

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error!
Bookmark not defined.	
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.iii
ABSTRAK	ivv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xivv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritik	6
1.4.2 Manfaat Praktik	6
1.5 Ruang Lingkup Penelitian. . .	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Remaja	8
2.1.1 Definisi Remaja.....	8
2.1.2 Tahap Remaja	8
2.2 Konsep Menstruasi.....	15
2.2.1 Definisi Menstruasi	15
2.2.2 Fisiologi Menstrusi.....	15
2.3 Konsep Dismenore	19

2.3.1	Definisi Dismenore	19
2.3.2	Etiologi.....	20
2.3.3	Klasifikasi Dismenore	20
2.3.4	Faktor Resiko Dismenore.....	25
2.3.5	Derajat Dismenore	28
2.3.6	Penatalaksanaan	29
2.4	Konsep Senam Yoga	30
2.4.1	Definisi Senam Yoga	30
2.4.2	Sejarah Yoga.....	30
2.4.3	Manfaat Yoga.....	32
2.4.4	Klasifikasi Yoga.....	34
2.5	Kerangka Konseptual	40
BAB III METODELOGI PENELITIAN		41
3.1	Rancangan Penelitian	41
3.2	Variabel Penelitian	41
3.2.1	Variabel Independen (Bebas).....	41
3.2.2	Variabel Dependen (Terikat).....	42
3.3	Populasi dan Sampel	42
3.3.1	Populasi.....	42
3.3.2	Sampel	42
3.4	Situs dan waktu penelitian.....	44
3.4.1	Situs	44
3.4.2	Waktu.....	44
3.5	Etik Penelitian	44
3.5.1	Miscounduct.....	45
3.5.2	Research Fraud.....	45
3.5.3	Plagiarsm.....	45
BAB IV DESAIN PENELITIAN		47
4.1	Prosedur Pengumpulan Data	47
4.1.1	Perumusan Masalah	47
4.1.2	Pencarian Literature	47
4.1.3	Evaluasi Kelayakan Data	50
4.2	Analisis Data	51
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN		55
5.1	Hasil Penelitian.....	52
5.2	Pembahasan	59

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	65
6.1 kesimpulan.....	65
6.2 Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN	

DAFTAR BAGAN

2.5 Kerangka konseptual	34
4.2 Prisma <i>flow</i>	43

DAFTAR GAMBAR

2.1 Postur Batu Karang (Vajrasana).....	32
2.2 Posisi Kucing (Marjariasana).....	32
2.3 Posisi Kobra (Bhujangasana)	33

DAFTAR TABEL

4.1 Metode PICOD.....	39
5.1 Tabel Matriks Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri.....	44

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
PERMENKES	Peraturan Menteri Kesehatan
KEMENKES RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
NSAI	<i>Non Steroidal Anti Inflammatory</i>
DOI	<i>Digital Object Identifier</i>
JBI	<i>Joanna Briggs Institute</i>
ISSN	<i>International Standard Serial Number</i>
FSH-RH	<i>Follicle Stimulating Hormone Releasing Hormone</i>
LH-RH	<i>Luteinizing Hormone Releasing Hormone</i>
PIH	<i>Prolactine Inhibiting Hormone</i>
LH	<i>luteotrophic hormones</i>
GABA	<i>Gamma Aminobutyric Acid</i>
IHDN	Institut Hindu Dharma Negara
APA	<i>American Physiological Association</i>
CASP	<i>Critical Appraisal Skills Programme</i>
NRS	<i>Numeric Rating Scale</i>
VDS	<i>Verbal Descriptor Scale</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar (*JBI*) *Critical Appraisal*
- Lampiran 2 Catatan Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 3 Bukti oponen
- Lampiran 4 pernyataan bebas plagiarsme
- Lampiran 5 Riwayat hidup
- Lampiran 6 Screenshot ACC