i></b>  <i>The Combination of Natural Music Therapy and Rose Aromatherapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patient</i></p> <p><b>Populasi :</b>  16 responden</p> <p><b><i>Phenomene of Interest :</i></b></p>

Angka kejadian hipertensi setiap tahun selalu meningkat dan menjadi penyakit yang mematikan, sehingga banyak terapi non farmakologis untuk menurunkan tekanan darah salah satunya dengan aromaterapi dan musik.

**Context :**

Pemberian aromaterapi mawar pada Pasien Hipertensi

<b>Systematic Finding (Temuan Sistematis)</b>	<b>Type of Research (jenis penelitian)</b>	<b>Dependability (keteguhan/Hal yang dapat dipercaya)</b>	<b>Creadibility (Kepercayaan)</b>	<b>Comments</b>
Ada pengaruh pemberian kombinasi terapi musik alam dan aromaterapi mawar dalam menurunkan tekanan darah pasien hipertensi dengan nilai uji t test <i>p value</i> = 0.000	Desain penelitian adalah <i>Quasy Eksperimen, one group pretest dan posttest design</i>	<i>High</i> (Tinggi)	Terdapat 8 jawaban Ya dan 1 No	** Nilai rekomendasi nilai JBI berdasarkan FAME termasuk kedalam rekomendasi kuat (Grade A)

**C. TABEL FAME**

<b>No</b>	<b>Judul</b>	<b>Feasibility (Kelayakan)</b>	<b>Appropriateness (Kesesuaian)</b>	<b>Meaningfulness (Makna)</b>	<b>Effectiveness (Efektivitas)</b>	<b>Nilai Rekomendasi</b>
1.	Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap	Aromaterapi mawar merupakan salah satu terapi non	Aromaterapi mawar dapat diberikan kepada seseorang yang	Aromaterapi mawar merupakan tindakan intervensi	Manfaat dari aromaterapi dapat menumbuhkan perasaan	A (Rekomendasi Kuat)

	Perubahan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi Tahun 2013	farmakologi yang efektif untuk memberikan efek relaksasi	mengalami ketegangan baik secara fisik dan psikologis	untuk dapat menurunkan tekanan darah atau membuat adanya efek relaksasi	tenang (rileks) pada jasmani, pikiran, dan rohani serta dapat menciptakan suasana yang damai	
2.	Pemanfaatan Aroma Terapi Mawar Terhadap Pepurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tahun 2019	Penggunaan aromaterapi mawar merupakan intervensi non farmakologis bagi pasien yang mengalami peningkatan darah tinggi	Pemberian aromaterapi mawar ini dapat diberikan kepada semua orang yang tidak memiliki alergi terhadap wangi mawar dan baik juga untuk pasien hipertensi	Aromaterapi mawar berguna untuk membuat kondisi fisik dan juga psikologis menjadi lebih tenang dan nyaman	Intervensi aromaterapi mawar ini dapat digunakan dalam intervensi standar keperawatan terkhusus bagi pasien hipertensi.	A (Rekomendasi Kuat)
3.	Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Aroma	Pemberian aromaterapi mawar layak digunakan karena relative tidak memberikan	Intervensi aromaterapi mawar dapat digunakan pada pasien dengan berbagai	Intervensi pemberian aromaterapi berguna untuk membuat tubuh	Intervensi aromaterapi mawar efektif digunakan untuk pasien dengan	A (Rekomendasi Kuat)

	Terapi Bunga Mawar Tahun 2020	efek yang buruk bagi pasien.	masalah dan juga mampu ditoleransi dengan baik oleh tubuh.	menjadi nyaman dan pada kondisi tekanan darah tinggi mampu memberikan efek vasodilatasi pembuluh darah.	hipertensi karena kandungan minyak esensialnya mampu membuat aliran darah lancar.	
4.	Perbandingan antara pemberian aromaterapi mawar ( <i>rosa centifolia</i> ) dan aromaterapi lavender ( <i>lavendula augustifolia</i> ) terhadap penurunan tekanan darah pada wanita lansia	Aromaterapi merupakan tindakan non farmakologi yang efektif juga dilakukan dalam proses memperbaiki kondisi tubuh seperti halnya pada pasien hipertensi.	Intervensi ini dapat diberikan karena tidak menimbulkan efek yang sangat buruk pada tubuh. Sehingga bisa diberikan kepada setiap pasien yang mengalami ketegangan.	Aromaterapi mawar merupakan terapi yang memiliki kandungan yang mampu memberikan efek rilek serta memperlancar aliran darah pada tubuh.	Aromaterapi mawar dapat digunakan untuk pasien dengan hipertensi guna untuk membuat adanya efek vasodilatasi pembuluh darah, dan terapi ini juga tidak memiliki efek buruk untuk pasien.	A (Rekomendasi Kuat)

	usia 60-70 tahun Tahun 2020					
5.	<i>The Combination of Natural Music Therapy and Rose Aromatherapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patient</i> Tahun 2020	Intervensi aromaterapi mawar dan musik merupakan tindakan non farmakologi yang relative lebih sederhana dan mudah untuk dilakukan serta memiliki dampak yang cukup baik.	Pemberian terapi ini dapat diberikan pada kondisi pasien dengan berbagai masalah ketegangan fisik dan psikologis karena mampu diterima oleh tubuh dengan baik.	Pemberian aromaterapi mawar dan musik merupakan tindakan intervensi yang digunakan untuk pasien dengan masalah hipertensi serta peningkatan tekanan darah lainnya.	Penerapan terapi musik dan aromaterapi dapata digunakan oleh perawat kepada pasien dengan masalah hipertensi, karena terbukti memiliki efek yang cukup baik untuk menurunkan tekanan darah dan membuat tubuh rilek.	A (Rekomendasi Kuat)

#### D. PENILAIAN REKOMENDASI JOANNA BRIGS INSTITUTE (JBI)

NO	JURNAL	NILAI REKOMENDASI
1.	Pengaruh Relaksasi (Aromaterapi Mawar) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Tahun 2013	A
2.	PemanfaatanAroma Terapi Mawar Terhadap Pepurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Tahun 2019	A
3.	Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi dengan Aroma Terapi Bunga Mawar Tahun 2020	A
4.	Perbandingan antara pemberian aromaterapi mawar ( <i>rosa centifolia</i> ) dan aromaterapi lavender ( <i>lavendula augustfolia</i> ) terhadap penurunan tekanan darah pada wanita lansia usia 60-70 tahun Tahun 2020	A
5.	<i>The Combination of Natural Music Therapy and Rose Aromatherapy Lowers Blood Pressure in Hypertensive Patient</i> Tahun 2020	A

Lampiran 3 Catatan Bimbingan


**CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI**





Nama : Nurul Fadillah

Judul : Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Tekanan  
Darah penderita Hipertensi : *Literature Review*




Pembimbing utama : Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing pendamping : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf
1.	17 Desember 2020	a. Bimbingan Pertama b. Pengarahan Sistem Bimbingan	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
2.	22 Desember 2020	Pengajuan Fenomena, Judul dan Tema Yang akan Diambil	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 

3.	23 Desember 2020	a. Mencari Manfaat dari Relaksasi b. Lanjut Bab 1	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
4.	18, 19 Januari 2021	Terkendala di Jurnal dan Variabel	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
5.	22 Februari 2021	Mengajukan Judul yang Baru	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
6.	26 Februari 2021	a. ACC Judul Melalui Chat Whatsapp b. Lanjut Bab 1	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 

7.	1 Maret 2021	Sementara Buat bab 2 dan Bab 3 (diminta oleh pembimbing)	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
8.	4 maret 2021	Mengajukan Bab 1-4	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
9.	12 Maret 2021	a. Pendekatan Apa? b. Kata Kunci Bahasa Indonesia dan Bahasa Inggris Pisahkan c. Situs yang Digunakan Dimana Saja yang mau Dicari d. Masuk kategori mana A, B atau C	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
10.	15 Maret 2021	Mengirimkan Bab 1 Sampai Bab 4 yang Sudah Direvisi	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 

11.	18 Maret 2021	Cek plagiarism Maju UP	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
12.	3 Agustus 2021	Bab 5 a. ISSN dan DOI nya Cantumkan b. Populasi dan Sampel nya Masukan c. Buat Point Pre, Post, Pengaruh d. Di Pembahasan Tambahkan Hasil, Masukkan Teori Bab 2 dan Bandingkan dengan Jurnal yang Lain dan Analisis Berdasarkan Peneliti	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 
13.	13 Agustus 2021	a. Di Kesimpulan dan Saran Cantumkan Jurnal yang Ditemukan Mana Paling Berpengaruh b. Lampirkan Plagiat c. Di Abstrak Penuhi Sesuai Syarat Jumlah Kata dan IMRAD d. Daftar Sidang	Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep 



## CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI



Nama : Nurul Fadillah


Judul : Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Tekanan darah penderita Hipertensi : *Literature Review*



Pembimbing utama : Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners., M.Kep

Pembimbing pendamping : Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf
1.	18 Desember 2020	Pengarahan Sistem Bimbingan	Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep 
2.	15 Januari 2021	a. Literature Riview Arahnya ke Hubungan atau Pengaruh b. Jika hanya memiliki 3 jurnal akan jadi penghambat c. Cari Variabel dan Metode yang Sama dan Sudah Tereputasi d. Jurnal yang di dapat Kirim ke Email	Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep 
3.	30 Maret 2021	a. Pengajuan Fenomena dan Judul b. ACC Judul	Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep

		<p>c. Bab 1 Masukan Teori Aromaterapi Mawar Yang Dapat Mempengaruhi Tekanan Darah</p> <p>d. Yang kata berbahasa inggri diberi Garis Miringkan</p> <p>e. Bab 2 di Point Tekanan Darah Digabung ke Hipertensi Jangan Dipisah</p> <p>f. Bab 2 Ganti Tahun Yang Terbaru</p> <p>g. Kerangka Konsep Penomoran Menggunakan Angka</p> <p>h. Setiap Penomoran Perbaiki</p> <p>i. Variabel independent dan Dependent Perbaiki</p> <p>j. Di Populasi dan Sampel Judul Tambahkan Bahasa Inggris</p> <p>k. Kriteria Inklusi Tambahkan Bahasa Inggris</p> <p>l. Kriteria Ekslusi Tambahkan Terkait dengan Penelitian ini</p> <p>m. Miscountdact Tambahkan</p> <p>n. Plagiarisme Tambahkan</p>	
4.	31 Mei 2021	<p>a. Cover kata "Proposal Penelitian" Ganti dengan "Proposal Literature Riview"</p> <p>b. Bab 3 Kriteria Inklusi Tambahkan</p> <p>c. Bab 4 Boelan Operators penomoran menggunakan Angka</p>	<p>Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep</p> 

		<p>d. Lanjur ACC UP</p> <p>e. Lengkapi Draft pada Proposal</p>	
5.	12 Agustus 2021	<p>Bab 6</p> <p>a. Tabelnya Harus Terbuka</p> <p>b. Di Tabel Hasil Langsung ke Hasil</p> <p>c. Tabelnya Metode dulu Baru Responden</p> <p>d. Jurnal yang ke 5 Harus ada DOI nya</p> <p>e. Di Pembahasan Paragraf Terakhir Tambahkan Hasil Dari Jurnal</p> <p>Bab 6</p> <p>a. Jelaskan di Bagian Saran Bagi Keperawatan Tambahkan Ada Pengaruh Aroma Terapi Mawar</p> <p>b. Jelaskan Di Sara Bagi Peneliti Selanjutnya Jelaskan Alasan Kenapa Menyarankan Terapi Musik</p> <p>Absrak</p> <p>a. Jumlah Kata jangan Lebih dari Panduan</p> <p>b. Paragraf Terakhir Tambahkan Analisisnya dan Sarannya</p> <p>Kata Pengantar</p>	<p>Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep</p> 

		a. Rapihkan Lagi Nama Gelarnya	
6.	15 Agustus 2021	a. Lengkapi Draft b. Buat Power Point	Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep 
7.	16 Agustus 2021		Sumbara, S.Kep., Ners., M.Kep 

Lampiran 3 Lembar Catatan Penguji

Nama : Nurul Fadillah

Judul : Pengaruh Aromaterapi Mawar terhadap Tekanan darah penderita Hipertensi : *Literature Review*

Penguji I : R. Siti jundiah, S.Kp., M.Kep

Penguji II : Rizki Mulyani S.Kep., Ners., MM

No	Hari/Tanggal	Catatan Bimbingan	Paraf
1.		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Tambahkan data kasus komplikasi akibat hipertensi.</li> <li>2. Perjelas tindakan kombinasi dg farmakologi atau tanpa farmakologi.</li> <li>3. Kelebihan aromaterapi, justifikasi (data jurnal) atau jurnal perbandingan antara aromaterapi dengan terapi lain, keefektifan aromaterapi.</li> <li>4. Jenis-jenis aromaterapi hipertensi.</li> <li>5. justifikasi dan Keefektifan memilih aromaterapi Mawar.</li> <li>6. Perjelas mekanisme kerja/proses aromaterapi mawar terhadap Tekanan Darah (kaya pathway).</li> </ol>	Rizki Mulyani S.Kep., Ners., MM

		<p>7. Di label tambahkan teori efek aromaterapi mawar terhadap Tekanan Darah (vasodilator atau apa yg berhubungan dengan tekanan darah).</p> <p>8. Bab 2 tambahkan indikasi, kontraindikasi, prosedur aromaterapi mawar.</p> <p>9. Bab 3. Variabel terikat: tekanan darah. Jurnal terindeks saja. Kriteria inklusi: jurnal dengan desain quasi experiment.</p> <p>10. Kriteria eksklusi: poin 2 dirubah jadi jurnal yg tidak berhubungan dengan variabel penelitian (Pertimbangkan poin 2&amp;3).</p>	
2.	12 Juli 2021	Lanjutkan dengan Pembimbing	Rizki Mulyani S.Kep., Ners., MM
3.		<p>1. Kuasai efek aromaterapi mawar terhadap Tekanan Darah.</p> <p>2. Bab 2. Tambahkan klasifikasi td yg akan digunakan menurut who atau yg mana. Subjudul diperjelas jadi aromaterapi mawar.</p> <p>3. Jelaskan ttg jbi cara pakai atau cara analisis jurnal nya. Jelaskan nilai a teh kaya gmna.</p>	R. Siti jundiah, S.Kp., M.Kep

		4. Kuasai metode dan bab 1.	
4.	21 Juli 2021	Lanjutkan Tambahkan Efek Relaksasi Sehingga Bunga Mawar Bisa Menurunkan Tekanan Darah	R. Siti jundiah, S.Kp., M.Kep
<b>Sidang Akhir</b>			
5.	19 Agustus 2021	1. Abstrak : sampaikan aromaterapi mawar 2. Bab 5 pembahasan : alasan kenapa harus terapi mawar 3. Uji kelayakan FAME dilampirkan 4. Simpulan : sesuaikan dengan pembahasan aromaterapi mawar yang berpengaruh seperti apa	R. Siti jundiah, S.Kp., M.Kep
6.	30 Agustus 2021	Disimpulkan Sebutkan Kandungan Kimianya	R. Siti jundiah, S.Kp., M.Kep
7.	16 September 2021	ACC	R. Siti jundiah, S.Kp., M.Kep
8.	19 Agustus 2021	1. Abstrak : tambahkan populasi dan keyword 2. Bab 4 : tambahkan TD sama nama latin mawar 3. Prisma flow nya perbaiki sesuaikan dengan analisa data 4. Bab 5 jurnal ke 3 masukan intervensi atau prosedurnya 5. Prosedur paling efektif dari 5 jurnal	Rizki Mulyani S.Kep., Ners., MM

9.	27 Agustus 2021	ACC	Rizki Mulyani S.Kep., Ners., MM
----	--------------------	-----	---------------------------------------

Lampiran 4 Bukti menjadi Oponen

**BUKTI MENJADI OPONEN**

Nama : Nurul Fadillah

Nim : AK.1.17.129

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal penelitian	Tanda Tangan Moderator	Ket
1	2 Jui 2021	Yuni Yuliani	Pengaruh Hypnotherapy Terhadap Penurunan Mual Muntah Akibat Kemoterapi Pada Anak Dengan Leukemia Limfoblastik Akut		
2	8 Juni 2021	Vinda Ambhita Ambarwati	Pengaruh <i>Guided Imagery</i> Terhadap Penurunan Nyeri Pada Klien <i>Post Operasi</i> Appendiktomi		

## Lampiran 5 Lembar Bebas Plagiat

### SKRIPSI NURUL FADILAH

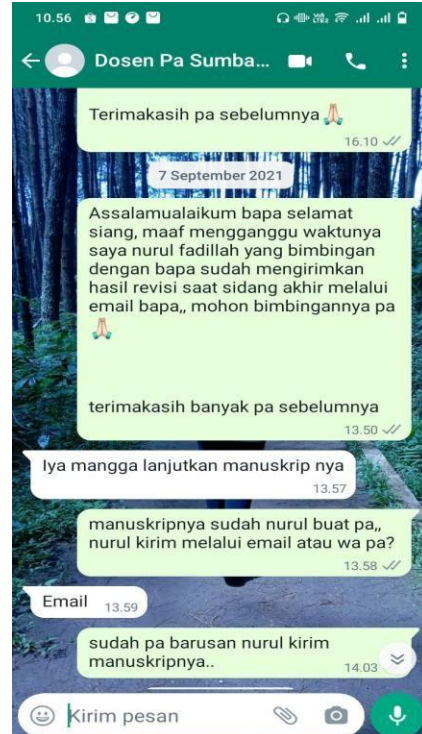
#### ORIGINALITY REPORT

<b>21%</b> SIMILARITY INDEX	<b>21%</b> INTERNET SOURCES	<b>13%</b> PUBLICATIONS	<b>8%</b> STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	-----------------------------

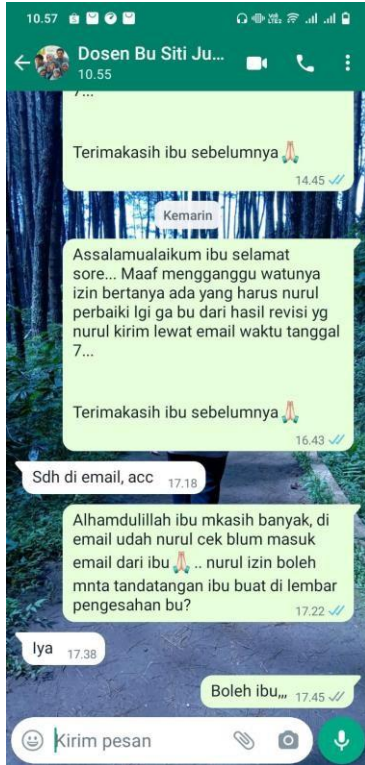
#### PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>ejurnal.poltekkes-tjk.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>2</b>	<b>Repository.umy.ac.id</b> Internet Source	<b>3%</b>
<b>3</b>	<b>eprints.poltekkesjogja.ac.id</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>4</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	<b>2%</b>
<b>5</b>	<b>repository.bku.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>6</b>	<b>repository.unimus.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>7</b>	<b>ejournal.almaata.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>8</b>	<b>repository.unmuhjember.ac.id</b> Internet Source	<b>1%</b>
<b>9</b>	<b>repository.poltekkesjakarta3.ac.id</b> Internet Sourc	<b>1</b>

## Lampiran 6 Bukti Acc Pembimbing



## Lampiran 7 Bukti Acc Penguji



## RIWAYAT HIDUP



- Nama : Nurul Fadillah
- NPM : AK.1.17.129
- Tempat, tanggal lahir : Cianjur, 29 Oktober 1998
- Alamat : Kp. Balakang Kidul RT 003 RW 002 Desa Sindanglaya Kec. Cipanas Kab Cianjur
- Pendidikan :
1. SDN 3 Cipanas : 2005 – 2011
  2. MTS Assa'idiyyah : 2011 – 2014
  3. SMK Kesehatan Bhakti Medika Cianjur : 2014 – 2017
  4. Universitas Bhakti Kencana Bandung : 2017 - Sekarang