

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil pencarian jurnal melalui tahapan identifikasi, *screening*, *eligibility*, *include* maka didapatkan hasil lima jurnal yang dijadikan sample, dengan hasil mengemukakan bahwa ada pengaruh pemberian aromaterapi mawar terhadap tekanan darah pada penderita Hipertensi, hal ini karena pada aromaterapi mawar terdapat kandungan senyawa kimia yaitu geraniol dan linalool yang memiliki efek relaksasi sehingga tubuh dalam kondisi ini akan menyebabkan sistem saraf parasimpatis memicu penurunan denyut jantung yang kemudian mengakibatkan menurunkan curah jantung dan menurunkan tekanan pada dinding pembuluh darah sehingga terjadi penurunan aliran balik vena yang menimbulkan vasodilatasi pembuluh darah dan menurunkan tekanan darah.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Bagi Keperawatan**

Hasil penelitian *Literature Review* ini di harapkan mampu menjadikan bidang keperawatan untuk dapat mengimplementasikan aromaterapi mawar dalam penanganan terapi menurunkan tekanan darah pada penderita Hipertensi, karena terbukti mampu memberikan efek relaksasi untuk membuat vasodilatasi pembuluh darah.

### **6.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti selanjutnya yang berminat untuk mengambil topik penanganan hipertensi alangkah baiknya untuk meneliti terapi lainya ataupun membandingkan antara dua atau lebih intervensi seperti aromaterapi dengan musik, karena dari salah satu jurnal menyebutkan bahwa dengan pemberian musik juga mampu membuat seseorang lebih rilek terlebih dengan musik yang disukainya.