

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Simpulan**

1. Hampir sebagian besar ibu dari di PAUD Nusa Indah dan MDTA An-Nur menerapkan pola asuh otoriter dengan kategori tinggi sebanyak 22 responden (44,0%).
2. Sebagian besar ibu yang memiliki anak usia prasekolah di PAUD Nusa Indah dan MDTA An-Nur dengan perilaku sulit makan berda pada kategori tinggi sebanyak 29 anak (58,0%).
3. Berdasarkan hasil uji statistik dengan Analisa *chi-square* didapatkan nilai  $p = 0,001$  yang lebih kecil dari  $\alpha = 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti ada hubungan antara pola asuh ibu dengan perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah (3-6 tahun) di PAUD Nusa Indah dan MDTA An-Nur.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi keperaawatan  
Penelitian ini dapat dijadikan sebagai pertimbangan dalam upaya meningkatkan perkembangan anak dan pola asuh orang tua kaitannya dalam perilaku sulit makan pada anak usia prasekolah.
2. Bagi institusi (Universitas Bhakti Kencana)

Dapat dijadikan masukan dan bahan referensi, serta hasil penelitian ini dapat dipakai sebagai informasi dalam rangka pengembangan proses belajar mengajar sehingga dapat meningkatkan pengetahuan baik mahasiswa maupun dosen akademik tentang ilmu keperawatan.

3. Bagi peneliti lain

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat menjadi referensi dan dasar penelitian dalam mengembangkan penelitian selanjutnya. Dan diharapkan peneliti lain meneliti tentang faktor-faktor perilaku sulit makan pada anak yang lainnya.

4. Bagi PAUD Nusa Indah dan MDTA An-Nur

Diharapkan dapat menjadi masukan dan bahan pertimbangan bagi sekolah dalam melakukan pembinaan terhadap orang tua tentang penerapan pola asuh yang baik bagi anak.

5. Bagi Ibu

Diharapkan setelah dilakukannya penelitian ini menjadi pengetahuan baru bagi ibu tentang menerapkan pola asuh yang baik bagi anak usia prasekolah, agar sulit makan dapat diatasi dengan baik oleh ibu.