

## ABSTRAK

Diabetes mellitus type II merupakan penyakit kronis dengan jumlah kasus sebanyak 90-95% kasus. Dampak dari diabetes mellitus type II dapat menyebabkan beberapa komplikasi sehingga perlu untuk dilakukan pencegahan salah satunya dapat melakukan *self care management* dengan baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan sosial dengan *self care management* pada penderita diabetes mellitus type II: *literature riview*.

Metode penelitian ini menggunakan *literature review* dengan pendekatan *systematic review*. Populasi sebanyak 9.110 jurnal yang terdiri dari 3.280 jurnal dari *Google Scholar*, 6 jurnal dari PubMed, dan 5.824 jurnal dari *Scinencedirect*. Semple sebanyak 5 jurnal yang memenuhi syarat dan sesuai dengan kriteria inklusi. Instrument yang digunakan yaitu *The Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist For Analytical Cross Sectional Studies* dengan kategori grade “A” ketika kriteria “Ya” dari 6-8 poin.

Hasil dan diskusi dari ke 5 jurnal tersebut menunjukkan bahwa mayoritas nilai dukungan sosial dan *self care management* dalam kategori baik dilihat dari jumlah presentase pada setiap jurnal, sehingga dapat dikata terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan *self care management* pada penderita diabetes mellitus type II dengan melihat dukungan sosial yang didapatkan agar penderita lebih bersemangat melakukan *self care management*.

Kesimpulan dari penelitian ini terdapat adanya hubungan antara dukungan sosial dengan *self care management* pada penderita diabetes mellitus type II. Saran dalam penelitian ini yaitu perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai variabel lain seperti *Health literacy*.

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Manajemen Perawatan Diri, Diabetes Mellitus Type II

Daftar pustaka: Buku	: 11 Buku (2016-2021)
Jurnal	: 12 Jurnal (2016-2021)
Website	: 7 Website (2016-2021)
Artikel	: 2 Artikel (2016-2021)

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus type II is a chronic disease with 90-95% cases. The impact of type II diabetes mellitus can cause several complications so it is necessary to do prevention, one of which can do self care management properly. The purpose of this study was to determine the relationship between social support and self care management in patients with type II diabetes mellitus: literature review.*

*This research method uses a literature review with a systematic review approach. The total population is 9,110 journals consisting of 3,280 journals from Google Scholar, 6 journals from PubMed, and 5,824 journals from Scinencedirect. The number of samples is 5 journals that meet the requirements and meet the inclusion criteria. The instrument used is The Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal Checklist For Analytical Cross Sectional Studies with a grade category "A" when the criteria is "Yes" from 6-8 points.*

*The results and discussions of the 5 journals showed that the majority of the values of social support and self care management were in the good category judging by the number of percentages in each journal, so that it can be said that there is a relationship between social support and self care management in patients with type II diabetes mellitus.*

*The conclusion of this study is that there is a relationship between social support and self care management in patients with type II diabetes mellitus. Suggestions in this study are that further research is needed on other variables such as health literacy.*

*Keywords :Family Support, Self Care Management, Diabetes Mellitus Type II*

*Bibliography :*

*Books : 11 Books (2016-2021)*  
*Journals : 12 Journals (2016-2021)*  
*Website : 7 Websites (2016-2021)*  
*Articles : 2 Article (2016-2021)*