

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latarbelakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teori.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Ruang Lingkup .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Menopause.....	9
2.1.1 Definisi Menopause.....	9
2.1.2 Tahapan Menopause.....	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menopause.....	12
2.1.4 Tanda Gejala Menopause .....	14
2.1.4.1 Gejala Fisik.....	15
2.1.4.2 Gejala Psikologis .....	17
2.1.5 Upaya menghadapi menopause .....	19
2.2 Kesiapan Dalam Menghadapi Menopause .....	19
2.2.1 Definisi Kesiapan .....	19
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan .....	20
2.2.3 Kategori Kesiapan .....	23
2.3 Pengetahuan Tentang Menopause .....	24
2.3.1 Definisi Pengetahuan Menopause .....	24
2.3.2 Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	24
2.3.3 Pengukuran Tingkat Pengetahuan .....	30
2.4 Kerangka Konsep .....	31
<b>BAB III METODELOGI PENELITIAN</b>	
3.1 Rancangan Penelitian.....	32

3.2 Paradigma Penelitian .....	32
3.3 Hipotesis Penelitian .....	35
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Definisi Konseptual dan Operasional .....	36
3.5.1 Definisi Konseptual.....	36
3.5.2 Definisi Operasional.....	37
3.6 Populasi dan Sampel.....	38
3.6.1 Populasi .....	38
3.6.2 Sampel.....	38
3.6.3 Teknik Sampling .....	38
3.7 Etika Penelitian .....	39

#### **BAB IV DESAIN PENELITIAN**

4.1 Pengumpulan Data.....	42
4.1.1 Instrumen Penelitian.....	42
4.1.2 Uji Validitas dan Reabilitas.....	43
4.1.3 Tehnik Pengumpulan Data .....	44
4.2 Langkah-langkah Penelitian .....	45
4.2.1 Tahan Persiapan .....	45
4.2.2 Tahap Pelaksanaan .....	46
4.2.3 Tahap Akhir .....	46
4.3 Pengolahan dan Analisa Data .....	46
4.3.1 Pengolahan Data.....	46
4.3.2 Analisa Data .....	48
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	51

#### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

5.1. Hasil Penelitian.....	52
5.1.1. Karatersitik Responden.....	52
5.1.2. Analisis Univariat .....	53
5.1.3. Analisa Bivariat .....	55
5.2. Pembahasan .....	56
5.2.1. Pengetahuan.....	57
5.2.2. Kesiapan Responden Menjelang Menopause .....	59
5.2.3. Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Ibu Usia 40-45 Tahun Menjelang Menopause .....	61

#### **BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1. Kesimpulan.....	64
6.2. Saran.....	65

#### **DAFTAR PUSTAKA .....**

#### **LAMPIRAN**

Gambar 2.1. Kerangka Konsep .....	31
-----------------------------------	----

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	37
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Di Kelurahan Tanjung Aman LK 04 Kotabumi Lampung Utara.....	50
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Kesiapan Responden Menjelang Menopause Di Kelurahan Tanjung Aman LK 04 Kotabumi Lampung Utara .....	50
Tabel 4.3. Analisis Hubungan Pengetahuan Dengan Kesiapan Ibu Usia 40-45 Tahun Menjelang Menopause Di Kelurahan Tanjung Aman LK 04 Kotabumi Lampung Utara.....	51

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Kampus Untuk Penelitian
- Lampiran 2. Surat Etik Izin Penelitian
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Kisi-Kisi/Instrumen Penelitian
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas
- Lampiran 8. Hasil Uji Analisis Univariat Dan Bivariat
- Lampiran 9. Catatan Bimbingan
- Lampiran 10. Cek Plagiarisme Turnitin
- Lampiran 11. Lembar Riwayat Hidup
- Lampiran 12 Lembar Acc Dosen Pembimbing Dan Penguji