

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|------------------------------------|---------|
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN..... | iii |
| ABSTRAK | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| KATA PENGANTAR..... | vi |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR BAGAN..... | iii |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR SINGKATAN..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah..... | 6 |
| 1.3 Tujuan | 6 |
| 1.4 Manfaat Penelitian | 6 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritik..... | 6 |
| 1.4.2 Manfaat praktik | 7 |
| 1.5 Ruang Lingkup Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... | 8 |
| 2.1 Kajian Pustaka | 8 |
| 2.2 Konsep Lansia | 9 |
| 2.3 Konsep Tekanan Darah..... | 11 |
| 2.4 Konsep Hipertensi..... | 14 |
| 2.5 Konsep Senam Lansia..... | 22 |
| 2.6 Kerangka Konseptual..... | 24 |
| BAB III METODE PENELITIAN..... | 26 |
| 3.1 Jenis Penelitian | 26 |
| 3.2 Variabel Penelitian | 26 |

| | | |
|--------------------------------|--|----|
| 3.3 | Populasi, Teknik Sampling dan Sampel..... | 27 |
| 3.4 | Situs dan Waktu <i>Literature review</i> | 28 |
| 3.5 | Etika Penelitian..... | 29 |
| BAB IV DESAIN PENELITIAN..... | | 31 |
| 4.1 | Pengumpulan Data..... | 31 |
| 4.2 | Analisa Data | 33 |
| BAB V HASIL PENELITIAN..... | | 35 |
| 5.1 | Hasil Penelitian | 35 |
| 5.2 | Pembahasan | 47 |
| BAB VI SIMPULAN DAN SARAN..... | | 54 |
| 6.1 | Simpulan | 54 |
| 6.2 | Saran | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | | 55 |
| LAMPIRAN | | |

DAFTAR BAGAN

| | Halaman |
|--|---------|
| Bagan 2.1 Kerangka Konsep..... | 25 |
| Bagan 4.1 Analisis Data Prisma Flow..... | 33 |

DAFTAR TABEL

| | Halaman |
|--|---------|
| Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi | 15 |
| Tabel 3.1 <i>Timeline</i> Proses Penelitian..... | 29 |
| Tabel 5.1 Hasil Penelitian..... | 35 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|-------------|--|
| <i>ACE</i> | : <i>Angiotensin Converting Enzyme</i> |
| <i>CTR</i> | : <i>Cardio Thoracic Ratio</i> |
| Infodatin | : Pusat Data Dan Informasi Kementrian Kesehatan Republik Indonesia |
| <i>JBI</i> | : <i>Joanna Briggs Institue</i> |
| <i>'SLR</i> | : <i>Systematic Literature review</i> |
| <i>WHO</i> | : <i>World Health Organization</i> |

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Critical Appraisal*

Lampiran 2 Penilaian *the Joanna Brigs Institute* (JBI)

Lampiran 3 Catatan Bimbingan

Lampiran 4 Bukti Menjadi Oponen

Lampiran 5 Surat Verifikasi Evaluasi Nilai

Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Laboratorium

Lampiran 7 Cek Plagiarisme

Lampiran 8 Riwayat Hidup