

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERNYATAAN	
ABSTRAK	
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	vii
DAFTAR SINGKATAN	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
10.1	L
atar Belakang	1
10.2	R
umusan Masalah	8
10.3 Tujuan	9
10.4 Manfaat	9
10.4.1 Manfaat Teoritis	9
10.4.2 Manfaat Praktis	10
BAB II.....	11
TINJAUAN TEORI	11
2.1 Kajian Pustaka.....	11
2.2 Konsep Intensive Care Unit (ICU).....	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Ruang Lingkup.....	12
2.2.3 Standar Minimum Pelayanan.....	13

2.2.4	Indikasi Masuk	14
2.2.5	Kriteria Pasien Masuk Ruang ICU Berdasarkan Prioritas	14
2.2.6	Kondisi Pasien Kritis.....	16
2.3	Konsep Tidur	17
2.3.1	Definisi Tidur	17
2.3.2	Fisiologi Tidur.....	18
2.3.3	Fase Tidur.....	19
2.3.4	Kebutuhan Tidur	21
2.3.4	Gangguan Tidur	22
2.3.6	Dampak Gangguan Tidur.....	24
2.4	Konsep Kualitas Tidur	25
2.4.1	Definisi Kualitas Tidur.....	25
2.4.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur	26
2.4.3	Penatalaksanaan.....	29
2.5	Konsep <i>Earplug</i> Dan <i>Eye Mask</i>	31
2.5.1	Definisi <i>Earplug</i> Dan <i>Eye Mask</i>	31
2.5.2	Pengaruh <i>Earplug</i> dan <i>Eye Mask</i>	32
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35
3.1	Jenis Penelitian	35
3.2	Variabel Penelitian	35
3.2.1	Variabel Independen.....	35
3.2.2	Variabel Dependen	36
3.3	Populasi dan Sampel	36
3.3.1	Populasi	36
3.3.2	Teknik Sampling	37
3.3.3	Sampel.....	38
3.4	Situs dan Waktu Penelitian	39
3.4.1	Situs.....	39
3.4.2	Waktu Penelitian	39
3.5	Etika Penelitian	39

3.5.1	<i>Fabrication</i>	39
3.5.2	<i>Falsification</i>	40
3.5.3	<i>Plagiarism</i>	40
BAB IV	41
DESAIN PENELITIAN	41
4.1	Prosedur Pengumpulan Data	41
4.1.1	Perumusan Masalah	41
4.1.2	Pencarian <i>Literature</i>	41
4.1.3	Evaluasi Kelayakan Data	43
4.2	Analisis Data	55
BAB V	59
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1	Hasil Penelitian	59
5.2	Pembahasan.....	65
BAB VI	71
SIMPULAN DAN SARAN	71
6.1	Simpulan	71
6.2	Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Tabel Kebutuhan Tidur Berdasarkan Kelompok Usia _____	22
4.1 Tabel Metode PICOD _____	42
4.2 Tabel Rekomendasi <i>Grade</i> JBI _____	47
4.3 Tabel Nilai Hasil Rekomendasi JBI _____	48
4.4 <i>Tabel ConQual Summary of Findings Example</i> _____	49
4.5 Tabel Kerangka FAME _____	52
5.1 Tabel Matriks Artikel _____	60

DAFTAR BAGAN

	Halaman
2.1 Bagan Kerangka Konseptual _____	34
4.1 Bagan <i>Prisma Flow</i> _____	56

DAFTAR SINGKATAN

BSR	<i>Bulbar Synchronizing Region</i>
dB	Desibel
DNR	<i>Do Not Resuscitate</i>
EEG	<i>Electroencephalography</i>
EKG	Electrkardigram
ETT	<i>Endotracheal Tube</i>
FDA	<i>Food and Drug Administration</i>
HPA	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
ICU	<i>Intensive Care Unit</i>
JBI	<i>Joanna Briggs Institute</i>
Kepmenkes	Keputusan Menteri Kesehatan
NREM	<i>Non-Rapid Eyemovement</i>
NSF	<i>National Sleep Foundation</i>
PACU	<i>Post Anesthesia Care Unit</i>
Permenkes	Peraturan Menteri Kesehatan
PSG	<i>Polysomnography</i>
PSQI	<i>Pittsburg Sleep Quality Index Questionnaire</i>
SCN	<i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
SSRI	<i>Serotonin Re-uptake Inhibitor</i>
RAS	<i>Rericular Activating System</i>
RHT	<i>Retinohypotalamus Track</i>
RCT	<i>Randomized Control Trials</i>
RCSQ	<i>Richard Campbell Sleep Questionnaire</i>

REM	<i>Rapid Eyemovement</i>
RJP	Resusitasi Jantung Paru
SCN	<i>Suprachiasmatic Nucleus</i>
VSH	<i>Verran/ Snyder-Halpern Sleep Scale</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar *Critical Appraisal*
- Lampiran 2 Lembar *ConQual Summary of Findings*
- Lampiran 3 Catatan Konsultasi Bimbingan
- Lampiran 4 Matriks Evaluasi Skripsi
- Lampiran 5 Bukti ACC Pembimbing Pasca Sidang Akhir
- Lampiran 6 Bukti ACC Penguji Pasca Sidang Akhir
- Lampiran 7 Bukti Menjadi Oponen
- Lampiran 8 Surat Keterangan Bebas Plagiarisme
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Sampel Artikel