

## ABSTRAK

Pola asuh ibu sangat penting dalam psikologis, kemampuan bersosialisasi, kemandirian, serta perilaku sulit makan pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui ada atau tidaknya hubungan pola asuh ibu dengan perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di PAUD Nusa Indah dan MDTA An-Nur.

Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Polulasi berjumlah 50 responden, menggunakan total sampling. Variabel dependent dalam penelitian ini adalah pola asuh ibu. Variabel independent dalam penelitian ini adalah perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di PAUD Nusa Indah dan MDTA An-Nur. Pengumpulan data menggunakan kuesioner berupa google form dan uji statistik *Chi Square* dengan  $\alpha=0,05$ .

Hasil penelitian diketahui bahwa sebagian besar ibu menerapkan pola asuh otoriter 44,0%. Dan diketahui bahwa sebagian besar anak memiliki perilaku sulit makan tinggi 58,0%.

Hasil p value  $0,001 \leq 0,05$ , sehingga  $H_a$  diterima. Artinya ada hubungan pola asuh ibu dengan perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di PAUD Nusa Indah. Hasil penelitian ini diharapkan bisa menjadi bahan evaluasi diri dan pengetahuan bagi ibu tentang pola asuh yang baik bagi anak usia prasekolah, agar sulit makan dapat diatasi dengan baik oleh ibu.

Kurangnya pola asuh yang baik kepada anak dapat memberikan efek negatif yaitu kurangnya pemenuhan pola makan anak pada usia prasekolah. Sekolah dapat melakukan pembinaan terhadap orang tua tentang penerapan pola asuh yang baik kepada anak.

**Kata Kunci** : Anak usia prasekolah (3-6 tahun), pola asuh ibu, perilaku sulit makan  
**Daftar Pustaka** : 5 Buku (2011-2018)  
17 Jurnal (2012-2020)  
3 *Website* (2015-2019)

## **ABSTRACT**

*Mother's parenting is very important in psychology, social skills, independence, and difficult eating behavior in children. The purpose of this study was to determine whether or not there is a relationship between maternal parenting and difficult eating behavior in preschool children (3-6 years) at PAUD Nusa Indah and MDTA An-Nur.*

*The type of research used is descriptive correlative with a cross sectional approach. The population is 50 respondents, using total sampling. The dependent variable in this study is the parenting style of the mother. The independent variable in this study is the difficult eating behavior of preschoolers (3-6 years) in PAUD Nusa Indah and MDTA An-Nur. Collecting data using a questionnaire in the form of google form and Chi Square statistical testwith  $=0.05$ .*

*The results of the study revealed that most of the mothers applied 44.0% authoritarian parenting. And it is known that most of the children have a high difficulty eating behavior of 58.0%.*

*The result of  $p$  value  $0.001 < 0.05$ , so  $H_a$  is accepted. This means that there is a relationship between mother's parenting style and difficult eating behavior in preschool children (3-6 years) at PAUD Nusa Indah. The results of this study are expected to be used as material for self-evaluation and knowledge for mothers about good parenting for preschool-aged children, so that difficult eating can be handled properly by mothers.*

*The lack of good parenting for children can have a negative effect, namely the lack of fulfillment of children's diet at preschool age. Schools can provide guidance to parents on the application of good parenting to children.*

**Keywords** : *Difficult eating behavior, Mother's parenting, preschool-age children (3-6 years)*

**Bibliography** : *5 Books (2011-2018)  
17 Journals (2012-2020)  
3 Websites (2015-2019)*