

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariska Puspita A, & Ayu Sartika. Kompas. (2020). *4 Cara Mudah Pikun Sejak Muda*. <https://health.kompas.com/read/2020/01/26/070000868/4-cara-cegah-mudah-pikun-sejak-muda>. (Diakses: 03 Desember 2020)
- Ana. (2018). *Pengaruh Senam Otak (Brian Gym) Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Posyandu Rekogasti Kelurahan Sogaten Kota Madiun*. Program Studi Keperawatan Stikes Bhakti Husada Mulia
- Agus martini, Agus Fitriangga, Faisal Kholid Fahdi. (2016). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Perubahan Daya Ingat (Fungsi Kognitif) Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Mulia Dharma Kubu Raya*. Program Studi Keperawatan FK UNTAN
- Azay Zayinul Waddin, Novia Oktaviani, Heri Hermansyah. (2019). *Pengaruh Senam otak terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Dusun Ciook Kecamatan Darma*. National Nursing Confrence: The Sustainable Innovation In Nursing Education And Practice.
- Azizah.L.M.(2011). *Keperawatan Lanjut usia*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Amila, & Syapitri, H. (2018). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif dan Kualits Tidur Pada Lansia di Puskesmas Rantang Medan*. Jurnal Mutiara Ners, 1(1), 44–56. e-journal.sari-mutiara.ac.id
- Dennison, P.E. dan Dennison, G.E., (2009). *Brain Gym, Senam Otak*. Jakarta: Grasindo
- Dewi R.S. (2014). *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Cv Budi Utama
- Erika Kurnia. Okezone. (2015). *Manfaat senam otak untuk lansia*. <https://lifestyle.okezone.com/read/2015/05/31/481/1158033/manfaat-senam-otak-untuk-lansia>. (Diakses: 23 Januari 2021)
- Imas Masturoh, & Nauri Anggita T. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementrian Kesehatan Republik Indonesia: Hak Penerbitan Undang-undang
- Laurensia Raditya Masken Kartolo, Jeanny Rantung. (2020). *Pengaruh Senam Otak Terhadap Fungsi Kognitif Usia Pralansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong Kabupaten Bandung Barat*. Chmk Nursing Scientific Journal
- Martina P, Adventina Delima H, Deborah Siregar S, Yeni Ferawati S, Evanny Indah M, Lilik M, Novita Elisabeth D, Dheni Koerniawan Balisy C. A. P, Filia S. I, Bangun D.H. (2020). *Keperawatan Komunitas*. Yayasan Kita Menulis.

- Mia Fatma Ekasari, Dr. Ni Made Riasmini, Tien Hartini. (2018). *Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia*. Malang: Wineka Media.
- Kemenkes. (2013). *Populasi Lansia Diperkirakan Terus Meningkat Hingga tahun 2020*. [www.p2ptm.kemkes.go.id](http://www.p2ptm.kemkes.go.id) (Diakses: 03 Desember 2020)
- Kemenkes. (2016). Indonesia Masuki Periode Aging Population. <https://www.kemkes.go.id/article/view/19070500004/indonesia-masuki-periode-aging-population.html> (Diakses: 23 maret 2021)
- Pipit Festy W. (2018). *Buku Ajar Lansia*: Surabaya
- Puspensos (2019). <https://puspensos.kemesos.go.id> (Diakses: 05 Februari 2021)
- Sri Sunarti. (2019). *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia*. Malang: Ub Press
- Sulis D, Ferilia A, Elyana M. *Stimulasi Perkembangan Anak Paud*. (2017). Jakarta: CV Kekata Group
- Siregar, A. Z. and Harahap, N. (2019) *Strategi Dan Teknik Penulisan Karya Tulis Ilmiah Dan Publikasi*. Yogyakarta: Grup Penerbitan Cv Budi Utama
- Lilik. M. A, Tri. M, Dedojo. S. (2017). Peningkatan Fungsi Kognitif Dan Penurunan Tingkat Stress Pada PLansia Dengan Gym. *Jurnal Internasional Keperawatan Dan Kebidanan*
- Fastiwi N. A, Muhammad A, Yeta. F. (2018). Perbedaan efektivitas Senam Otak Terhadap Peningkatan Fungsi Kognitif Antara Lansia Laki-Laki Dan Perempuan. *Jurnal Keperawatan Silampari*
- Dini. M. W. (2017). Pengaruh Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif Lansia Di Surabaya. *Posiding Surabaya International Helth Conference*
- Suhari, Anggia A, Primasari. M. R. Brain Gym Meningkatkan Fungsi Kognitif Pada Lansia. *Konferensi International Akademi Keperawatan Kerta Cendekia*
- Maria. S. L. (2020). Pengaruh Brain Gym Terhadap Fungsi Kognitif Pada Lansia Di Panti Werdha Majapahit Kabupaten Mojokerto. *Jurnal Ilmiah Kesehatan rustida*