

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i> .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	14
1.3 Tujuan.....	15
1.3.1 Tujuan Umum.....	15
1.3.2 Tujuan Khusus.....	15
1.4 Manfaat Penelitian.....	16
1.4.1 Manfaat Teoritik.....	16
1.4.2 Manfaat Praktik.....	16

1.5 Ruang Lingkup Penelitian .....	17
BAB II TINJAUAN TEORI.....	19
2.1 Kajian Pustaka.....	19
2.2 Konsep <i>Covid-19</i> .....	21
2.2.1 Definisi <i>Coronavirus</i> .....	21
2.2.2 Definisi <i>Covid-19</i> .....	21
2.2.3 Gejala <i>Covid-19</i> .....	21
2.2.4 Penanganan <i>Covid-19</i> .....	22
2.2.5 Cara penularan <i>Covid-19</i> .....	23
2.2.6 Pencegahan <i>Covid-19</i> .....	23
2.2.7 Upaya Dan Kebijakan Pemerintah Dalam Penanganan <i>Covid-19</i> ....	24
2.2.8 Kebijakan Dilakukannya Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> .....	25
2.3 Konsep Sistem Pembelajaran Daring .....	26
2.3.1 Definisi Sistem Pembelajaran Daring .....	26
2.3.2 Kelebihan dan Kekurangan Pembelajaran Daring .....	26
2.3.3 Kendala Pembelajaran Daring.....	28
2.3.4 Dampak Sistem Pembelajaran Daring .....	30
2.3.5 Tantangan Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i>	32
2.4 Konsep Stres Akademik .....	33
2.4.1 Definisi Stres Akademik .....	33
2.4.2 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi.....	34

2.4.3	Faktor Penyebab Stres Akademik .....	39
2.4.4	Faktor Penyebab Stres Akademik di Masa Pandemi <i>Covid-19</i> .....	39
2.4.5	Aspek-Aspek Stres Akademik .....	40
2.4.6	Gejala-Gejala Stres Akademik.....	43
2.4.7	Respon Stres Akademik .....	44
2.4.8	Klasifikasi Stres .....	45
2.4.9	Tahapan Stres .....	46
2.4.10	Cara Mengatasi Stres .....	46
2.4.11	Alat Ukur Stres Akademik.....	48
2.5	Konsep <i>Hardiness</i> .....	48
2.5.1	Definisi <i>Hardiness</i> .....	48
2.5.2	Dimensi <i>Hardiness</i> .....	50
2.5.3	Karakteristik Mahasiswa Dengan <i>Hardiness</i> .....	52
2.5.4	Faktor Yang Mempengaruhi <i>Hardiness</i> .....	53
2.5.5	Fungsi <i>Hardiness</i> .....	53
2.5.6	Alat Ukur <i>Hardiness</i> .....	54
2.6	Hubungan <i>Hardiness</i> Dengan Stres Akademik Dalam Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> .....	54
2.7	Kerangka Konseptual .....	57
BAB III METODE PENELITIAN .....		59
3.1	Rancangan Penelitian .....	59
3.2	Paradigma Penelitian .....	60

3.3	Kerangka Penelitian.....	61
3.4	Variabel Penelitian .....	63
3.4.1	Variabel Terikat (Variabel Dependen).....	63
3.4.2	Variabel Bebas (Variabel Independen) .....	63
3.5	Hipotesis Penelitian .....	63
3.6	Definisi Konseptual dan Definisi Operasional .....	64
3.6.1	Definisi Konseptual.....	64
3.6.2	Definisi Operasional.....	65
3.7	Populasi dan Sampel .....	67
3.7.1	Populasi .....	67
3.7.2	Sampel.....	68
3.8	Etika Penelitian.....	70
3.8.1	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama) .....	70
3.8.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan) .....	70
3.8.3	<i>Beneficience</i> (Berbuat Baik) .....	71
3.8.4	<i>Non-maleficient</i> (Tidak Merugikan).....	71
3.8.5	<i>Justice</i> (Berbuat Adil) .....	72
3.8.6	<i>Plagiarisme</i> .....	72
3.8.7	<i>Respect For Person</i> (Menghargai atau Menghormati).....	73
BAB IV DESAIN PENELITIAN.....		74
4.1	Pengumpulan Data.....	74
4.1.1	Instrumen Penelitian.....	74
4.1.2	Uji Validitas dan Realibilitas Instrumen .....	77

4.1.3 Teknik Pengumpulan Data.....	81
4.2 Langkah Penelitian .....	83
4.2.1 Tahap Persiapan .....	83
4.2.2 Tahap Pelaksanaan .....	84
4.2.3 Tahap Akhir .....	85
4.3 Pengolahan dan Analisis Data.....	85
4.3.1 Pengolahan Data.....	85
4.3.2 Analisis Data .....	89
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	94
4.4.1 Lokasi Penelitian .....	94
4.4.2 Waktu Penelitian .....	94
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	95
5.1 Hasil Penelitian.....	95
5.1.1 <i>Hardiness</i> Dalam Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung .....	95
5.1.2 Stres Akademik Dalam Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung .....	96
5.1.3 Hubungan <i>Hardiness</i> Dengan Stres Akademik Dalam Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung .....	96
5.2 Pembahasan .....	102

5.2.1 <i>Hardiness</i> Dalam Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung .....	102
5.2.2 Stres Akademik Dalam Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung .....	106
5.2.3 Hubungan <i>Hardiness</i> Dengan Stres Akademik Dalam Sistem Pembelajaran Daring Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> Pada Mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung .....	109
5.3 Keterbatasan Penelitian .....	116
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	117
6.1 Simpulan.....	117
6.2 Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA.....	120
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	65
Tabel 3.2 Populasi dan Sampel.....	69
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Skala <i>Hardiness : The Hardiness Scale</i> .....	74
Tabel 4.2 Kisi-Kisi Instrumen Tingkat Stres <i>Student-Life Stress Inventory</i> (SSI).....	76
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi <i>Hardiness</i> .....	95
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Stres Akademik .....	96
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Tabulasi Silang <i>Hardiness</i> Dengan Stres Akademik .....	97
Tabel 5.4 Tabulasi Silang Hubungan Setiap Indikator <i>Hardiness</i> dengan Stres Akademik .....	98
Tabel 5.5 Tabulasi Silang Hubungan Setiap Indikator Stres Akademik dengan <i>Hardiness</i> .....	100

## DAFTAR BAGAN

	<b>Halaman</b>
Bagan 2.1 Kerangka Konseptual .....	56
Bagan 3.1 Paradigma Sederhana .....	59
Bagan 3.2 Kerangka Penelitian.....	61

## DAFTAR SINGKATAN

COVID-19	<i>Coronavirus Disease 19</i>
CVS	<i>Computer Vision Syndrome</i>
Daring	Dalam jaringan
DII	Dan lain-lain
DO	<i>Drop Out</i>
EBP	<i>Evidence Based Practice</i>
FGD	<i>Focus Group Discussion</i>
IPK	Indeks Prestasi Kumulatif
IT	<i>Information Technology</i>
KBM	Kegiatan Belajar Mengajar
Kemendikbud	Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
LPPM	Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat
MERS	<i>Middle East Respiratory Syndrome</i>
OR	<i>Odds Ratio</i>
PMI	Palang Merah Indonesia
PSBB	Pembatasan Sosial Berskala Besar
SARS	<i>Severe Acute Respiratory Syndrome</i>
SE	Sumbangan Efektif
SPSS	<i>Statistical Package for Social Sciences</i>
SSI	<i>Student-Life Stress Inventory</i>
TA	Tahun Akademik
THS	<i>The Hardiness Scale</i>

UIN	Universitas Islam Negeri
WFH	<i>Work From Home</i>
WFO	<i>Work From Office</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Hasil Uji Konten Instrumen *Student-Life Stress Inventory* (SSI)
- Lampiran 2 Alat Ukur Tingkat Stres : *Student-Life Stress Inventory* (SSI)  
Modifikasi dalam pembelajaran daring
- Lampiran 3 Alat ukur *Hardiness* dan Kisi-Kisi Instrumen : *The Hardiness Scale*
- Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden (*Inform Consent*)
- Lampiran 5 Pengolahan Data Excel dan SPSS
- Lampiran 6 Catatan Bimbingan Skripsi
- Lampiran 7 Riwayat Hidup
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data
- Lampiran 9 Permohonan Izin Melakukan Uji Konten
- Lampiran 10 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 11 Hasil Cek Plagiarisme
- Lampiran 12 Bukti ACC Dari Penguji Dan Pembimbing