

## ABSTRAK

Obesitas atau kegemukan adalah suatu penumpukan jaringan adipose secara berlebihan. Remaja yang mengalami obesitas akan merasa bahwa dirinya rendah, kurang percaya diri dan harga diri rendah. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Rendah Pada Remaja ditinjau dengan *Systematic Literature Review*. Populasi sebanyak 10 jurnal artikel dengan teknik *Purposive Sampling*. Sampel sebanyak 3 jurnal menggunakan *Critical Appraisal Joanna Briggs Institute (JBI)* dilanjutkan dengan kajian isi konten jurnal dengan menggunakan *JBI Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies* dalam kategori jurnal baik (*Grade A*).

Berdasarkan hasil analisis dari 3 jurnal yang menjadi sampel dalam penelitian *Literature Review* ini, maka kesimpulan dalam penelitian ini adalah dari 3 jurnal dengan nilai terbaik, 2 jurnal dengan hasil signifikan menunjukkan yang pertama adanya hubungan obesitas dengan harga diri rendah terhadap remaja putri diperoleh nilai  $\rho = 0.617$  ( $P$  Value 0.000) 0,05 (5%) adanya hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja. Pemberian edukasi tentang cara mengatasi obesitas, pola hidup sehat, makanan yang sehat dan olahraga dan pentingnya memiliki cara pandang yang berbeda terhadap tubuh obesitas, serta menunjukkan kreativitas baik dalam akademik dan non-akademik guna meningkatkan rasa harga diri yang rendah.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang obesitas pada remaja dengan harga diri rendah dan mengembangkan penelitian lebih lanjut.

Kata Kunci : Obesitas, Remaja, Harga Diri.

Daftar Pustaka: 7 Buku (2010-2016)

3 Website (2010-2020)

23 Jurnal (2010-2020)

## **ABSTRACT**

*Obesity or overweight is an excessive accumulation of adipose tissue. Adolescents who are obese will feel that they are low, lack self-confidence and low self-esteem. The purpose of this study was to determine the relationship between obesity and low self-esteem in adolescents with a systematic literature review. The population is 10 journal articles with purposive sampling technique. A sample of 3 journals using the Critical Appraisal Joanna Briggs Institute (JBI) followed by a study of journal content using the JBI Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies in the category of good journals (Grade A).*

*Based on the results of the analysis of the 3 journals that were sampled in this Literature Review study, the conclusions in this study are from the 3 journals with the best scores, 2 journals with significant results show that the first is the relationship between obesity and low self-esteem for young women, the value of  $\rho = 0.617$  ( $P$  Value 0.000) 0.05 (5%) there is a relationship between obesity and self-esteem in adolescents. Providing education about how to overcome obesity, healthy lifestyle, healthy food and exercise and the importance of having a different perspective on obesity, as well as showing creativity both in academic and non-academic in order to increase a sense of low self-esteem.*

*For further researchers, it is hoped that they can conduct research on obesity in adolescents with low self-esteem and develop further research.*

*Keywords : Obesity, Adolescent, Self Esteem*

*Bibliography : 7 books (2010-2016)*

*3 Websites (2010-2020)*

*23 Journals (2010-2020)*