

Lampiran 1

INFORMED CONSENT

Kepada Yth

Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Di Universitas Bhakti Kencana Bandung

Assalamualaikum Wr. Wb

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Bhakti Kencana:

Nama : Febriana Soares De Araujo

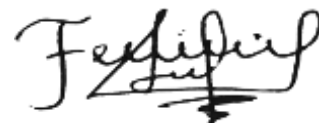
NIM : AK.1.17.166

Saat ini akan mengadakan penelitian dengan judul “Hubungan Posisi dan Lama Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana” Terkait dengan itu, berikut saya jelaskan mengenai beberapa hal tentang penelitian yang akan saya lakukan, meliputi:

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan posisi dan lama duduk dengan keluhan Nyeri Punggung Bawah saat pembelajaran daring pada mahasiswa fakultas keperawatan di universitas bhakti kencana bandung.
2. Responden diharapkan mengisi dengan lengkap kuesioner.
3. Seluruh prosedur dalam penelitian ini tidak akan menimbulkan risiko maupus kerugian pada responden
4. Responden dapat memilih untuk menghentikan atau menolak partisipasinya dalam penelitian ini kapanpun tanpa ada tekanan.
5. Kerahasiaan semua tindakan yang telah dilakukan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Peneliti



Febriana Soares De Araujo

Lampiran 2

PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

NIM :

Program Studi :

Angkatan :

No WhatsApp :

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti tentang “ Hubungan Posisi dan Lama Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana ”, maka dengan ini saya secara sukarela dan tanpa paksaan menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian tersebut.

Demikianlah surat pernyataan ini untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bandung, Agustus 2021

Yang menyatakan

Responden

Lampiran 3

PERMOHONAN IZIN PENELITIAN DAN PENGAMBILAN DATA

 **Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Soekarno Hatta No 154 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
🌐 bhk.ac.id • 📧 contact@bhk.ac.id

Nomor : 781/03.FKP/UBK/VIII/2021
Lampiran :
Perihal : Permohonan Izin Penelitian dan Pengambilan Data

Yth. Universitas Bhakti Kencana Bandung
Di
Tempat

Assalamualaikum Wr. Wb.
Dengan Hormat

Berkenaan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir sebagai prasyarat wajib bagi mahasiswa Program Studi : S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana, maka dengan ini kami bermaksud memohon izin untuk melaksanakan penelitian dan pengambilan sampel data mulai dari bulan Januari s/d April 2021 di wilayah kerja yang bapak/ibu pimpin. Adapun data mahasiswa yang akan melakukan penelitian tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : **Febriana Soares De Araujo**
NIM : **AK.117.166**
Semester : Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.
Judul Skripsi : Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana

Demikian permohonan izin ini kami sampaikan atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami haturkan terima kasih.
Wassalamualaikum Wr.Wb.

Bandung, 09 Juli 2021
Hormat Kami
Fakultas Keperawatan
LPPM


R. Nety Rustikayanti, M.Kep
NIK. 02019010336



UJI ETIK PENELITIAN

 **Fakultas Keperawatan
Universitas
Bhakti Kencana**

Jl. Sekeloa Indah No 754 Bandung
Telp 022 7830 660, 022 7830 768
www.ubk.ac.id | contact@ubk.ac.id

**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS BHAKTI KENCANA
FACULTY OF NURSING BHAKTI KENCANA UNIVERSITY**

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.379/09.FKP-LPPM/UBK/VII/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by :

Penceliti Utama : Febriana Soares De Araujo
Principal In Investigator

Nama Institusi : Faculty of Nursing Bhakti Kencana University
Name of Institution

Dengan Judul :
Title

Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri-Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana"

The Relationship of Position and Length of Sitting with Complaints of Lower Back Pain During Online Learning in Nursing Faculty Students at Bhakti Kencana University.

Dinyatakan layak etik sesuai (tujuh) standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, dan 4) Risiko, 5) Bujukan atau eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011standards: 1) Social Value, 2) Scientific Value, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standards.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu : sampai dengan tanggal 31 Desember 2021.
This declaration of ethics applies during the period : until 30 December 2021.

July 8, 2021
Professor and Chairperson


Novita Tsamrotul Fuadah, M.Kep
NIK. 10114146



Lampiran 5

PERMOHONAN UJI KONTEN PADA DOSEN AHLI

 **Fakultas Keperawatan**
Universitas
Bhakti Kencana

Jl. Sekeloa Hatta No 794 Bandung
☎ 022 7830 760, 022 7830 768
✉ bhk.ac.id | @bhakti90kencana

Nomor : 759 /03.FKP/UBK/VII/2021
Lampiran : satu berkas
Perihal : Permohonan Izin Melakukan Uji Konten

Kepada
Yth. Sri Wulan Megawati, S.Kep., Ners.,M.Kep
Di
Tempat

Dengan Hormat

Berkaitan dengan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Tahun Akademik 2019/2020, kami mohon kiranya instansi Bapak/Ibu berkenaan memberikan izin kepada mahasiswa kami untuk melakukan Uji Konten. Adapun mahasiswa tersebut adalah :

Nama : **Febriana Soares De Araujo**
Nim : **Ak.117.166**
Program Studi : **S1 keperawatan**
Judul Skripsi : **Hubungan Posisi dan Lama Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana**

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami ucapkan terimakasih.

Bandung, 15 Juli 2021
Hormat Kami,
Fakultas Keperawatan
Dekan


R. Siti Jundiah, M.Kep
NIK. 02007020132



Lampiran 6

UJI KONTEN INSTRUMEN POSISI DUDUK (PERBAIKAN)

Pernyataan	1	2	3	4	5
Sehubungan dengan postur tubuh saat duduk					
Duduk dengan bagian punggung anda bertumpu dengan baik di sandaran. (Ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					
Duduk dengan tubuh anda terdorong ke depan. (Ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					
Duduk dengan tubuh bagian atas terpuntir. (Posisi badan menghadap kanan atau kiri sementara posisi kaki diam). (Ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					
Duduk dengan kedua kaki bertumpu pada lantai. (Ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					
Duduk dengan kaki Anda tidak bertumpu pada lantai. (Ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					
Duduk bersila (Ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					

Duduk dengan posisi bokong mantap baik dan tidak terdorong ke depan (Kalimat posisi bokong mantap diganti dan ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					
Duduk dengan posisi bokong terdorong ke depan (Kalimat posisi bokong mantap diganti, seperti apa dan ditambahin gambar agar responden mengerti apa yang kita maksud)					
Total					

Lampiran 7



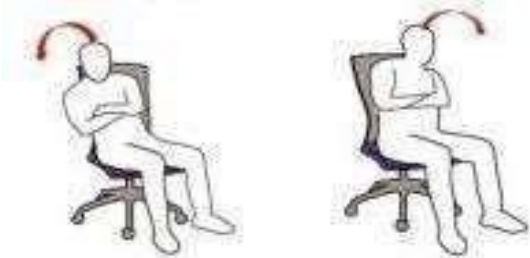
**UJI KONTEN INSTRUMEN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH
(PERBAIKAN)**

No	Pertanyaan	Dipilah dulu pertanyaan mana positif dan mana pertanyaan negatif sesuai dengan tanda gejala nyeri punggung bawah dan kata kata di sesuaikan dengan penelitian saat ini	SL	SR	JR	TP
1	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah	Positif				
2	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah	Positif				
3	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah	Positif				
4	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum melakukan aktifitas pekerjaan	Negatif				
5	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat melakukan Pekerjaan	Negatif				
6	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah melakukan aktifitas pekerjaan	Negatif				


7	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat melakukan pekerjaan	Negatif				
8	Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat Beristirahat	Negatif				
9	Saya merasa kesulitan pada saat membungkukan Badan	Positif				
10	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung Bawah	Negatif				
11	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan	Positif				
12	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung Bawah	Positif				
13	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki	Positif				
14	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya sesaat	Positif				
15	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat	Positif				
16	Nyeri punggung saya rasakan saat duduk	Positif				
17	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki	Positif				
18	Adanya trauma akibat kecelakaan/bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di daerah punggung Bawah	Negatif				
19	Saya memeriksakan diri/melaporkan rasa sakit ke puskesmas/klinik	Negatif				
20	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita	Negatif				

UJI KONTEN INSTRUMEN (SESUDAH PERBAIKAN)

Instrumen posisi duduk

Pernyataan	1	2	3	4	5
Sehubungan dengan postur tubuh saat duduk					
<p>Duduk dengan bagian punggung anda bertumpu dengan baik di sandaran</p> 					
<p>Duduk dengan tubuh anda terdorong ke depan.</p> 					
<p>Duduk dengan tubuh bagian atas terpuntir. (Posisi badan menghadap kanan atau kiri sementara posisi kakidiam)</p> 					

<p>Duduk dengan kedua kaki bertumpu pada lantai.</p> 				
<p>Duduk dengan kaki Anda tidak bertumpu pada lantai.</p> 				
<p>Duduk bersila.</p> 				
<p>Duduk dengan bokong tertopang dengan baik dan tidak terdorong ke depan</p> 				

<p>Duduk dengan posisi bokong maju ke depan</p> 					
Total					

Instrumen keluhan nyeri punggung bawah

No	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah saat pembelajaran daring				
2	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah saat pembelajaran daring				
3	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah saat pembelajaran daring				
4	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum pembelajaran daring				
5	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat pembelajaran daring				
6	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah pembelajaran daring				

7	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat pembelajaran daring				
8	Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat				
9	Saya merasa kesulitan pada saat membungkukan badan saat pembelajaran daring				
10	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah				
11	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan saat pembelajaran daring				
12	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah saat pembelajaran daring				
13	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring				
14	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya				
15	Nyeri punggung bawah yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat				
16	Saya merasa nyeri pada bagian punggung bawah saat posisi duduk.				
17	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring				
18	Adanya trauma akibat kecelakaan atau bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di bagian punggung bawah				

19	Saya memeriksakan diri atau melaporkan rasa sakit ke puskesmas/klinik				
20	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita				

Lampiran 9

PERSYARATAN PENDAFTARAN SIDANG

Bagi mahasiswa yang akan mendaftar sidang skripsi harus sudah menyelesaikan hal-hal sebagai berikut :

Nama : Febriana Soares De Araujo

NIM : AK117166

Judul Skripsi : Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri
Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa
Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung

Nama Pembimbing I : Rayhani.Sholihatul Mukaromah.,S.Kep.,Ners.,M.Kep

Nama Pembimbing II : Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.

No	Bagian	Nama	Tanda Tangan
1.	Keuangan		
1.	Evaluasi		
3.	Perpustakaan		
4.	Laboratorium		

Mengetahui,
Fakultas Keperawatan
Dekan

Siti Jundiah.,S.Kp.,M.Kep

Lampiran 10

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI PEMBIMBINGI

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI


Nama : Febriana Soares De Araujo


NIM : AK1.17.166


Judul skripsi : Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana


Pembimbing Utama : Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.

Pembimbing Pendamping : Sri Mulyati Rahayu, S.Kp.,M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf pembimbing
1	23 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none">- Konsultasi tentang judul- Memaparkan fenomena- Mengkoreksi judul- Mencari grand teori (faktor-faktor yang menyebabkan <i>low</i>	 Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.





		<i>back pain)</i>	
2	31 Desember 2020	<ul style="list-style-type: none"> - ACC judul - Memperbaiki cara penulisan judul - Bahasa asing di miringkan - Mengoreksi BAB I, tidak boleh ada point-point dalam bab 1 di narasai saja. - Menambahin konsep LBP, tanda dan gejala secara singkat - Dijelaskan di posisi duduk yang benar seperti apa - Dijelaskan lama duduk yang normal berapa jam - Hasil stupen 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>




		<p>ditambahin menjadi 30 responden</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menambahin pembelajaran daring dan dampak pembelajaran daring secara teori - Menambahin data LBP dari penelitian sebelumnya - Rumusan masalah berdasarkan latar belakang 	
3	16 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki cover - Mengkoreksi cara penulisan sumber - Mengkoreksi cara penulisan - Membuat kerangka konseptual - Menambahkan jurnal tentang hubungan posisi 	 Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.

		<p>dan lama duduk dengan keluhan low back pain yang sesuai penelitian.</p>	
4	06 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Mengoreksi kerangka konseptual - Mengoreksi jumlah yang sesuai penelitian - Mengoreksi kerangka penelitian - Mengoreksi definisi operasional dan konseptual - Mengoreksi hipotesa penelitian - Diarahkan membuat paradigma keperawatan - Menambahkan definisi rancangan 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>

		<p>penelitian, paradigm penelitian</p> <ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan halaman 	
5	23 Februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan instrument untuk penelitian - Menambahkan uji validitas dan uji reliabilitas instrument 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>
6	11 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi instrument yang akan digunakan penelitian - Mengoreksi daftar pustaka 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>
7	22 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Menambahkan instrument penelitian - Disarankan melakukan uji content 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>

8	24 April 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Mengoreksi daftar lampiran - Menambahkan riwayat hidup penulis di lampiran 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>
9	12 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Mengoreksi definisi operasional di bagian hasil ukur - Mengoreksi teknik pengumpulan data - Pengolahan data di bagian <i>coding</i> 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>
10	03 Juni 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Mengoreksi kata-kata di teknik pengumpulan data - Mengecek lampiran dan keseluruhan proposal - ACC sidang UP 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>

11	1 Juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi proposal post UP 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>
12	22 juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Konsultasi untuk uji content 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>
13	27 juli 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Beres uji content dan sudah bisa melakukan penelitian 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>
14	12 agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Mengecek hasil penelitian dan spss - Di arahkan dalam menyusun pembahasan di bab 5, kesimpulan dan saran di bab 6. 	 <p>Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.</p>

15	13 agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki tulisan yang typo - Mengoreksi tabel - Mengoreksi pembahasan - Mengoreksi kesimpulan dan saran 	 Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.
16	16 agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Megecek lampiran - Mengecek bab 5 tambahin teori dan jurnal 	 Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.
17	18 Agustus 2021	<ul style="list-style-type: none"> - ACC Sidang Akhir 	 Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI PEMBIMBING 2

CATATAN BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Febriana Soares De Araujo




NIM : AK1.17.166

Judul skripsi : Hubungan Posisi Dan Lama Duduk Dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah Saat Pembelajaran Daring Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan Di Universitas Bhakti Kencana

Pembimbing Utama : Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep.

Pembimbing Pendamping : Sri Mulyati Rahayu, S.Kp.,M.Kes.

No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf pembimbing
1	16 Desember 2020	- Konsultasi tentang judul	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
2	16 Desember 2020	- Konsultasi judul - Mencari fenomena	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
3	31 Desember 2020	- Konsultasi judul skripsi - ACC judul	 Sri Mulyati R.,

			S.Kp.,M.Kes.
4	08 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Mengoreksi bab I - Mengoreksi cara penulisan - Bahasa asing dimirinkan - Menanbakan dampak <i>low back pain</i> 	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
5	26 Januari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki kata-kata yang typo - Mengoreksi tujuan umum - Mengoreksi manfaat penelitian - Mengoreksi kerangka konseptual - Mengoreksi hipotesa penelitian 	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
6	12 Maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki kata-kata di bab I - Mengoreksi kerangka konseptual - Mengoreksi kerangka penelitian 	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.

		<ul style="list-style-type: none"> - Mengoreksi definisi operasional - Mengoreksi teknik sampling - Mengoreksi daftar pustaka 	
7	24 maret 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki definisi operasional - Konsul tentang purposive stratified random sampling - Konsul instrument yang akan digunakan 	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
8	06 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul tentang instrument penelitian 	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
9	22 Mei 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Konsul instrument penelitian - Disarankan untuk melakukan uji konstruk karena tidak ada hasil uji validitas dan reliabilitas 	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.

10	07 Juni 2012	- ACC sidang UP	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
11	3 juli 2021	- Revisi proposal post UP - Konsultasi untuk melakukan uji content ke dosen .	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
12	9 juli 2021	- Masih konsultasi untuk melakukan uji content ke dosen karena beberapa dosen tidak ada respon.	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
13	12 juli 2021	- Revisi proposal - Konsultasi tentang Kuesioner posisi duduk dan cara perhitungannya.	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
14	2 agustus 2021	- Beres uji content dan dibolehinn untuk melakukan penelitian	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.
15	17 agustus 2021	- Memperbaiki tujuan penelitian - Memperbaiki bab 5, tabel, pembahasan dan	 Sri Mulyati R., S.Kp.,M.Kes.

		penulisan nomor - Memperbaiki kesimpulan dan saran - ACC Sidang	
--	--	--	--

Lampiran 11

BUKTI MENJADIOPONEN

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	TTD Moderator	Ket
1.	7-Juni- 2021	Essa Pebri Yiska Putri	Pengaruh Aroma Terapi Lemon Dan Jahe Terhadap Morning Sickness Pada Ibu Hamil Trimester I: Literature Review	Inggrid Dirgahayu, S.Kp., M. Kep.	Pertanyaan mengenai apa bedanya penelitian kamu dengan penelitian sebelumnya?
2.	5-Mei- 2021	Arinda Rizkya Suriani	Hubungan hardiness dengan stress akademik dalam sistem pembelajaran daring akibat pandemic Covid-19 pada mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Bhakti Kencana Bandung	Raihany, S.M., Kep., Ners, M.Kep	Pertanyaan mengenai mengapa memilih teknik probability sampling dan menggunakan stratified random sampling dalam pengambilan sampel?
3.	7-Juni- 2021	Indri Aryanti	Hubungan Obesitas Dengan Hipertensi Pada Remaja: Literature Review	Sumbara, S.Kep., Ners, M.Kep.	Pertanyaan mengenai kenapa memilih obesitas kenapa tidak factor yang lain.

Lampiran 12

KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN POSISI DAN LAMA DUDUK DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH SAAT PEMBELAJARAN DARING PADA MAHASISWA FAKULTAS KEPERAWATAN DIUNIVERSITAS BHAKTI KENCANA


I. IDENTITAS UMUM

1. Nama:
2. Umur:
3. Jenis kelamin:
4. Lama duduk saat pembelajaran daring (Per Hari)
 - a. 0-89 menit/hari
 - b. 90-300 menit/hari

II. KUESIONER *BODY AWARENESS OF POSTURAL HABIT IN YOUNG PEOPLE (Q-BAPHYP)* DENGAN MODIFIKASI

Berikan tanda silang (X) pada pernyataan yang sesuai mengenai kebiasaan posisi duduk saat mengikuti pembelajaran daring (termasuk menggunakan komputer, laptop atau handphone untuk mengikuti pembelajaran daring).

1. Tidak pernah 2. Jarang 3. Sering 4. Selalu 5. Tidak tahu/tidak ingat

Pernyataan	1	2	3	4	5
Sehubungan dengan postur tubuh saat duduk					
Duduk dengan bagian punggung anda bertumpu dengan baik di  sandaran					

<p>Duduk dengan tubuh anda terdorong ke depan.</p> 				
<p>Duduk dengan tubuh bagian atas terpuntir. (Posisi badan menghadap kanan atau kiri sementara posisi kaki diam)</p> 				
<p>Duduk dengan kedua kaki bertumpu pada lantai.</p> 				
<p>Duduk dengan kaki Anda tidak bertumpu pada lantai.</p> 				

<p>Duduk bersila.</p> 					
<p>Duduk dengan bokong tertopang dengan baik dan tidak terdorong ke depan</p> 					
<p>Duduk dengan posisi bokong maju ke depan</p> 					
<p>Total</p>					

Diadaptasi dari: Questionnaire on Body Awareness of Postural Habits in Young People

Sumber: Schwertner, D.S., Oliveira, R.A.N. da S., Beltrame, T.S., Capistrano, R., Alexandre, J.M., 2018. Questionnaire on body awareness of postural habits in young people: construction and validation. *Fisioter. em Mov.* 31, 1–11. <https://doi.org/10.1590/1980-5918.031.ao16>

III. KUESIONER KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH MENURUT WILLIAM J. K ZUNG, (1993)

PETUNJUK PENGISIAN

- a. Isilah data Saudara/i dengan lengkap sesuai keadaan yang sebenarnya sebelum menjawab.
- b. Mohon dibaca dengan cermat semua pertanyaan sebelum menjawab.
- c. Semua pertanyaan yang ada harus dijawab.
- d. Berilah tanda (X) pada jawaban yang Saudara/i anggap paling tepat dan sesuai denganyang dirasakan saat ini.

KETERANGAN

SL: Selalu SR: Sering JR: Jarang TP: Tidak pernah

No	Pertanyaan	SL	SR	JR	TP
1	Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah saat pembelajaran daring				
2	Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah saat pembelajaran daring				
3	Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah saat pembelajaran daring				
4	Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum pembelajaran daring				
5	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat pembelajaran daring				
6	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah pembelajaran daring				
7	Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat pembelajaran daring				
8	Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat				

9	Saya merasa kesulitan pada saat membungkukan badan saat pembelajaran daring				
10	Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah				
11	Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan saat pembelajaran daring				
12	Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah saat pembelajaran daring				
13	Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring				
14	Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya				
15	Nyeri punggung bawah yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat				
16	Saya merasa nyeri pada bagian punggung bawah saat posisi duduk.				
17	Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring				
18	Adanya trauma akibat kecelakaan atau bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di bagian punggung bawah				
19	Saya memeriksakan diri atau melaporkan rasa sakit ke puskesmas/klinik				
20	Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita				

Lampiran 13

SKRIPSI FEBRIANA SOARES DE ARAUJO AK117166

ORIGINALITY REPORT

30% SIMILARITY INDEX	27% INTERNET SOURCES	11% PUBLICATIONS	18% STUDENT PAPERS
--------------------------------	--------------------------------	----------------------------	------------------------------

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Sriwijaya University Student Paper	4%
2	text-id.123dok.com Internet Source	3%
3	eprints.umm.ac.id Internet Source	3%
4	eprintslib.ummgl.ac.id Internet Source	2%
5	repository.trisakti.ac.id Internet Source	2%
6	repository2.unw.ac.id Internet Source	1%
7	123dok.com Internet Source	1%
8	repositori.widyagamahusada.ac.id Internet Source	1%
9	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
10	Submitted to Udayana University Student Paper	1%
11	linikpain.com Internet Source	1%
12	Submitted to University of Muhammadiyah Malang Student Paper	1%
13	journal.um-surabaya.ac.id Internet Source	1%
14	www.scribd.com Internet Source	1%

Lampiran 14

HasilkuesionerExcellama duduk

Nomor	Program Studi	Tingkat	Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk Saat mengikuti Pembelajaran Daring dan mengerjakan tugas (Per Hari)	kode
1	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak Beresiko	1
2	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
3	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
4	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Tidak Beresiko	1
5	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
6	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
7	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak Beresiko	1
8	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak beresiko	1
9	D3 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
10	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak Beresiko	1
11	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2

12	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak Beresiko	1
13	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Tidak Beresiko	1
14	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
15	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak beresiko	1
16	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
17	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
18	D3 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak beresiko	1
19	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
20	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
21	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
22	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak Beresiko	1
23	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak Beresiko	1
24	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
25	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2

26	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Tidak Beresiko	1
27	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
28	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
29	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
30	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak Beresiko	1
31	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak beresiko	1
32	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
33	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak beresiko	1
34	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
35	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Tidak Beresiko	1
36	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak beresiko	1
37	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
38	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
39	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak Beresiko	1

40	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
41	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
42	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak Beresiko	1
43	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
44	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
45	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
46	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
47	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
48	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak Beresiko	1
49	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
50	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak beresiko	1
51	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
52	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
53	D3 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak beresiko	1

54	D3 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
55	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
56	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak Beresiko	1
57	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
58	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
59	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak beresiko	1
60	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
61	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
62	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
63	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak beresiko	1
64	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
65	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
66	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
67	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2

68	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
69	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
70	D3 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
71	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
72	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
73	D3 Keperawatan	Tingkat 1	Tidak beresiko	1
74	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
75	D3 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
76	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
77	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Tidak beresiko	1
78	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
79	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
80	S1 Keperawatan	Tingkat 4	Beresiko	2
81	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2

82	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
83	D3 Keperawatan	Tingkat 3	Tidak beresiko	1
84	S1 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
85	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
86	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
87	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2
88	D3 Keperawatan	Tingkat 2	Beresiko	2
89	S1 Keperawatan	Tingkat 1	Beresiko	2
90	S1 Keperawatan	Tingkat 3	Beresiko	2

Lampiran 15

Hasilexcelposisi duduk

Nomor	Program Studi	Tingkat	1. Duduk dengan bagian punggung anda bertumpu dengan baik di sandaran	2. Duduk dengan tubuh anda terdorong ke depan.	3. Duduk dengan tubuh bagian atas terpuntir. (Posisi badan menghadap kanan atau kiri sementara posisi kaki diam)	4. Duduk dengan kedua kaki bertumpu pada lantai.	5. Duduk dengan kaki anda tidak bertumpu pada lantai.	6. Duduk Bersila	7. Duduk dengan bokong tertopang dengan baik dan tidak terdorong ke depan	8. Duduk dengan posisi bokong maju ke depan	Hasil Skor	kode
1	S1 Keperawatan	Tingkat 1	-2	-1	2	1	1	2	-1	-1	1	1
2	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-1	1	-1	2	-1	1	1	1	1
3	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-1	-1	-1	-1	1	-1	-1	-6	2
4	S1 Keperawatan	Tingkat 4	1	1	1	1	-1	1	1	-1	4	1
5	S1 Keperawatan	Tingkat 4	2	1	1	1	1	-1	-1	1	5	1
6	S1 Keperawatan	Tingkat 4	-1	1	1	1	1	1	-1	1	4	1
7	S1 Keperawatan	Tingkat 2	1	1	1	-1	-1	-2	-1	-1	-3	2
8	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-1	-1	2	1	1	1	-1	1	3	1

9	D3 Keperawatan	Tingkat 1	1	1	1	-1	1	-1	1	1	4	1
10	S1 Keperawatan	Tingkat 3	2	1	1	-1	-1	-1	2	-1	2	1
11	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-1	-2	2	-1	-2	2	1	2	1	1
12	D3 Keperawatan	Tingkat 3	1	-1	-1	-1	1	-1	2	-1	-1	2
13	S1 Keperawatan	Tingkat 4	2	-2	-1	-2	1	1	1	-1	-1	2
14	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-2	1	-2	-2	2	-2	-2	2	-5	2
15	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-1	2	2	-1	-1	-1	-1	-1	-2	2
16	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	-1	-1	1	-1	-1	-1	-4	2
17	S1 Keperawatan	Tingkat 3	1	-2	1	-1	1	-1	-1	1	-1	2
18	D3 Keperawatan	Tingkat 1	-1	2	2	-1	-1	-1	-1	-1	-2	2
19	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-1	1	1	-1	-2	1	-2	-4	2
20	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	-1	2	-1	-2	-1	-1	-4	2
21	D3 Keperawatan	Tingkat 3	1	1	-1	1	-1	-1	-1	-1	-2	2
22	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	-1	2	1	-1	1	3	1
23	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-1	2	-1	-1	-1	-1	1	-3	2
24	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	2	-1	1	-2	-1	2	1	1
25	S1	Tingkat	-1	-1	-2	1	2	-1	-1	-2	-5	2

	Keperawatan	3										
26	S1 Keperawatan	Tingkat 4	1	-1	1	1	-1	0	1	-1	1	1
27	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	0	-2	2	-2	-2	-1	-5	2
28	S1 Keperawatan	Tingkat 4	-1	-1	1	1	1	1	-1	1	2	1
29	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	-1	-1	-1	1	-1	-2	2
30	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	-1	1	1	-1	1	2	1
31	S1 Keperawatan	Tingkat 1	1	2	1	-1	1	-1	-1	1	3	1
32	S1 Keperawatan	Tingkat 1	-1	1	2	1	-1	1	2	2	7	1
33	D3 Keperawatan	Tingkat 2	1	2	1	-2	2	2	-1	-2	3	1
34	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	-1	-1	1	-1	-2	1	-3	2
35	S1 Keperawatan	Tingkat 4	-1	1	2	1	1	-1	-1	1	3	1
36	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-1	-1	-1	-1	-1	1	-1	-1	-6	2
37	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-1	2	1	-1	-1	-1	-1	-1	-3	2
38	S1 Keperawatan	Tingkat 1	1	-1	2	1	1	-1	1	-1	3	1
39	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-2	1	-1	-1	-2	-1	1	-6	2
40	S1 Keperawatan	Tingkat 4	1	-1	-1	1	-1	-1	1	-1	-2	2
41	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	-1	-1	-1	-1	1	-1	-4	2

42	D3 Keperawatan	Tingkat 2	1	-1	1	-2	2	1	1	-1	2	1
43	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-1	1	-1	1	-1	1	-1	-1	-2	2
44	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	2	2	2	-1	-1	1	5	1
45	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-2	1	-2	-1	-1	1	-1	-1	-6	2
46	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	2	1	-1	1	-1	-1	-1	-1	2
47	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-1	1	1	-2	2	-2	1	1	1	1
48	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-1	1	1	-1	1	-2	-1	-1	-3	2
49	S1 Keperawatan	Tingkat 4	-1	2	2	-2	2	-1	-2	2	2	1
50	D3 Keperawatan	Tingkat 2	2	1	0	-1	-1	-1	-1	2	1	1
51	S1 Keperawatan	Tingkat 2	1	1	1	-2	1	-1	-1	-1	-1	2
52	S1 Keperawatan	Tingkat 1	2	1	-1	2	2	-1	2	2	9	1
53	D3 Keperawatan	Tingkat 1	1	2	2	-1	2	2	1	2	11	1
54	D3 Keperawatan	Tingkat 1	1	1	-1	-1	-1	-2	-1	-1	-5	2
55	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-1	-1	0	-1	-1	-2	2	2	-2	2
56	S1 Keperawatan	Tingkat 1	-1	1	-1	-1	-1	-1	1	-1	-4	2
57	S1 Keperawatan	Tingkat 4	2	1	2	2	-1	-2	2	1	7	1
58	S1	Tingkat	-1	2	-1	1	1	-1	1	2	4	1

	Keperawatan	1										
59	S1 Keperawatan	Tingkat 1	1	1	1	-1	1	2	-1	-1	3	1
60	S1 Keperawatan	Tingkat 4	-2	-1	1	-1	-1	-1	-1	-1	-7	2
61	S1 Keperawatan	Tingkat 4	1	1	2	-2	-1	1	-1	1	2	1
62	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	2	2	-1	-1	1	4	1
63	S1 Keperawatan	Tingkat 1	-1	-1	1	-1	1	0	-1	1	-1	2
64	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-2	1	1	-1	-1	-1	-1	-1	-5	2
65	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	2	-1	-1	-1	-1	1	-1	2
66	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	-1	1	1	-1	1	2	1
67	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-2	-2	1	-1	-1	1	-1	1	-4	2
68	S1 Keperawatan	Tingkat 3	1	-1	1	-1	1	1	-1	1	2	1
69	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-1	1	1	1	-1	-1	-1	-1	-2	2
70	D3 Keperawatan	Tingkat 1	-1	1	-1	1	-1	-1	-1	1	-2	2
71	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-1	2	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-5	2
72	S1 Keperawatan	Tingkat 4	1	1	-1	1	1	-1	1	-1	2	1
73	D3 Keperawatan	Tingkat 1	1	2	2	-1	-1	-1	1	1	4	1
74	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	-1	-1	1	-1	-1	-1	-4	2

75	D3 Keperawatan	Tingkat 1	1	-2	1	1	-2	2	-1	-1	-1	2
76	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-1	1	2	1	1	1	-1	3	1
77	S1 Keperawatan	Tingkat 2	1	1	-1	-2	1	1	1	-1	1	1
78	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-2	-1	-9	2
79	D3 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	-1	1	-1	-1	2	1	1
80	S1 Keperawatan	Tingkat 4	-1	1	2	2	-1	-2	-1	1	1	1
81	D3 Keperawatan	Tingkat 2	-1	1	1	1	1	-1	-1	1	2	1
82	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-1	-1	-1	-2	-1	-2	-1	1	-8	2
83	D3 Keperawatan	Tingkat 3	1	1	-1	-1	-1	-2	1	-2	-4	2
84	S1 Keperawatan	Tingkat 2	-1	-1	-1	1	-1	-1	-1	-1	-6	2
85	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-2	-1	2	-1	1	-2	-2	-1	-6	2
86	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	-1	2	-1	-1	1	1	1
87	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-1	-8	2
88	D3 Keperawatan	Tingkat 2	1	1	2	1	-1	1	-1	-1	3	1
89	S1 Keperawatan	Tingkat 1	-1	1	1	-1	1	0	-1	1	1	1
90	S1 Keperawatan	Tingkat 3	-1	1	1	-1	1	0	-1	1	1	1
			-31	35	48	-34	16	-44	-36	3		

Lampiran 16

Hasil Excel Keluhan Nyeri Punggung Bawah

1. Saya merasakan panas pada daerah punggung bagian bawah saat pembelajaran daring	2. Saya merasakan kaku di punggung bagian bawah saat pembelajaran daring	3. Saya merasakan nyeri tertusuk-tusuk di bagian punggung bawah saat pembelajaran daring	4. Saya merasakan nyeri punggung bawah sebelum pembelajaran daring	5. Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah secara terus menerus saat pembelajaran daring	6. Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah setelah pembelajaran daring	7. Saya merasakan nyeri pada bagian punggung bawah hanya pada saat pembelajaran daring	8. Saya merasakan nyeri punggung bawah pada saat beristirahat	9. Saya merasa kesulitan pada saat membungkukan badan saat pembelajaran daring	10. Saya tidak bisa berjalan karena nyeri punggung bawah
2	3	2	3	3	3	3	2	2	4
1	2	1	4	4	4	3	4	1	4
4	4	4	1	1	1	1	1	4	2
3	3	3	2	2	2	2	2	3	2
2	2	1	3	4	3	3	1	2	4
3	3	1	4	3	3	2	4	1	4
3	3	2	3	2	1	3	4	3	4
2	2	1	4	3	3	3	4	1	4
2	1	1	4	4	3	3	4	1	4
2	2	2	3	2	2	2	3	1	4
2	3	2	4	3	1	1	3	1	4
2	2	3	4	3	3	3	3	2	2
4	3	3	3	1	1	2	3	2	3
4	4	4	3	1	1	1	1	4	2
2	2	1	4	4	3	4	4	1	4
2	2	2	3	3	3	3	3	2	4
3	3	3	3	2	2	2	2	3	4
2	2	1	3	4	3	3	4	2	4
1	3	3	4	4	2	3	3	2	4
4	4	4	1	1	1	1	1	4	4
4	2	2	3	3	3	3	4	1	4

2	2	2	4	3	3	3	3	1	4
3	3	2	3	3	2	2	2	2	3
3	3	2	1	3	3	3	3	2	4
2	3	2	3	3	3	2	3	2	3
2	3	2	4	4	3	3	3	2	4
4	3	2	4	3	2	3	2	1	4
3	3	2	4	3	2	2	3	2	4
4	2	1	4	4	3	3	4	1	4
3	3	3	2	2	2	2	2	3	2
3	3	2	2	2	2	2	2	2	4
2	3	2	4	3	3	3	4	2	4
3	2	1	4	4	2	2	4	1	4
2	3	3	2	2	2	3	4	2	4
1	1	1	4	3	2	2	2	1	4
3	2	3	3	2	2	2	3	3	4
3	3	2	2	3	2	1	3	1	4
1	3	1	4	4	3	2	3	2	3
4	4	4	3	1	1	2	3	3	4
3	1	2	4	2	2	2	4	1	4
3	3	3	2	2	2	2	1	2	3
2	3	1	4	4	2	3	4	1	4
3	2	3	2	3	2	2	3	1	4
4	2	1	4	3	2	3	4	3	4
3	3	3	1	1	1	1	1	3	3
3	3	2	4	3	1	3	4	1	4
2	1	1	4	4	4	4	4	2	4
3	3	1	3	3	3	3	3	2	4
1	1	1	4	3	2	3	3	2	4
4	3	4	3	2	2	2	4	2	4
3	3	2	3	3	3	3	2	2	3
3	3	3	4	1	1	1	3	3	3

1	1	1	4	4	3	4	4	2	4
3	3	2	4	3	3	3	3	2	4
3	2	3	4	3	2	3	2	2	4
3	3	3	2	2	2	2	2	3	2
1	1	1	4	4	4	4	4	4	4
1	1	1	4	4	4	4	4	4	1
3	2	2	2	3	2	2	3	1	3
2	3	2	4	3	2	1	3	2	4
3	2	1	4	2	2	2	3	1	4
1	1	1	4	3	3	3	3	2	4
4	3	3	2	2	2	2	3	2	4
3	3	2	3	3	2	3	3	2	3
2	2	1	4	4	3	4	3	1	4
2	2	2	3	3	3	3	3	2	3
3	3	1	3	3	3	2	3	1	4
3	2	2	3	3	3	3	2	2	4
4	3	2	4	3	2	2	4	1	4
3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
2	2	2	3	3	2	4	4	1	4
3	2	2	2	2	2	2	3	3	4
2	2	2	3	3	2	3	4	1	4
2	3	2	3	3	3	3	3	2	4
3	2	1	4	3	3	3	3	2	4
3	3	3	3	2	2	2	2	3	4
3	3	3	2	2	2	2	2	3	2
3	3	2	4	3	2	2	2	3	3
4	3	2	3	3	3	3	3	2	3
2	3	1	4	4	3	4	4	1	4
3	3	2	3	3	2	3	3	2	3
3	3	2	3	3	3	3	3	2	3
3	2	2	3	3	3	3	3	2	3

2	3	2	2	3	2	3	3	1	4
4	3	4	3	1	1	2	2	3	2
3	3	3	2	2	2	3	2	3	3
2	3	2	3	3	2	3	2	2	3
3	3	3	3	3	3	3	4	1	4
3	4	2	3	3	2	1	3	2	3
2	2	2	3	3	3	3	3	2	4
239	230	186	285	253	212	230	265	172	324

11. Saya merasa sulit untuk memutar badan saya ke kiri dan ke kanan saat pembelajaran daring	12. Saya merasa kesemutan pada daerah punggung bawah saat pembelajaran daring	13. Saya tidak merasakan nyeri dari bagian punggung sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring	14. Nyeri punggung yang saya rasakan sembuh dengan sendirinya	15. Nyeri punggung bawah yang saya rasakan sembuh pada saat beristirahat	16. Saya merasa nyeri pada bagian punggung bawah saat posisi duduk	17. Saya merasakan baal (mati rasa) dari punggung bawah sampai tungkai kaki saat pembelajaran daring	18. Adanya trauma akibat kecelakaan atau bawaan lahir yang mengakibatkan nyeri di bagian punggung bawah	19. Saya memeriksakan diri atau melaporkan rasa sakit ke puskesmas/klinik	20. Saya pernah melakukan pengobatan untuk menghilangkan rasa sakit yang saya derita	Hasil skor	kode
1	1	2	3	2	2	1	4	4	4	51	2
1	1	1	4	4	1	2	4	4	4	54	1
3	4	2	3	4	4	3	4	4	4	58	1
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	51	2
1	3	2	3	3	2	1	4	4	4	52	2
1	1	2	4	4	3	3	4	4	4	58	1
1	1	2	4	2	2	2	4	4	4	54	1
1	1	2	2	3	1	1	4	4	4	50	2
1	1	2	3	3	1	1	4	4	4	51	2
1	2	2	3	4	2	1	4	4	4	50	2
1	1	4	2	4	2	1	4	4	4	51	2
3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	54	1
2	2	4	3	3	3	2	4	4	4	56	1
3	4	2	2	2	4	4	4	4	2	56	1
1	2	2	3	4	1	2	4	4	4	56	1
2	1	2	3	4	2	2	4	4	4	55	1
3	3	2	3	3	3	3	4	3	3	57	1
3	2	2	3	3	2	3	4	4	4	58	1
1	2	3	4	4	3	2	4	3	4	59	1
2	3	1	4	4	4	1	4	4	4	56	1
1	3	3	2	4	1	1	4	4	4	56	1
1	2	2	2	3	2	1	4	4	3	51	2
2	2	2	3	2	2	1	4	4	3	50	2
2	1	2	3	2	3	2	4	4	4	54	1
2	2	2	3	4	3	2	4	4	4	56	1

1	1	1	3	3	2	1	4	4	4	54	1
1	2	1	4	3	3	1	4	4	4	55	1
1	2	2	4	4	3	2	4	4	3	57	1
1	2	1	3	4	2	3	4	4	4	58	1
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	51	2
1	2	1	3	3	2	1	4	4	4	49	2
1	1	2	3	4	2	3	4	4	3	57	1
2	3	2	4	4	2	3	4	4	4	59	1
1	2	2	3	3	3	2	4	4	4	55	1
1	1	2	4	4	2	2	4	4	4	49	2
3	4	2	4	4	3	3	4	4	4	62	1
1	1	1	3	3	3	1	4	4	4	49	2
2	3	2	4	3	2	3	3	3	4	55	1
2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	47	2
1	1	3	3	3	3	3	4	4	4	54	1
2	2	2	4	3	4	3	4	4	4	55	1
1	2	3	4	4	2	1	4	4	4	57	1
1	1	2	3	3	3	1	4	4	4	51	2
1	2	1	2	2	3	1	4	4	4	54	1
3	3	2	3	4	4	2	1	3	2	47	2
1	2	1	4	4	2	2	4	4	4	56	1
2	1	2	1	1	1	1	4	4	4	51	2
1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	47	2
1	2	2	1	1	1	1	4	4	4	45	2
1	2	2	4	4	3	1	4	4	4	59	1
2	3	3	4	2	2	2	4	4	4	57	1
3	2	1	3	2	4	3	4	4	4	55	1
2	1	2	1	3	1	1	4	2	3	48	2
1	1	2	4	2	2	1	4	4	3	54	1
2	3	3	4	2	2	1	4	4	3	56	1
2	3	1	3	3	3	3	4	2	3	51	2

1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	47	2
1	2	2	2	2	1	1	4	3	2	47	2
1	1	1	3	3	3	2	4	4	4	50	2
1	4	1	3	4	3	1	4	4	4	55	1
1	1	2	3	3	2	1	4	4	4	49	2
1	2	3	3	3	2	3	4	4	4	54	1
2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	50	2
3	3	2	4	4	2	3	3	3	4	58	1
1	1	3	2	3	1	1	4	4	4	52	2
2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	49	2
1	1	2	4	3	4	1	4	4	4	54	1
2	3	2	2	2	2	2	3	4	4	53	2
1	1	2	4	4	2	3	4	4	4	58	1
3	2	2	2	3	3	2	4	4	4	56	1
1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	54	1
2	3	1	3	3	2	2	3	2	2	48	2
1	1	1	3	3	2	1	4	4	4	50	2
1	1	1	1	1	1	1	4	4	4	47	2
2	1	3	4	3	2	1	4	3	3	54	1
3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	57	1
3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	51	2
3	3	2	2	3	3	3	4	3	2	55	1
2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	52	2
1	1	1	2	2	2	3	4	4	4	54	1
2	3	2	4	3	3	3	4	4	4	59	1
2	3	2	2	3	3	3	3	2	3	54	1
2	2	1	2	2	3	2	3	3	3	50	2
2	3	1	1	2	2	3	4	4	4	51	2
2	4	2	2	3	3	3	4	4	4	56	1
3	4	1	3	3	3	2	4	4	2	55	1
2	2	2	3	3	2	3	4	4	4	54	1

1	3	2	2	4	2	2	4	3	3	56	1
4	2	2	4	4	4	3	4	4	4	61	1
2	1	2	2	2	2	2	4	4	4	52	2
153	183	177	258	266	216	179	337	327	318	53.44444	

Lampiran 17

Tabel Frekuensi

Posisiduduk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Meragukan		5.6	5.6	5.6
Asertif positif (Posisi duduk baik)	40	44.4	44.4	50.0
Asertif Negatif (Posisi duduk buruk)	45	50.0	50.0	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lamaduduk

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak beresiko	25	27.8	27.8	27.8
Beresiko	65	72.2	72.2	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Nyeripunggubawah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Ada keluhan NBP	53	58.9	58.9	58.9
Tidak ada keluhan NBP	37	41.1	41.1	100.0
Total	90	100.0	100.0	

Lampiran 18

Hasil *chi-square* posisidanlama duduk dengankeluhan nyeri punggung bawah

Crosstab

			Nyeripunggung		Total
			Ada keluhan NBP	Tidak ada keluhan NBP	
Posisiduduk Meragukan	Count Expected				
	Count	2.9	2.1	5.	
	% within Posisiduduk	20.0%	80.0%	100.0%	
	% within Nyeripunggung	1.9%	10.8%	5.6%	
	% of Total	1.1%	4.4%	5.6%	
Asertif positif (Posisi duduk baik)	Count	18	22	40	
	Expected Count	23.6	16.4	40.	
	% within Posisiduduk	45.0%	55.0%	100.0%	
	% within Nyeripunggung	34.0%	59.5%	44.4%	
	% of Total	20.0%	24.4%	44.4%	
Asertif Negatif (Posisi duduk buruk)	Count	34	11	45	
	Expected Count	26.5	18.5	45.	
	% within Posisiduduk	75.6%	24.4%	100.0%	
	% within Nyeripunggung	64.2%	29.7%	50.0%	
	% of Total	37.8%	12.2%	50.0%	
Total	Count	53	37	90	
	Expected Count	53.0	37.0	90.	
	% within Posisiduduk	58.9%	41.1%	100.0%	
	% within Nyeripunggung	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	58.9%	41.1%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.474		.00
Likelihood Ratio	11.79		.00
Linear-by-Linear Association	11.30		.00
N of Valid Cases	9		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.06.

Crosstab

			Nyeripungung		Total
			Ada keluhan NBP	Tidak ada keluhan NBP	
lamaduduk	Tidak beresiko	Count Expected	12	13	25
		Count	14.7	10.3	25
		% within lamaduduk	48.0%	52.0%	100.0%
		% within Nyeripungung	22.6%	35.1%	27.8%
		% of Total	13.3%	14.4%	27.8%
	Beresiko	Count Expected	41	24	65
		Count	38.3	26.7	65
		% within lamaduduk	63.1%	36.9%	100.0%
		% within Nyeripungung	77.4%	64.9%	72.2%
		% of Total	45.6%	26.7%	72.2%
Total		Count	53	37	90
		Expected Count	53.0	37.0	90
		% within lamaduduk	58.9%	41.1%	100.0%
		% within Nyeripungung	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	58.9%	41.1%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	1.695		.195		
Continuity Correction ^b	1.130		.288		
Likelihood Ratio	1.679		.195		
Fisher's Exact Test				.230	.140
Linear-by-Linear Association	1.676		.195		
N of Valid Cases ^b	9				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 10.28.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 19

Uji Normalitas Data

Tests of Normality

Nyeripungung	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Posisiduduk Ada keluhan NBP	.404	5	.000	.649	5	.00
Tidak ada keluhan NBP	.323	3	.000	.769	3	.00
Lamaduduk Ada keluhan NBP	.478	5	.000	.517	5	.00
Tidak ada keluhan NBP	.415	3	.000	.605	3	.00

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 20

Uji validitas dan reliabilitas kuesioner

Uji validitas posisi duduk

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	17.35	6.450	.485	.863
VAR00002	17.50	6.053	.626	.848
VAR00003	17.25	6.197	.678	.843
VAR00004	17.65	6.345	.532	.858
VAR00005	17.40	5.937	.696	.840
VAR00006	17.70	6.221	.619	.849
VAR00007	17.65	5.818	.778	.831
VAR00008	17.50	6.263	.533	.859

Hasil uji reliabilitas posisi duduk

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.863	

Hasil uji validitas variabel nyeri punggung bawah

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR00001	42.7	41.379	.881	.95
VAR00002	42.7	41.379	.881	.95
VAR00003	42.7	43.379	.491	.95
VAR00004	42.7	42.320	.694	.95
VAR00005	42.6	42.042	.640	.95
VAR00006	42.6	41.305	.773	.95
VAR00007	42.4	42.261	.554	.95
VAR00008	42.5	41.105	.751	.95
VAR00009	42.5	41.629	.686	.95
VAR00010	42.4	42.682	.488	.95
VAR00011	42.7	42.221	.714	.95
VAR00012	42.6	42.134	.671	.95
VAR00013	42.5	40.997	.792	.95
VAR00014	42.6	41.095	.810	.95
VAR00015	42.5	40.997	.792	.95
VAR00016	42.5	40.997	.792	.95
VAR00017	42.5	41.734	.668	.95
VAR00018	42.7	41.379	.881	.95
VAR00019	42.7	42.747	.612	.95
VAR00020	43.6	42.042	.640	.95

Hasil uji reliabilitas nyeri punggung bawah

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.954	20