

BAB V

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Penelitian

Berdasarkan hasil penelitian “*Literature Review: Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja.*” Analisis kritis terhadap 3 artikel jurnal hasil penelitian yang menjadi sampel *Literature Review* ini akan dituangkan dalam tabel *critical appraisal* sebagai berikut:

Tabel 5.1.1

Hasil Analisis JBI

| Nomor | Pertanyaan Ke | | | | | | | | | Jumlah | Kategori |
|---------|---------------|---|---|---|---|---|---|---|---|--------|----------|
| Artikel | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | | |
| 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 7 | Baik |
| 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 8 | Baik |
| 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 7 | Baik |

Keterangan Nilai:

1 : Ya

0 : Tidak, Tidak Jelas, Tidak Dapat Diterapkan

Keterangan Kategori:

6-8 (A) : Kualitas Baik

0-5 (B) : Kualitas Buruk

Hasil Artikel

3 Artikel termasuk dalam ketegori baik atau termasuk Grade A

Tabel 4.1.2

Matriks Artikel

Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja

| 1 | Penulis (Tahun & Kode) | Judul | Tujuan | Metode | Responden | Hasil | Kelebihan | Kekurangan |
|---|--------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 1 | Priharyanti Wulandari, Arifianto, Nurul Aini. | Hubungan Obesitas Dengan Harga Diri | Untuk menganalisis hubungan antara | Desain <i>Cross</i> <i>Sectional</i> Instrumen: Kuesioner | Populasi dalam penelitian ini adalah siswi kelas X dan | 54 remaja mengalami obesitas derajat I dan | Kelebihan jurnal ini adalah peneliti menjelaskan | Kekurangan penelitian ini tidak melakukan |

| | | | | | | | | |
|--|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| | 2016 ISSN: 1907-6673 | (<i>Self Esteem</i>) Pada Remaja Putri SMA Negeri 13 Semarang | obesitas dengan harga diri pada remaja putri di SMA Negeri 13 Semarang | dengan uji <i>Spearman Rank</i> . | kelas XI yang mengalami obesitas dan jumlah populasi sebanyak 108 siswi. Sampel pada penelitian ini yaitu sebanyak 85 | mayoritas remaja tersebut memiliki harga diri positif sebesar (79,6%), sedangkan jumlah remaja yang mengalami | hasil dengan cukup jelas, serta penjabaran harga diri dan obesitas remaja | penelitian pada seluruh siswi, hanya kelas X dan XI saja. |
|--|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| | | | | | orang. | obesitas derajat II sebanyak 31 orang mengalami harga diri negatif sebesar (83,9%) Hasil uji statistik menggunakan | | |
|--|--|--|--|--|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| | | | | | | uji <i>Rank Spearman</i> diperoleh nilai Pvalue= 0.000 $\leq \alpha = 0,05$ (5%). | | |
| 2 | Sorga Perucha Iful Prameswari, Siti Aisah, | Hubungan Obesitas Dengan Citra Diri | Untuk mengetahui hubungan obesitas | Desain <i>Cross Sectional</i> . | Populasi dalam penelitian ini seluruh remaja putri yang | Hasil penelitian ini bahwa sebagian besar | Kelebihan penelitian ini menjelaskan dengan jelas | Kekurangan penelitian ini sampel yang didapatkan |

| | | | | | | | |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| <p>Mifbakhalu ddin. 2013 ISSN: 2338-204X</p> | <p>dan Harga Diri Pada Remaja Putri Di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari</p> | <p>dengan citra diri dan harga diri pada remaha putri di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Kota Semarang</p> | | <p>mengalami obesitas di Kelurahan Jomblang sebanyak 27 remaja</p> | <p>remaja yang menjadi responden dalam penelitian ini berada dalam kategori obesitas ringan sebesar (81,5%) dan</p> | <p>adanya dukungan yang baik dari lingkungan keluarga maupun sosial tentang cara memandang fiisik dan obesitas</p> | <p>kurang banyak</p> |
|--------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| | | | | | | <p>sebagian besar remaja putri dengan citra diri negatif (51,9%) dan remaja putri yang memiliki harga diri negatif sebesar (51,9%)</p> | | |
|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

| | | | | | | | | |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3 | Dewi Taurisiawati Rahayu, Luthfida Husnina 2019 ISSN: 2460-6855 | Obesitas Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Kelas X SMP YP 17 Pare Kediri | Untuk mengetahui hubungan obesitas dengan harga diri remaja putri kelas X SMK YP 17 Pare Kediri | Desain <i>Cross Sectional</i> | Populasi 249 remaja putri kelas X. sampel sebesar 72 responden | Dari 72 responden sebaian besar mengalami obesitas 39 responden (54,2%). Sedangkan remaja putri yang obesitas | Kelebihan penelitian ini peneliti memakai Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) dan mengetahui perbedaan | Kekurangan penelitian ini peneliti hanya mengambil sampel dari kelas X saja. |
|---|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|
| | | | | | | <p>dengan tingkat harga diri rendah sebanyak 19 responden (26,4%).</p> <p>Berdasarkan uji statistik dengan korelasi</p> | <p>remaja obesitas dan tidak</p> | |
|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--|

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
| | | | | | | <p><i>spearman rank</i></p> <p>didapatkan</p> <p>nilai p value =</p> <p>0,000 < 0,05</p> <p>maka H_0</p> <p>ditolak maka</p> <p>adanya</p> <p>hubungan</p> <p>obesitas</p> <p>dengan harga</p> | | |
|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

| | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------|--|--|
| | | | | | | diri remaja putri kelas X SMK YP 17 Pare Kediri | | |
|--|--|--|--|--|--|----------------------------------------------------------|--|--|

5.2 Pembahasan

Berdasarkan penilaian JBI (*Critical Appraisal Checklist for Analytical Cross Sectional Studies*) dan berdasarkan nilai rekomendasi JBI menurut dengan hasil grade jurnal A yaitu baik, maka 3 artikel tersebut termasuk ke dalam kualitas baik.

Menurut hasil temuan jurnal-jurnal yang menjadi sampel penelitian adalah hasil penelitian yang sudah sesuai dengan kriteria inklusi penelitian. Hasil temuan jurnal yang berkaitan dengan Hubungan Obesitas dengan Harga Diri pada Remaja. Hasil *Literature Review* akan dibahas sebagai berikut:

Penelitian Priharyanti Wulandari, dkk (2016) menunjukkan hasil sebagian besar remaja putri mengalami obesitas derajat I atau ringan sebanyak 54 orang sebesar (63,5%) dan yang lainnya mengalami obesitas derajat II sebesar (36,5%). Sebagaimana sebagai ciri utama dari perubahan remaja ditandai dengan adanya bermacam-macam perubahan pada remaja baik dari sikap, perilaku, psikologis, fisik dan sosial yang saling berhubungan satu sama lain. Dan perubahan fisik adalah perubahan yang paling penting dan terjadi saat remaja yaitu bertambahnya tinggi badan remaja dan berat badan yang sangat berpengaruh (Lestari & Rahmawati, 2006). Aspek

psikologis menjadi aspek yang sangat berdampak ketika remaja mendapatkan perubahan pada fisiknya, dampak psikologis bisa menjadi dampak yang tidak diinginkan jika keadaan fisik yang dimiliki remaja tidak sesuai dengan apa yang diharapkan. Karena saat remaja, tubuh menjadi bagian yang sangat diperhatikan dibandingkan dengan aspek lain. Setiap individu memiliki penilaian dan kesan, bagi remaja memberikan kesan baik dengan memiliki fisik yang baik adalah penting. Hasil penelitian terhadap 85 responden menunjukkan adanya distribusi frekuensi remaja putri dengan hubungan obesitas dengan harga diri. Didapatkan hasil remaja putri dengan obesitas derajat I yaitu ringan yang mengalami harga diri positif sebanyak 43 orang sebesar (79,6%), dan remaja putri dengan obesitas derajat II yaitu sedang yang mengalami harga diri negatif sebanyak 26 orang sebesar (83,9%). Hasil analisis statistik dengan uji *rank spearman* yang bertujuan untuk mengetahui dan menguji hubungan antara obesitas dengan harga diri (*self esteem*) pada remaja putri di SMA Negeri 13 Semarang yaitu, diperoleh nilai $\rho = 0.617$ (P Value 0.000) didapatkan nilai (P Value 0.000) 0,05 (5%) maka H_0 ditolak dan H_a diterima maka dapat dikatakan bahwa ada hubungan obesitas dengan harga diri (*self esteem*) pada remaja putri di SMA Negeri 13 Semarang.

Maka dari itu dari hasil penelitian di atas, remaja putri yang memiliki harga diri positif 48 orang sebesar (56,6%) dan remaja putri yang memiliki

harga diri negatif 37 orang sebesar (43,5%), harga diri sangat penting bagi kehidupan sosial dan kehidupan pribadi. Karena selain memiliki dampak psikologis dan fisik, remaja yang mengalami obesitas memiliki dampak yang buruk terhadap kesehatan dan interaksi sosialnya. Hal itu, tidak sejalan dengan salah satu tugas perkembangan remaja. Bagi remaja pentingnya membangun kemampuan bersosialisasi dan lingkup sosial yang luas sangat diperlukan (Lestari & Rahmawati, 2006).

Hasil penelitian Sorga Perucha Iful Prameswari, dkk (2013) yang sudah dilakukan menunjukkan bahwa remaja putri yang mengalami obesitas dari usia 17-21 tahun dengan rata-rata usia remaja 19 tahun lebih 8 bulan 5 hari dari 27 remaja yang mengalami obesitas ringan sebesar (81,5%), dan sebagian remaja putri memiliki citra diri negatif sebesar (51,9%), dan bagi remaja putri yang memiliki harga diri rendah atau negatif sebanyak 14 remaja sebesar (51,9%). Dengan hasil uji korelasi dengan *Pearson Product Moment* didapatkan dengan nilai $P = 0.791 (> 0.05)$ tidak adanya hubungan antara obesitas dengan citra diri dan nilai $P = 0.791 (> 0.05)$ menyatakan tidak adanya hubungan antara obesitas dengan harga diri pada remaja putri. Tidak terdapatnya hubungan antara obesitas dengan harga diri pada remaja putri di Kelurahan Jomblang Kecamatan Candisari Semarang ini dikarenakan remaja putri yang obesitas tidak hanya tumbuh di lingkungan keluarga yang

memberikan dukungan saja, tetapi motivasi yang positif serta membangun kepada anak-anaknya mempengaruhi bagaimana remaja memandang dirinya sendiri. Konsep diri yang didapatkan berpengaruh terhadap rasa puas mereka dan meningkatnya harga diri mereka ketika menerima penghinaan fisik. Mayoritas remaja yang menjadi responden di Kelurahan Jomblang ini memiliki faktor perkembangan individu yang positif dengan merasa dimiliki, dihargai dan saling menghargai, dan menerima setiap keluarga dan lingkungan yang dapat menjadi pembentuk harga diri yang positif bagi remaja. Faktor pendukung dan motivasi dari orang tua pun dapat membangun rasa percaya diri yang tinggi pada remaja.

Hasil penelitian Dewi Taurisiawati Rahayu, dkk (2019) dengan populasi berjumlah 249 remaja putri kelas 10 SMK YP 17 di Pare Kediri dengan hasil sampel yang didapatkan sebesar 72 responden yang memenuhi kriteria inklusi dengan teknik sampling yaitu *Proportional Stratified Random Sampling*, peneliti menggunakan teknik pengumpulan data dengan melakukan pengukuran Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) untuk obesitas dan memberikan kuesioner harga diri berisikan 20 pertanyaan tertutup, dan data diuji analisis *Spearman Rank (Rho)*. 72 responden sebagian besar remaja mengalami obesitas sebanyak 39 responden sebesar (54,2%), dan remaja yang mengalami obesitas dengan harga diri yang rendah sebanyak 19 responden

sebesar (26,4%). Berdasarkan uji statistik yang dilakukan dengan korelasi *Spearman Rank* didapatkan nilai (P Value 0.000) <0,05 maka H_0 ditolak berarti adanya hubungan obesitas dengan harga diri pada remaja putri kelas 10 di SMK YP 17 Pare Kediri. Dari hasil harga diri responden, remaja putri kelas X SMK YP 17 Pare Kediri dengan frekuensi 19 orang memiliki harga diri rendah sebanyak 19 orang yaitu (26,4%), dan harga diri sedang sebanyak 42 orang sebesar (58,3%), dan harga diri tinggi sebanyak 11 orang sebesar (15,3%) mengartikan bahwa responden memiliki harga diri yang cukup bervariasi. Banyaknya beberapa faktor yang mempengaruhi harga diri remaja dan faktor yang sangat mempengaruhi tergolong ke dalam faktor internal seperti jenis kelamin, faktor inteligensi, dan kondisi fisik setiap individu yang berbeda. Sedangkan faktor eksternal meliputi faktor lingkungan keluarga dan sosial (Candra, dkk, 2017). Faktor-faktor tersebut dapat menjadi penyebab responden memiliki harga diri rendah, sedang dan tinggi. Remaja dengan obesitas rentan mengalami gangguan pada psikologik terutamanya, dan dampak yang dirasakan remaja obesitas sering kalinya mendapatkan *school bullying*, depresi dan rasa rendah diri.

Upaya untuk meningkatkan harga diri kepada responden yang mengalami obesitas yaitu dengan cara meningkatkan harga diri itu sendiri. Kondisi remaja dengan obesitas memang memerlukan perhatian yang lebih

agar remaja dapat meningkatkan rasa percaya diri yang tinggi dan mengubah cara pandang tentang obesitas dan menjelaskan bahwa tidak semua obesitas itu buruk, atau para remaja yang obesitas sering memandang dirinya sendiri merasa tidak cantik, mereka dapat menunjukkan kreativitas dan bakat yang lain mau di bidang akademik maupun non-akademik.

Dari hasil ketiga jurnal yang dijadikan sampel penelitian semuanya membahas hubungan obesitas dengan harga diri rendah pada remaja, dan dua dari jurnal di atas menunjukkan hasil yang relevan bahwa adanya hubungan obesitas dengan harga diri rendah pada remaja putri. Perlunya dimensi akademik, fisik, dan sosial yang mendukung menjadikan remaja yang mengalami obesitas berusaha membangun dirinya agar menjadi positif dan tentunya dengan pemberian edukasi tentang pola hidup sehat, makanan yang sehat, olahraga dan diet sehat guna mencapai berat badan tubuh yang ideal. Pentingnya pemenuhan kebutuhan harga diri menjadi peran penting bagi setiap remaja, jika kebutuhan harga diri tersebut terpenuhi maka kemungkinan mereka bisa sukses dalam berperilaku sosial, tampil dengan yakin dan percaya diri dan merasa bahwa dia bernilai dalam lingkungan pergaulannya.