

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan pembahasan dari 6 jurnal yang dianalisis maka dapat disimpulkan bahwa adanya hubungan usia dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil. Usia yang berisiko yang dimaksud yaitu <20 tahun dan >35 tahun dikarenakan pada usia tersebut alat reproduksi belum siap dan belum maksimal untuk hamil dan bersalin. Preeklamsia menjadi faktor risiko terjadinya maternal. Salah satu faktor predisposisi terjadinya preeklamsia yang dapat menimbulkan kematian maternal yaitu usia, wanita hamil pada usia berisiko lebih rentan terjadinya preeklamsia. Apabila tidak dideteksi secara dini maka kasus preeklamsia ini akan berubah menjadi eklamsia yang harus mempunyai penanganan yang lebih khusus.

6.2 Saran

1. Bagi Ilmu Keperawatan

Hasil *literature review* ini dapat dijadikan sebagai tambahan literatur dan *evidence based practice* sehingga dapat meningkatkan pengetahuan tentang ilmu keperawatan maternitas.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil *literature review* ini dapat digunakan sebagai informasi tambahan untuk peneliti selanjutnya yang berhubungan dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil.