

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di Madrasah Ibtidaiyah AL-Misbah Cipadung lebih dari setengah dari responden berpengetahuan baik
2. Sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di Madrasah Ibtidaiyah AL-Misbah Cipadung lebih dari setengah responden remaja putri bersikap negatif

5.2 Saran

Berdasarkan hasil yang disimpulkan diatas,saran yang didapatkan penelitian sampaikan sebagai berikut :

1. Bagi institusi Pendidikan

Diharapkan institusi Pendidikan dapat menambah pelajaran buku -buku mengenai perubahan fisik pada masa pubertas serta menambah referensi teori penunjang dalam penelitian

2. Tempat Penelitian

Diharapkan pihak sekolah dapat terus menanamkan nilai-nilai moral dan sikap yang positif kepada setiap siswa terkait perubahan fisik pada masa pubertas

3. Untuk responden

Diharapkan remaja memiliki rasa ingin tahu yang kuat dalam menggali informasi yang positif dari berbagai sumber mengenai perubahan yang terjadi selama masa pubertas