

DAFTAR ISI

	Halaman	
LEMBAR PERSETUJUAN	i	
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii	
KATA PENGANTAR	iii	
DAFTAR ISI.....	iv	
DAFTAR BAGAN	viii	
DAFTAR LAMPIRAN	ix	
BAB I PENDAHULUAN	1	
10.1 Latar Belakang.....	1	
10.2 Rumusan Masalah.....	5	
10.3 Tujuan penelitian	5	
10.3.1	Tujuan	umum
.....	5	
10.3.2	Tujuan	khusus
.....	5	
10.4 Manfaat Penelitian.....	6	
10.4.1	Manfaat	Praktik
.....	6	
10.4.2	Manfaat	Teoritis
.....	6	
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8	
2.1 Kajian pustaka	9	
2.2 Konsep <i>pre</i> Operasi	10	
2.2.1 Pengertian <i>pre</i> Operasi.....	10	

2.2.2	Klasifikasi Bedah	11
2.2.3	Penyebab Kecemasan <i>Pre Operasi</i>	12
2.2.4	Dampak Kecemasan <i>Pre Operasi</i>	13
2.3	Konsep Kecemasan	14
2.3.1	Pengertian Kecemasan	14
2.3.2	Faktor-faktor yang mempengaruhi Kecemasan	15
2.3.2.1	Faktor Predisposisi	15
2.3.2.2	Faktor Presipitasi (Intrinsik).....	17
2.3.2.3	Faktor Presipitasi (Entrinsik).....	18
2.3.3	Mekanisme Koping.....	20
2.3.4	Klasifikasi Tingkat Kecemasan.....	21
2.3.5	Alat Ukur kecemasan.....	22
2.3.6	Penanganan Kecemasan <i>Pre Operasi</i>	26
2.3.6.1	Penatalaksanaan Farmakologi	26
2.3.6.2	Penatalaksanaan Non Farmakologi	27
2.4	Terapi EFT.....	29
2.4.1	Pengertian Terapi EFT	29
2.4.2	Cara Kerja EFT	30
2.4.3	Manfaat EFT	31
2.4.4	Langkah-Langkah Pelaksanaan EFT	32
2.4.4.1	Langkah <i>Set up</i>	32
2.4.4.2	Langkah <i>Tapping</i> Dan Afirmasi.....	34
2.4.4.3	Evaluasi	37
2.5	Kerangka Konseptual	39

BAB III METODE PENELITIAN.....39

3.1 Rancangan Penelitian..... 39

3.2 Paradigma Penelitian 40

3.3 Variabel Penelitian..... 41

 3.3.1 Variabel Independen..... 41

 3.3.2 Variabel Dependen..... 41

3.4 Hipotesis Penelitian 42

 3.4.1 Hipotesis (H_a)..... 42

3.5 Definisi Konseptual Dan Operasional 43

 3.5.1 Definisi Konseptual 43

 3.5.2 Definisi Operasional 43

3.6 Populasi Dan Sampel Penelitian 45

 3.6.1 Populasi Penelitian 45

 3.6.2 Sampel Penelitian..... 45

 3.6.2.1 Kriteria Inklusi 46

 3.6.2.2 Kriteria Exklusi 46

3.7 Etika Penelitian..... 47

BAB IV DESAIN PENELITIAN..... 49

4.1 Pengumpulan Data..... 49

 4.1.1 Instrumen Penelitian..... 49

 4.1.2 Teknik Pengumpulan Data 50

4.2 Langkah Penelitian 50

 4.2.1 Tahap Persiapan Penelitian 50

4.2.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	51
4.2.3 Tahap Akhir Penelitian	52
4.3 Pengolahan Dan Analisa Data	52
4.3.1 Pengolahan Data.....	52
4.3.2 Analisa Data	53
4.3.2.1 Analisa univariat.....	53
4.3.2.2 Analisa Bivariat.....	54
4.4 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	55
4.4.1 Tempat Penelitian	55
4.4.2 Waktu Penelitian	55
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN...	58
5.1 Hasil Penelitian	
5.1.1 Tingkat Kecemasan <i>Pre Test</i>	58
5.1.2 Tingkat Kecemasan <i>Post Test</i>	59
5.1.3 Pengaruh Terapi EFT.....	60
5.2 Pembahasan.....	61
5.2.1 Tingkat Kecemasan <i>Pre Test</i>	61
5.2.2 Tingkat Kecemasan <i>Post Test</i>	64
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Simpulan	70
6.2 Saran	71
DAFTAR PUSTAKA.....	72
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Kerangka konseptual	39
Bagan 3.1 Paradigma penelitian	41
Bagan 3.2 Definisi Operasional	4

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Terapi EFT

Lampiran 2 *Inform Consent*

Lampiran 3 *Hamilton Rating Scale For Anxiety (HRS-A)*

Lampiran 4 Catatan Pembimbing

Lampiran 5 surat penelitian

Lampiran 6 hasil statistic

Lampiran 7 hasil *plagiarism*

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup