

LAMPIRAN

Lampiran 1 Critical Appraisal

JBI Critical Appraisal Checklist For Quasi-Experimental Studies (Non-Randomized Experimental Studies)

Peninjau..... Tanggal.....

Penulis..... Tahun

	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Apakah ada kelompok kontrol?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Penilaian : Termasuk Mengecualikan Info Lebih Lanjut

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan) :

JBI Critical Appraisal Checklist for Quasi-Experimental Studies (non-randomized experimental studies)

Reviewer _____ Date _____

Author _____ Year _____ Record Number _____

	Yes	No	Unclear	Not applicable
1. Is it clear in the study what is the 'cause' and what is the 'effect' (i.e. there is no confusion about which variable comes first)?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Were the participants included in any comparisons similar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Were the participants included in any comparisons receiving similar treatment/care, other than the exposure or intervention of interest?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Was there a control group?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Were there multiple measurements of the outcome both pre and post the intervention/exposure?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Was follow up complete and if not, were differences between groups in terms of their follow up adequately described and analyzed?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Were the outcomes of participants included in any comparisons measured in the same way?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Were outcomes measured in a reliable way?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Was appropriate statistical analysis used?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Overall appraisal: Include Exclude Seek further info

Comments (Including reason for exclusion)

**JBI Critical Appraisal Checklist For Quasi-Experimental Studies
(Non-Randomized Experimental Studies)**

Peninjau : Femy Yulia Annisa

Tanggal : 23 Juli 2021

Penulis : Andry Sartika, Betrianita, Juli Andri, Padila, Ade Vio Nugrah

Judul : Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia

Tahun : 2020

Nomor catatan : e-ISSN: 2684-8988

Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	√			
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	√			
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	√			
4. Apakah ada kelompok kontrol?		√		
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	√			
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	√			
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	√			
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	√			
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	√			

Penilaian : Termasuk √ Mengecualikan Info Lebih Lanjut

Nilai : 8. Termasuk Grade A.

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan) :

Penelitian yang dilakukan oleh Andry Sartika, *et.al* (2020) menggunakan metode pre-eksperimen dengan rancangan *one group pretest-posttest design*, tidak ada kelompok kontrol dan sampel pada penelitian ini sebanyak 20 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu non probabilistik dengan menggunakan *puspositive sampling*. Dalam penelitian ini tidak disebutkan instrument yang digunakan. Uji statistik menggunakan *paired sample t test* dengan tingkat kepercayaan 95% atau $\alpha = 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan penelitian dilakukan selama 3x dalam seminggu dengan nilai *pretest* pada tekanan darah sistolik dengan *p-value* 0,000 dan nilai *posttest* pada tekanan darah sistolik dengan nilai *p-value* 0. Sedangkan nilai *pretest* pada tekanan darah distolik dengan nilai *p-value* 0,000 dan nilai *posttest* pada tekanan darah diastolik dengan nilai *p-value* 0,000. Artinya terdapat pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia yang mengalami hipertensi di Posbindu Cempaka Permai Kota Bengkulu.

Peninjau : Femy Yulia Annisa
 Tanggal : 23 Juli 2021
 Penulis : Daniah, Salma Ayulianti
 Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah
 Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPT Gandoang Desa Mampir
 Kec.Cileungsi Bogor 2017
 Tahun 2017
 Nomor catatan : ISSN: 2252-9675

Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	√			
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	√			
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	√			
4. Apakah ada kelompok kontrol?		√		
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	√			
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	√			
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	√			
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	√			
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	√			

Penilaian : Termasuk √ Mengecualikan Info Lebih Lanjut

Nilai : 8. Termasuk Grade A.

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan) :

Penelitian yang dilakukan oleh Daniah (2017) menggunakan desain *one-group pretest-posttest*, tanpa kelompok pembanding. Terdapat desain penelitian yang digunakan yaitu *one group pretest-posttest*, jumlah populasi sebanyak 35 orang dan sampel sebanyak 35 orang lansia, hasil penelitian yang jelas. Hasil penelitian didapatkan melalui hasil analisis menggunakan uji t dependen untuk tekanan darah sistolik, nilai *pretest* didapatkan nilai *p-value* 0,000 dan nilai *posttest* didapatkan nilai *p-value* 0,000. Sedangkan uji *wilcoxon* untuk tekanan darah diastolik dengan hasil *pretest* dan *posttest* didapatkan nilai *p-value* 0,000. Hasil tersebut dapat diartikan adanya pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi.

Peninjau : Femy Yulia Annisa
 Tanggal : 23 Juli 2021
 Penulis : IGN Iswarabhuana WP, Niluh Nopi Andayani, I Wayan
 Sugiritama
 Judul : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan
 Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia Di Desa Pikat
 Klungkung
 Tahun 2019
 Nomor catatan : p-ISSN: 2303-1921

Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	√			
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	√			
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	√			
4. Apakah ada kelompok kontrol?		√		
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	√			
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	√			
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	√			
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	√			
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	√			

Penilaian : Termasuk √ Mengecualikan Info Lebih

Lanjut

Nilai : 8. Termasuk Grade A.

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan) :

Pada penelitian yang dilakukan oleh IGN Iswarabhuwana, *et.al* (2019) dengan desain pre-eksperimental dengan *one group pretest-posttest design*, tanpa kelompok pembanding dan teknik sampel yang digunakan adalah *purposive sampling* dengan hasil sampel sebanyak 26 orang. Analisis menggunakan uji deskriptif, uji normalitas dengan *Saphiro Wilk* dan uji hipotesis dengan *Wilcoxon*. Tidak mencantumkan durasi waktu pada saat perlakuan senam lansia, instrumen yang digunakan pada penelitian serta tidak mencantumkan saran. Hasil uji *Wilcoxon*, nilai *pretest* pada tekanan darah sistolik didapatkan hasil nilai *p-value* 0,004 dan nilai *posttest* didapatkan hasil nilai *p-value* 0.000. Sedangkan nilai *pretest* pada tekanan darah diastolik didapatkan hasil nilai *p-value* 0,000 dan nilai *posttest* didapatkan hasil nilai *p-value* 0,000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa nilai *p-value* <0,05, dapat disimpulkan terdapat pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah lansia dengan hipertensi.

Peninjau : Femy Yulia Annisa
 Tanggal : 23 Juli 2021
 Penulis : Musri, Regina Selviawati
 Judul : Senam Lansia Sebagai Terapi Tambahan Pada Lansia Dengan
 Hipertensi: Studi *Pre-Experimental*
 Tahun : 2017
 Nomor catatan : ISSN: 2654-5411

Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	√			
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	√			
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	√			
4. Apakah ada kelompok kontrol?		√		
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	√			
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	√			
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	√			
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	√			
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	√			

Penilaian : Termasuk √ Mengecualikan Info Lebih Lanjut

Nilai : 8. Termasuk Grade A.

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan) :

Penelitian yang dilakukan oleh Musri (2018) menggunakan desain penelitian *pre-eksperimental* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*, tanpa kelompok pembanding. Populasi pada penelitian ini sebanyak 53 responden, Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling* dengan hasil sampel sebanyak 13 responden. Instrumen yang digunakan adalah *sphygmomanometer* dan stetoskop untuk pemeriksaan tekanan darah, *stopwatch* digunakan untuk menghitung waktu setiap kali melakukan intervensi, standar operasional prosedur (SOP) senam lansia sebagai prosedur yang harus diperhatikan dalam setiap pelaksanaan intervensi, pengeras suara digunakan untuk memutar music saat pemberian intervensi dan lembar observasi untuk menuliskan data tekanan darah responden sebelum dan sesudah senam lansia. Hasil uji analisis menggunakan uji *Wilcoxon*, nilai *pretest* dan *posttest* pada tekanan darah sistolik didapatkan hasil nilai *p-value* 0,002. Sedangkan, nilai *pretest* dan *posttest* pada tekanan darah diastolik didapatkan hasil nilai *p-value* 0.005 yang berarti terdapat pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi.

Peninjau : Femy Yulia Annisa
 Tanggal : 23 Juli 2021
 Penulis : Solihin, Neny Setia Ningsih, Stevany Sholikhah, Tri Aulianta
 Mangunsong, Emanuel Emartinus Giawa, Kristina L Silalahi
 Judul : Penurunan Tekanan Darah Melalui Senam Pada Lansia Dengan
 Hipertensi
 Tahun : 2020
 Nomor catatan : p-ISSN: 2089-0834

Pertanyaan	Ya	Tidak	Tidak jelas	Tidak dapat diaplikasikan
1. Apakah jelas dalam penelitian ini apa “penyebab” dan apa “efek” (yaitu tidak ada kebingungan tentang variabel mana yang didahulukan)?	√			
2. Apakah Peserta termasuk dalam perbandingan yang serupa?	√			
3. Apakah para peserta termasuk dalam perbandingan yang menerima perawatan serupa, selain paparan atau intervensi yang menarik?	√			
4. Apakah ada kelompok kontrol?		√		
5. Apakah ada beberapa pengukuran dari hasil keduanya dan memposting intervensi/ paparan?	√			
6. Apakah tindak lanjutnya lengkap dan jika tidak, ada perbedaan diantara keduanya kelompok dalam hal tindak lanjutnya dijelaskan dan dianalisis secara memadai?	√			
7. Apakah hasil dari peserta termasuk dalam perbandingan ataupun diukur dengan cara yang sama?	√			
8. Apakah hasil diukur dengan cara yang dapat diandalkan?	√			
9. Apakah analisis statistik yang digunakan sesuai?	√			

Penilaian : Termasuk √ Mengecualikan Info Lebih Lanjut

Nilai : 8. Termasuk Grade A

Komentar (Termasuk Alasan mengecualikan) :

Penelitian yang dilakukan oleh Solihin, *et.al* (2020) menggunakan metode studi kuantitatif dengan *one group pre-posttest* design dengan jumlah sampel sebanyak 45 lansia dengan umur lebih dari 60 tahun, menggunakan *total sampling*, tanpa ada kelompok pembanding. Instrumen yang digunakan kuisisioner demografi (usia, jenis kelamin, agama, pekerjaan dan pendidikan), lembar observasi tekanan darah *pre-posttest*, *sphygmomanometer* dan stetoskop yang telah dikalibrasi. Analisa data menggunakan uji *t-test*. Namun, pada hasil penelitian pada abstrak tidak sama dengan hasil uji analisis yang telah dilakukan. Uji t-test didapatkan nilai pada tekanan darah sistolik *pretest* dan *posttest* dengan nilai *p-value* 0.01 ($p < 0.05$). Sedangkan pada tekanan darah diastolik *pretest* dan *posttest* didapatkan hasil nilai *p-value* 0,32. Yang berarti terdapat pengaruh senam lansia terhadap penurunan tekanan darah sistolik namun tidak pada tekanan darah diastolik pada lansia dengan hipertensi.

Lampiran 2 Penilaian Rekomendasi *The Joanna Brigs Institute* (JBI)

No	Judul	Nilai Rekomendasi	Keterangan
1	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Pasien Hipertensi di Puskesmas Somba Opu Kabupaten Gowa	Nilai rekomendasi : 8. Termasuk <i>Grade A</i>	Jurnal tersebut mempunyai kriteria “Ya” dari 6-8 poin pertanyaan
2	Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah Pada Lansia	Nilai rekomendasi : 8. Termasuk <i>Grade A</i>	Jurnal tersebut mempunyai kriteria “Ya” dari 6-8 poin pertanyaan
3	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di UPT Gandoang Desa Mampir Kec.Cileungsi Bogor	Nilai rekomendasi : 8. Termasuk <i>Grade A</i>	Jurnal tersebut mempunyai kriteria “Ya” dari 6-8 poin pertanyaan
4	Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Pada Kelompok Senam Lansia Di Desa Pikat Klungkung	Nilai rekomendasi : 8. Termasuk <i>Grade A</i>	Jurnal tersebut mempunyai kriteria “Ya” dari 6-8 poin pertanyaan
5	Senam Lansia Sebagai Terapi Tambahan Pada Lansia Dengan	Nilai rekomendasi :	Jurnal tersebut mempunyai kriteria


	Hipertensi: Studi <i>Pre-Experimental</i>	8. Termasuk <i>Grade A</i>	“Ya” dari 6-8 poin pertanyaan
6	Penurunan Tekanan Darah Melalui Senam Pada Lansia Dengan Hipertensi	Nilai rekomendasi : 8. Termasuk <i>Grade A</i>	Jurnal tersebut mempunyai kriteria “Ya” dari 6-8 poin pertanyaan

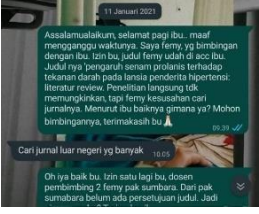

Lampiran 3 Catatan Bimbingan

CATATAN BIMBINGAN


Nama mahasiswa : Femy Yulia Annisa
NPM : AK117167
Judul skripsi : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi: *Literature review*
Pembimbing utama : Nur Intan Hayati H. K., S.Kep.,Ners.,Mkep


No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	24 Desember 2020	Melampirkan BAB I untuk pengajuan judul 	
2	31 Desember 2020	-Cover disesuaikan dengan panduan -untuk tema jenis senamnya apa? Harus ada pembeda dari bentuk	


		<p>senam yang ada. Cara senam berapa kali dan berapa lama?</p> <p>-jenis penelitian apa?</p> <p>Litrev/systematic/original riset?</p> <p>ACC judul “Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi”</p> 	
3	11 Januari 2021	<p>Mengganti metode penelitian menjadi <i>Literature review</i></p>	


			
4	21 Januari 2021	Melampirkan BAB I	
			
5	01 Februari 2021	<p>-perbaiki penulisan cover</p> <p>-BAB I: buat dalam kalimat sendiri. Jangan pakai kalimat blog atau artikel, tema harus jelas.</p> <p>-penulisan belum sistematis.</p>	



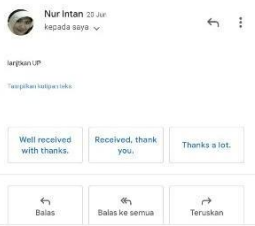
		<p>-gunakan sumber yang uptodate minimal 5 tahun kebelakang (2016-2021)</p> <p>-tema tentang angka kejadian bisa disatukan dan diringkas.</p> <p>-jelas fenomena teori yang ada</p> <p>-manfaat penelitian harus aplikatif</p> <p>Kesulitan dalam pencarian jurnal, mengganti variabel bebas menjadi “senam lansia”</p>	
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



			
6	22 Februari 2021	Melampirkan BAB I	
7	02 Maret 2021	Revisi BAB I buat BAB I – IV -perbaiki cover, sesuaikan dengan panduan -BAB I: buat paraphrase, jelaskan dulu kenapa	

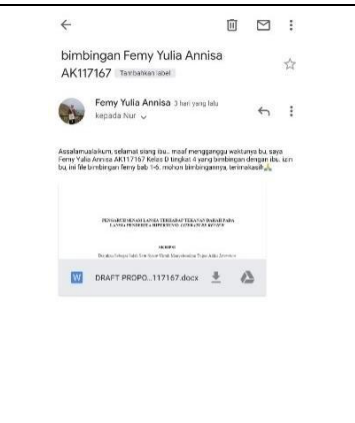
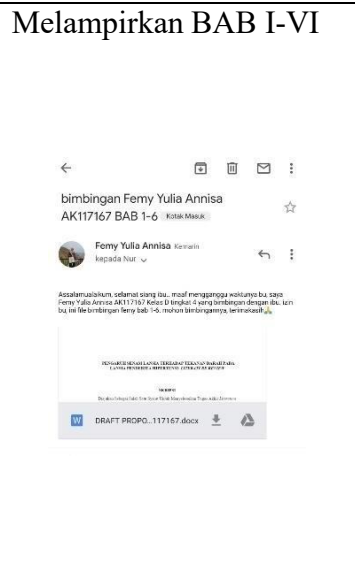
		<p>yang diambil masalah pada lansia, apa urgensinya?</p> <p>Buat lebih ringkas, menggunakan kata-kata sendiri, cari sumber yang uptodate dan real.</p> <p>-Sebutkan masalah yang terjadi pada lansia</p> <p>-dampak masalah yang dialami oleh penderita</p> 	
8	19 April 2021	Melampirkan revisi BAB I	

			
9	27 April 2021	<p>Revisi BAB I, lanjut</p> <p>BAB I-IV</p> <p>BAB I:</p> <ul style="list-style-type: none"> -perbaiki paragraf (1 paragraf maksimal 5 kalimat) -gunakan sumber yang uptodate, 5 tahun kebelakang -sebutkan urgensi hipertensi -jelaskan kenapa pentingnya tekanan darah harus stabil, apa dampak bila tidak diatasi 	

		<p>-jelaskan Tindakan penanganan tekanan darah supaya stabil, apa saja yang dilakukan, kenapa senam menjadi pilihan diantara penanganan yang lain.</p> <p>-sebutkan justifikasi masalah</p> <p>-manfaat penelitian: operasionalnya bagaimana? Jelaskan manfaat untuk peneliti selanjutnya</p> 	
10	08 Juni 2021	Melampirkan BAB I-IV	

			
11	14 Juni 2021	<p>Perbaiki daftar Pustaka dan ACC UP pembimbing I</p> <p>BAB IV: rapikan Perbaiki penulisan daftar Pustaka, sesuaikan dengan panduan</p>  	
12	21 Juni 2021	Sidang UP	



13	23 Juli 2021	<p>Melampirkan revisi sidang UP</p> 	
14	23 Juli 2021	<p>Lanjutkan penelitian, susun BAB V dan BAB VI</p> 	
15	12 Agustus 2021	Melampirkan BAB I-VI	

			
16	14 Agustus 2021	Melampirkan BAB I-VI	
17	15 Agustus 2021	<p>Lengkapi dan perbaiki, buat abstrak, sambal persiapan siding akhir, mulai pendaftaran dan lain-lain. Perbaikan tetap dilakukan.</p> <p>-Kata proposal diganti dengan siding akhir</p>	

		<p>-diatas nomor tulis halaman</p> <p>BAB III:</p> <p>-populasi dan sampel: ceritakan real yang didapatkan saat penelitian, hasilnya seperti apa?</p> <p>-etika penelitian: sesuaikan hasil yang ditemukan, ceritakan</p> <p>BAB IV:</p> <p>-Gunakan bahasa hasil seperti apa temuan dalam penelitian</p> <p>-evaluasi kelayakan data: apa temuan saat penelitian</p> <p>BAB V:</p>	
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

		<p>-narasikan: jelaskan jurnal yang diambil ada berapa, periode pencarian jurnal, jurnal seperti apa yang diambil</p> <p>-dicantumkan masukan terhadap jurnal yang diteliti, kelebihan dan kekurangan dari masing-masing jurnal</p> <p>-Pembahasan: Mana hasil tabel qon cual? Dan analisis Fame atau Grade nya? 1. Temuan hasil penelitian 2. Teori yg mendukung 3. Teori yg tidak mendukung 4. Temuan lapangan saat penelitian ke khas</p>	
--	--	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--




		<p>sannya dari tiap jurnal, kata kunci yg muncul</p> <p>5. Analisis justifikasi kenapa hasil yang didapatkan seperti itu ... apa temuan yang jadi penyebab hasil seperti itu kaitkan dengan teori</p> <p>6. Apa temuannya dan apa rekomendasi anda</p> <p>Silakan sesuaikan urutannya</p> <p>-Kesimpulan: Menjawab tujuan penelitian Apakah terjawab dalam penelitian anda? apa kekhususan yang ditemukan pada penelitian anda yg diperoleh dari jurnal? kualitas jurnal yang</p>	
--	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--






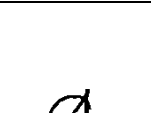
		<p>seperti apa yang anda masukkan?</p> <p>-daftar isi: 1 spasi</p> <p>-catatan bimbingan: detail isi bimbingan dimasukkan</p> 	
18	16 Agustus 2021	<p>Melampirkan revisian</p> <p>BAB 1-VI</p> <p>ACC siding akhir</p> 	


19	Siding akhir	<p>Revisian:</p> <p>Penguji 1: Sri Wulan Megawati, S.Kep.,Ners., M.Kep</p> <p>-Pembahasan diperdalam sesuai hasil jurnal yg ditemukan</p> <p>-Lihat ke tujuan</p> <p>- Tata cara penulisan diperbaiki</p> <p>Penguji 2: Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners., M.Kep</p> <p>-abstrak diperbaiki</p> <p>-<i>grand theory</i></p> <p>- Jurnal yang didapatkan harus sesuai dengan tujuan penelitian.</p> <p>- Pembahasan kekurangan kelebihan jurnal ansllisis diperdalam.</p>	
----	--------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--



CATATAN BIMBINGAN

Nama mahasiswa : Femy Yulia Annisa
NPM : AK117167
Judul skripsi : Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi:
Literature review
Pembimbing pendamping : Sumbara, S.Kep.,Ners., M.Kep

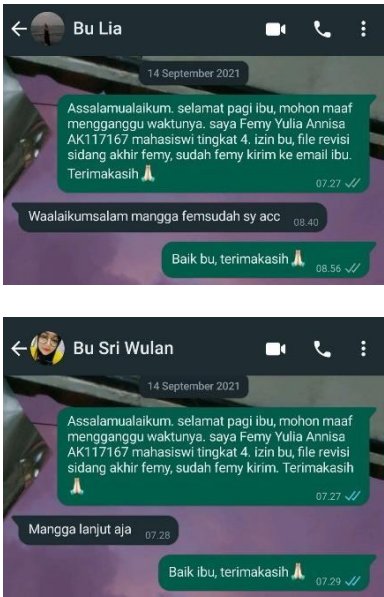
No	Hari/Tanggal	Catatan Pembimbing	Paraf Pembimbing
1	23 Desember 2020	Melampirkan Fenomena	
2	12 Januari 2021	ACC judul “Pengaruh Senam Prolanis Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi: <i>Literature review</i> ”	
3	30 Maret 2021	ACC judul “pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia penderita hipertensi: <i>Literature review</i> ”	

4	31 Mei 2021	Melampirkan BAB I-III Revisi: halaman, penomoran	
5	17 Juni 2021	Melampirkan BAB I-IV	
6	19 Juni 2021	ACC UP pembimbing II	
7	21 Juni 2021	Sidang UP	
8	23 Juli 2021	Melampirkan revisi sidang UP	
9	12 Agustus 2021	Melampirkan BAB 1-6 Revisi BAB V dan VI	

10	13 Agustus 2021	<p>Revisi BAB V dan VI</p> <p>BAB V:</p> <p>-sebelum tabel hasil kesimpulan, ditulis dulu narasinya.</p> <p>-pada tabel hasil penelitian disebutkan kesimpulan hasil penelitiannya.</p> <p>-kesimpulan pembahasan dimasukkan teori pengaruh senam lansia terhadap tekanan darah pada lansia.</p> <p>BAB VI:</p> <p>-saran disesuaikan dengan manfaat penelitian</p>	
11	15 Agustus 2021	Revisi BAB V dan VI	

		<p>-dilihat lagi draft nya</p> <p>-masukkan lembar bukti menjadi oponen</p> <p>-buat abstrak</p>	
12	16 Agustus 2021	<p>Revisi</p> <p>-gelar pada setiap dosen diperbaiki</p> <p>-abstrak diperbaiki, Bahasa inggrisnya disesuaikan</p> <p>-kriteria inklusi diganti, dihilangkan jurnal internasional</p> <p>-perbaiki revisian, buat ppt</p>	
19	Sidang akhir	<p>Revisian:</p> <p>Penguji 1: Sri Wulan Megawati, S.Kep.,Ners., M.Kep</p>	

		<p>-Pembahasan diperdalam sesuai hasil jurnal yg ditemukan</p> <p>-Lihat ke tujuan</p> <p>- Tata cara penulisan diperbaiki</p> <p>Penguji 2: Lia Nurlianawati, S.Kep.,Ners., M.Kep</p> <p>-abstrak diperbaiki</p> <p><i>-grand theory</i></p> <p>- Jurnal yang didapatkan harus sesuai dengan tujuan penelitian.</p> <p>- Pembahasan kekurangan kelebihan jurnal analisis diperdalam.</p>	
--	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

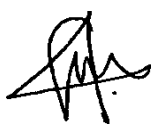
20	14 september 2021	ACC kedua penguji.	 <p>The image shows two screenshots of WhatsApp messages. The top screenshot is from 'Bu Lia' dated 14 September 2021. It contains three messages: a green message from Femy Yulia Annisa (AK117167) apologizing for disturbing her mother and stating she has sent the ACC via email; a grey reply from Bu Lia saying 'Walaikumsalam mangga femsudah sy acc' at 08:40; and a green reply from Femy saying 'Baik bu, terimakasih' at 08:56. The bottom screenshot is from 'Bu Sri Wulan' dated 14 September 2021. It contains three messages: a green message from Femy Yulia Annisa (AK117167) with the same apology and statement; a grey reply from Bu Sri Wulan saying 'Mangga lanjut aja' at 07:28; and a green reply from Femy saying 'Baik ibu, terimakasih' at 07:29.</p>
----	-------------------	--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Lampiran 4 Bukti Menjadi Oponen

BUKTI MENJADI OPONEN

Nama : Femy Yulia Annisa

NIM : AK117167

No	Hari/Tanggal	Penyaji	Judul Proposal Penelitian	Tanda Tangan Moderator	Ket
1	Kamis/29 April 2021	Tini Kurniasih	Pengaruh Terapi Berkebun Terhadap Keseharian Pada Lansia Di Panti Werdha	Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners, M.Kep.	Oponen
2	Senin/07 Juni 2021	Hermawan Ramdan	Hubungan Manajemen Waktu Dengan Tingkat Stress Mahasiswa Yang Mengikuti Kegiatan Organisasi Kemahasiswaan Di Fakultas Keperawatan Universitas Bhakti		Oponen

			Kencana		
3	Senin/21 Juni 2021	Andes Gigis Pratama	Gambar Persepsi Tentang Rokok Elektrik Pada Remaja Di Sman 1 Cikalongwetan	Lia Nurlianawati, S.Kep., Ners, M.Kep.	Oponen

Lampiran 5 Surat Verifikasi Evaluasi Nilai

VERIFIKASI EVALUASI NILAI
SARJANA KEPERAWATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa mahasiswa berikut ini:

Nama : Femy Yulia Annisa

NIM : AK117167

Dinyatakan **MEMENUHI** syarat nilai untuk siding akhir skripsi.

Bag. Evaluasi Prodi



Yuyun Sarinengsih, M.Kep.

Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Laboratorium



Jl. Soekarno Hatta No 754 Bandung
022 7830 760, 022 7830 768
bku.ac.id contact@bku.ac.id

SURAT KETERANGAN BEBAS LABORATORIUM

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sri Lestari Kartikawati, M.Keb.

NIK : 02003040113

Jabatan : Kepala UPT Laboratorium

Menerangkan bahwa mahasiswa dibawah ini,

Nama : Femy Yulia Annisa

NPM : AK117167

Fakultas : Keperawatan

Program Studi : S1 Keperawatan

Telah bebas kewajiban prihal segala sesuatu di UPT Laboratorium Universitas Bhakti Kencana.

Bandung, 13 Agustus 2021

Kepala UPT Laboratorium



Sri Lestari Kartikawati, M.Keb.

Lampiran 7 Cek Plagiarisme

ORIGINALITY REPORT			
24%	23%	8%	11%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	jurnal.fkmumi.ac.id Internet Source		2%
2	repository.usd.ac.id Internet Source		2%
3	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source		2%
4	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source		2%
5	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source		2%
6	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		1%
7	eprints.ums.ac.id Internet Source		1%
8	pdfcoffee.com Internet Source		1%
9	jik.stikesalifah.ac.id Internet Source		1%

Lampiran 8 Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP

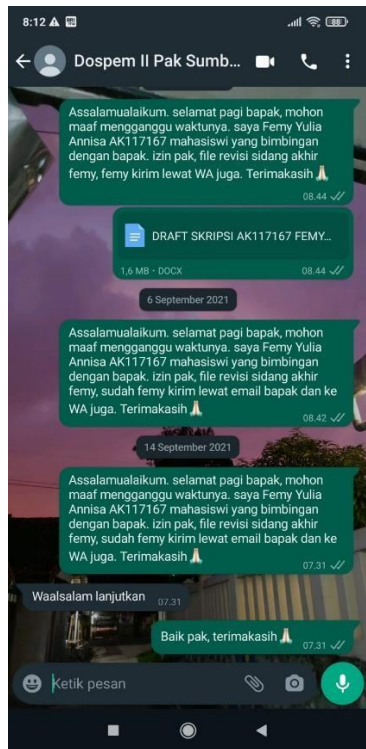
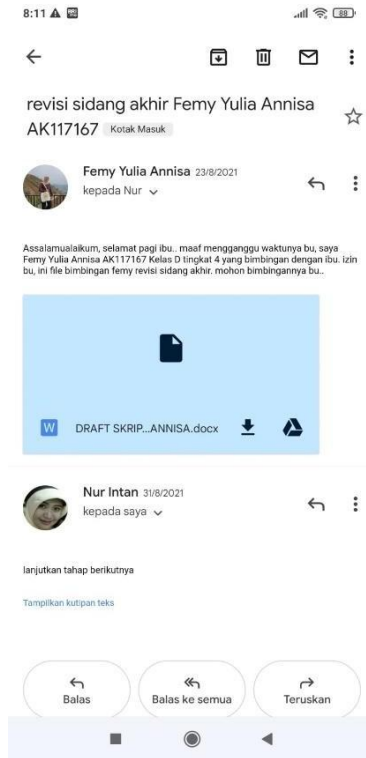


Nama : Femy Yulia Annisa
NPM : AK117167
Tempat Tanggal Lahir : Sumedang, 01 Juli 1999
Alamat : Cimande RT 002 RW 008 Desa Sindangpakuon
Kecamatan Cimanggung Kabupaten Sumedang
Email : femyyulia17@gmail.com
No. Telepon : 081321422342

Pendidikan :

1. TK Plus Bani Hasan : 2004-2005
2. SD Negeri Parakanmuncang II : 2005-2011
3. SMP Negeri 1 Cimanggung : 2011-2014
4. SMA Negeri Cimanggung : 2014-2017
5. Jurusan S1 Keperawatan : 2017-2021

BUKTI ACC PEMBIMBING



BUKTI ACC PENGUJI

