

Lampiran 1

Instrummen Penelitian : *Joanna Brigs Institute (JBI) Critical Appraisal checklist for Quasi-Experimental Studies.*

Peninjau :

penulis :

Penulis :

Tahun :

catatan nomor :


No	Pertanyaan	R. Tri Rahayuning Lestari, Ni Made Nopita Wati, I Gede Juanamasta, Ni Luh Putu Thrisnadewi, Ni Komang Ayu Sintya Paramita. 2019	Yana Wari Harahap, Wiwi Wardani Tanjung. 2021	Julaecha , 2019	Irhas Syah, Rika Zuliani Putri. 2020	Kuswardani, Fitratun Najizah, Boki Jaleha. 2021	Nyna Puspita Ningrum. 2017	Lina Azna Umayroh, 2018
1	Apakah cukup jelas sebab dan akibat dari variabel yang akan diteliti?	√	√	√	√	√	√	√
2	Apakah responden termasuk dalam perbandingan yang sama?	√	√	X	√	√	√	√
3	Apa peserta responden mendapatkan intervensi pada setiap kelompok?	X	X	X	√	√	X	√
4	Apakah ada kelompok kontrol?	√	√	X	X	X	X	X




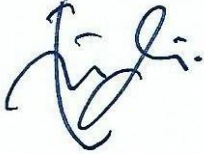

5	Apakah terdapat penilaian hasil dari sebelum dan sesudah intervensi?	√	√	X	√	√	√	√
6	Ketika follow up dilakukan secara menyeluruh atau tidak, apakah tindakan selanjutnya dianalisis secara memadai?	√	√	√	√	√	√	√
7	Apakah hasil pengukuran antara dua kelompok dilakukan dengan cara yang sama?	√	√	X	X	X	X	X
8	Apakah pengukuran hasil dilakukan dengan cara memadai/sesuai?	√	√	X	√	√	X	√
9	Apakah dijelaskan uji statistik yang digunakan dan sesuai?	√	√	X	√	√	X	√
Nilai		8	8	2	7	7	4	7
Grade		A	A	B	A	A	B	A

Lampiran 2 Lembar Bimbingan

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI


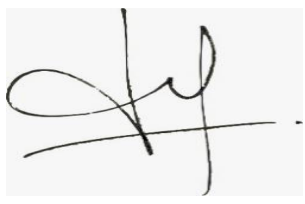


Nama : Deuis Herwanti
 NIM : AK.1.17.158
 Judul Skripsi : Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas
Dismenore Pada Remaja Putri : *Literature Review*
 Pembimbing Utama : **Inggrid Dirgahayu, S.Kp.,M.KM.**
 Pembimbing Pendamping : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners, M.Kep.


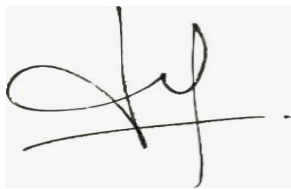


No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Sabtu/09-01-2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengambil beberapa sumber terbaru 2. Menambahkan jurnal tentang keterkaitan yoga dengan dismenore 	
2	Rabu/24-02-2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Melanjutkan bab 3-4 	
3	Rabu/24-03-2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Spasi 2. Tahun referensi terbaru 3. Paragraf 4. Ruang lingkup penelitian bab 2 5. Bagan kerangka konseptual 	

4	Selasa/20-04-2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ruang lingkup 2. Referensi yoga dari jurnal 3. Penomoran bagan konsep tual 4. Keyword asing 5. Dapus 6. Matrix pengolahan data 7. Evaluasi kelayakan 8. Plagiarism 	
5	Sabtu/08-05-2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Keyword jurnal interns 2. Melengkapi darf 	
6	Selasa/25-05-2021	1) Acc SUP	
7	Jumat/13-08-2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Abstrak 2. Parafrase 	
8	Senin/16-08-2021	1. Acc sidang akhir	

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Deuis Herwanti
 NIM : AK.1.17.158
 Judul Skripsi : Pengaruh Senam Yoga Terhadap Intensitas
Dismenore Pada Remaja Putri : *Literature Review*
 Pembimbing Utama : Ingrid Dirgahayu, S.Kp.,M.KM.
 Pembimbing Pendamping : Tri Nur Jayanti, S.Kep., Ners, M.Kep.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf
1	Senin/04-01-2021	2) Evaluasi judul 3) Tambahkan tentang tumbuh kembang remaja 4) Mencari sumber asli Mengkerucutkan masalah	
2	Senin/22-03-2021	1. Revisi bab 3-4	
3	Senin/05-05-2021	1. Revisi picot 2. JBI	
4	Jumat/21-05-2021	3. Kriteria inklusi 4. Waktu penelitian 5. Evaluasi kelayakan 6. Analisa data 7. Melengkapi lembar bimbingan 8. Sitasi	

5	Rabu/26-05-2021	<ol style="list-style-type: none">1. Penulisan istilah2. Judul bagan3. Teknik penggabungan	
6	Jumat/28-05-2021	<ol style="list-style-type: none">1. Acc SUP	
7	Selasa/10-08-2021	<ol style="list-style-type: none">1. Tambahan ruang lingkup2. Penambahan pembahasan3. Revisi bab 5-6	
8	Kamis/12-08-2021	<ol style="list-style-type: none">1. Lembar pernyataan2. Penyusunan kata kunci sesuai alfabetik	
9	Jumat/13-08-2021	<ol style="list-style-type: none">1. Paragraf & spasi2. Penambahan kalimat	
10	Jumat/13-08-2021	<ol style="list-style-type: none">1. Acc sidang akhir	

Lampiran 3 Bukti Menjadi Oponen

Nama : Deuis Herwanti

NIM : AK.1.17.158

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul proposal	Tanda tangan moderator	Ket
1	Sabtu 24 April 2021	Neng Yuli	Hubungan tingkat stress dengan kejadian gastritis	R. Siti Jundiah, S.Kp., M.Kep	Manfaat dari penelitian ini?
2	Kamis 5 mei 2021	Mira khoerunisa	Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap pengetahuan personal hygiene saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren alhamidiyah kabupaten pangandaran	Yuyun Sarinengsih, S.Kep., Ners., M.Kep	Seberapa penting harus melakukan personal hygiene pada saat menstruasi
3	Rabu 6 mei 2021	Mustaghfiroh	Pengaruh kompres serai hangat terhadap penurunan tingkat nyeri rheumatoid arthritis pada lansia	Titin Mulyati, S.Kep., M.Kep	Dilatar belakang disebutkan bawa wanita yang lebih sering rheumatoid arthritis, kenapa bisa begitu?

Lampiran 4 Bebas Plagiarisme

Deuis Herwanti

ORIGINALITY REPORT

24% SIMILARITY INDEX	23% INTERNET SOURCES	3% PUBLICATIONS	9% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	---------------------------	-----------------------------

PRIMARY SOURCES

1	repository.unimus.ac.id Internet Source	3%
2	sinta.unud.ac.id Internet Source	2%
3	eprints.undip.ac.id Internet Source	2%
4	repository.aisyahuniversity.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to LL Dikti IX Turnitin Consortium Student Paper	1%
6	akperyarsismd.e-journal.id Internet Source	1%
7	jurnal.unismuhpalu.ac.id Internet Source	1%
8	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
9	jurnalfpk.uinsby.ac.id Internet Source	1%

10	text-id.123dok.com Internet Source	1%
11	jurnal.akfis-whs.ac.id Internet Source	1%
12	www.scribd.com Internet Source	1%
13	docobook.com Internet Source	<1%
14	Submitted to Universitas Warmadewa Student Paper	<1%
15	repositori.usu.ac.id Internet Source	<1%
16	docplayer.info	<1%

Lampiran 5

Riwayat Hidup



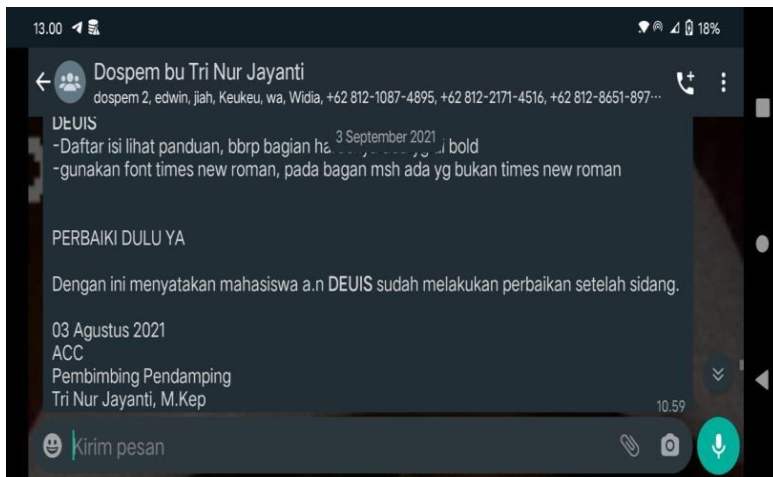
Nama : Deuis Herwanti
NIM : AK.1.17.158
Tempat Tanggal Lahir : 26 Juni 1998
Alamat : Kp.Ciwaru RT/RW 05/03 Desa Loji Kec. Simpenan
Kab. Sukabumi

Pendidikan

1. SD : MI Sawah Garung : 2004-2010
2. Smp : SMPN 1 Simpenan : 2010-2013
3. Smk : SMK Kesehatan Harapan Bangsa : 2013-2016
4. Universitas : Universitas Bhakti Kencana : 2017-2021

Lampiran 6

1. Acc Pembimbing



2. Acc Penguji

