

## BAB VI

### PENUTUP

#### 6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada bab V maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Stres kerja guru SMPN 2 Pameungpeuk dalam menjalani bekerja dari rumah selama pandemi covid-19 didapat dari 44 responden, dimana hampir seluruhnya memiliki tingkat stres kerja sedang hingga tinggi.
2. Dukungan sosial guru SMPN 2 Pameungpeuk didapatkan hasil bahwa terdapat keterkaitan adanya pengaruh dukungan sosial terhadap tinggi rendahnya tingkat stress pada guru yang bekerja secara WFH (work from home).
3. Hasil dengan Chi- Square nilai yang didapatkan sebesar 1,974<sup>a</sup>. Hal tersebut menunjukkan bahwa nilai *chi-square table* (3,841). Nilai signifikansi yang didapatkan yaitu sebesar 0,373. Hal tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara hubungan dukungan sosial keluarga terhadap stres kerja yang terjadi pada guru di SMPN 2 Pameungpeuk.

## **6.2. Saran**

Dari hasil penelitian ini, peneliti memberikan saran untuk peneliti selanjutnya baik itu bagi siswa, dan juga pihak sekolah, sebagai berikut:

### **1. Bagi Guru**

Stres yang ada di SMP Negeri 2 Pameungpeuk dinilai berada pada kategori sedang sampai tinggi dan akan lebih baik jika stres kerja guru dikurangi. Mengingat bahwa stres pada guru adalah pendorong dan penyemangat pengajar agar dapat bekerja lebih giat dalam rangka meningkatkan kinerja guru.

### **2. Bagi Penelitian Selanjutnya**

Hasil penelitian diharapkan menjadi pedoman atau landasan awal untuk penelitian berikutnya jika akan melakukan penelitian dengan judul yang sama. Hasil penelitian diperoleh tingginya stres kerja pada guru dengan dukungan sosial keluarga yang tinggi juga, sehingga dapat disarankan pada peneliti selanjutnya agar peneliti bisa menambahkan faktor lain yang berpengaruh terhadap stres kerja seperti lingkungan pekerjaan, beban pekerjaan yang bertambah, pengawasan dan kontrol yang kurang, serta hubungan interpersonal.