

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Sesuai dengan hasil penelitian dan terori serta penelitian pendukung lainnya mengenai pengaruh tindakan *Emotional Freedom Technique* (EFT) terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi di ruang rawat inap Anggrek RSUD Kota Bandung maka dapat ditarik kesimpulan berikutnya :

1. Kecemasan pasien *pre* operasi sebelum dilakukan intervensi EFT sebagian besar mengalami cemas sedang.
2. Kecemasan pasien *pre* operasi setelah dilakukan intervensi EFT sebagian besar mengalami cemas ringan dan sebagian kecil tidak merasakan cemas.
3. Ada pengaruh intervensi EFT terhadap tingkat kecemasan pasien *pre* operasi di ruang rawat inap Anggrek RSUD Kota Bandung.

6.1 Saran

Ada pun saran dari penelitian ini sebagai berikut ini :

1. Kepada Perawat di ruang rawat inap Anggrek RSUD Kota Bandung dapat memperhatikan kondisi psikologis pasien *pre* operasi dengan memberikan terapi EFT sebagai terapi alternatif kepada pasien untuk menurunkan kecemasan yang berlebihan atau pun ketidaknyamanan pada emosi pasien saat sebelum dilakukan tindakan bedah.
2. Kepada institusi RSUD Kota Bandung dapat menjadikan terapi

EFT(*Emosional freedom techniue*) sebagai SOP (*standar operational prosedure*) terapi komplementer untuk menurunkan tingkat kecemasan pasien sebelum dilakukan tindakan bedah.

3. Peneliti selanjutnya mengikuti pelatihan EFT terlebih dahulu dan mampu memberikan terapi EFT ini dengan sampel penelitian yang sudah ditentukan serta persiapan waktu penelitian dan izin penelitian dari awal.
4. Penggunaan instrument penelitian bisa dibedakan dengan cemas situasional dan cemas yang kepanjangan.