

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
10.1 Latar Belakang	8
10.2 Rumusan Masalah.....	8
10.3 Tujuan Penelitian	9
10.4 Manfaat Penelitian	9
10.4.1	Manfaat Teoritis
.....	9
10.4.2	Manfaat Praktis
.....	10
10.5 Ruang Lingkup	10

BAB II TUJUAN PUSTAKA	11
2.1 Lansia.....	11
2.1.1 Definisi.....	11
2.1.2 Pengolongan Lansia	11
2.1.3 Tipe-tipe Lansia	12
2.1.4 Perubahan-Perubahan yang Terjadi Pada Lansia	13
2.1.5 Permasalahan Lansia	17
2.1.6 Teori Proses Menua.....	19
2.1.7 Perubahan Akibat Proses Menua	23
2.2 Fungsi Kognitif	24
2.2.1 Definisi.....	24
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	25
2.2.3 Perubahan Fungsi Kognitif.....	25
2.2.4 Pencegahan Lansia Dalam Mempertahankan Fungsi Kognitif.	28
2.2.5 Karakteristik Demografi Penurunan Fungsi Kognitif.....	29
2.2.6 Manifestasi Gangguan Fungsi Kognitif	31
2.2.7 Jenis Terapi Bagi Lansia untuk Melatih Stimulus Kognitif.....	33
2.3 Senam Otak (<i>Brain Gym</i>).....	36
2.3.1 Manfaat	37
2.3.2 Cara Kerja	37
2.3.4 Pelaksanaan Gerakan Senam Otak (<i>Brain Gym</i>).....	39
2.3.5 Prinsip dalam Melakukan Pelatihan Senam Otak	39
2.3.6 Gerakan Senam Otak (<i>Brain Gym</i>)	40

2.3.7 Indikasi.....	40
2.3.7 Pengaruh Senam Otak (<i>Brain Gym</i>) Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Pada Lansia	41
2.3.8 Kerangka Konseptual	43
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1 Jenis Penelitian.....	45
3.2 Variabel Penelitian	45
3.2.1 Variabel Independen (Bebas).....	46
3.2.2 Variabel Dependen (Terikat).....	46
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	46
3.3.1 Populasi	46
3.3.2 Sampel.....	47
3.3.2.1 Kriteria Inklusi.....	48
3.3.2.2 Kriteria Eksklusi	49
3.4 Situs dan Waktu Penelitian.....	49
3.4.1 Lokasi.....	49
3.4.2 Waktu.....	49
3.5 Etika Penelitian	49
3.5.1 <i>Misconduct</i>	50
3.5.2 <i>Research Fraud</i>	51
3.453 <i>Plagiarism</i>	51
BAB IV DESAIN PENELITIAN	53
4.1 Prosedur Pengumpulan Data.....	53

4.1.1 Perumusan Masalah	53
4.1.2 Pencarian Literature	53
4.1.3 Evaluasi Kelayakan Data	55
4.1 Analisa Data.....	57
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	59
5.1 Hasil Penelitian	59
5.2 Pembahasan.....	69
5.2.1 Senam otak Pada Lansia.....	71
5.2.2 Fungsi Kognitif Pada Lansia.....	73
5.2.1 Pengaruh Senam otak Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia.	74
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
6.1 Kesimpulan.....	80
6.2 Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
KEMENKES	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
AHH	Angka Harapan Hidup
MMSE	<i>Mini Mental State Examination</i>
US	<i>United States</i>
LANSIA	Lanjut Usia
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
IQ	<i>inteligent quotient</i>
DNA	<i>Deoxyribonucleic Acid</i>
ISK	Infeksi Saluran Kemih
TTS	Terapi Teka Teki Silang
JBI	<i>Joanna Briggs Institute</i>
APA style	<i>American Psychological Association</i>
ISSN	<i>International Standard Serial Number</i>
DOI	<i>Digital Object Identifier</i>
PRISMA	<i>Preferred Reporting Items For Systematic Reviews And Meta Analysis</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup	84
Lampiran 2 <i>Critical Appraisal Checklist for Quasi Experimental</i>	85
Lampiran 7 <i>Cek Plagiarism</i>	90
Lampiran 8 Lembar Bimbingan	91
Lampiran 8 Acc Dosen Pembimbing Dan Penguji.....	100

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 PRISMA <i>Flow Diagram</i>	43
--------------------------------------------	----