

ABSTRAK

Masa pubertas di Indonesia terjadi antara usia 10-11 tahun, remaja putri tidak mengetahui sama sekali tentang perubahan fisik pada saat remaja pada remaja putri tidak mengetahui waktu pubertas di Jawa Barat hampir 20% remaja putri mengalami pubertas dini, masa remaja adalah masa transisi dari kanak-kanak menuju dewasa adanya perubahan fisik sekunder dan primer. Penelitian ini untuk mengetahui pengetahuan dan sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di Madrasah Ibtidaiyah AL-Misbah Cipadung. Penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan populasi 80 responden siswa remaja perempuan sampel dalam penelitian ini diambil dengan total sampling yaitu semua remaja putri kelas 4,5,6 sebanyak 80 siswa instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner didapatkan. Hasil penelitian pengukuran tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas didapatkan bahwa setengah responden berpengetahuan baik (51,25%), sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas didapatkan bahwa lebih dari setengah responden memiliki sikap Negatif (58,75%). Berdasarkan hasil penelitian diharapkan remaja dalam menghadapi perubahan fisik pubertas mempunyai sikap positif dan dapat mengali lebih lanjut lagi terhadap perubahan fisik pada masa pubertas kepada guru dan wali kelas dapat memberikan pengetahuan tentang perubahan fisik secara baik dan benar

kata kunci: Perubahan Fisik Pubertas, Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Puberty in Indonesia occurs between the ages of 10-11 years adolescent,adolescent girls do not know at all about physical changes during adolescence.adolescent girls do not know the time of puberty.in west java,almost 20% of adolescent girl experience early puberty,adolescence is a transition period form childhood.right towards adulthood there are secondary and primary physical changes.this research was to determine the knowledge and attitudes of young women regarding physical changes during puberty at Madrasah Ibtidaiyah AL-Misbah Cipadung This research is a descriptive study with a population of 80 teenage female student respondents.ths sample in this research was taken whit a total sampling namely all teenage in this research was taken with a total sampling,namely all teenage girls in grades 4,5,6 totaling 80 students.the instrument used in this research was a questionnaire.got it the results of research measuring the level of knowledge of young women about physical changes during puberty found that half of the respondents had good knowledge (51,25%).the attitudes of young women about physical changes during puberty found that more than half of the respondents had a negative attitude(58,75%)Based on the research results,it is hoped that teenagers who face the physical changes of puberty will have a positive attitude towards and can explore furterer the physical changes during puberty and teachers and homeroom teachers who can provide knowledge abaout physical changes properly and correctly

Keywords:Attitude,Knowledge,PubertyPhysical Changes