

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustini, D, I. 2015. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi Ibu Lansia Di Desa Kebon Tunggul Kec. Gondang Kab. Mojokerto*.
- Asikin, M, *et.al.* 2016. *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi Nic & Noc*. Jakarta: ECG.
- Bachrudin, M., & Najib, M. (2016). *Keperawatan Medikal Bedah I*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved Oktober 16, 2018 <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/KMB-1-Komprehensif.pdf>
- Daniah, S. A. 2017. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di UPT Gandoang Desa Mampir Kec. Cileungsi - Bogor Tahun 2017*. Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Kebidanan, Volume II, 50-55. Retrieved Februari 1, 2021 <https://smrh.e-journal.id/Jkk/article/view/42>
- Eviyanti. 2020. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di BPSTW Sleman Yogyakarta 2020*. Jurnal Kesehatan Luwu Raya, VII, 82-87. Retrieved february 1, 2021 <http://jurnalstikesluwuraya.ac.id/index.php/eq/article/view/32>
- Irmawati, L. 2013. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Leyangan Kecamatan Ungaran Timur Kabupaten Semarang*. STIKES Ngudi Waluyo Ungaran.
- Izhar, M. 2017. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Luhur Jambi*. Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi. Volume XVII, 204-210. Retrieved Maret 23, 2021 <http://ji.unbari.ac.id/index.php/ilmiah/article/view/116>
- Kholifah, S. N. 2016. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved Februari 16, 2021 <http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2017/08/Keperawatan-Gerontik-Komprehensif.pdf>
- Kusumo, Mahendro Prasetyo. 2020. *Buku Lansia*. Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. [https://www.researchgate.net/publication/346019144\\_BUKU\\_LANSIA](https://www.researchgate.net/publication/346019144_BUKU_LANSIA) 31 Maret 2021, 21:16:15
- Manurung, Nixson. 2018. *Keperawatan Medikal Bedah: Konsep Mind Mapping*

- Maylasari, I., & et.al. 2019. *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2019*. Jakarta: Badan Pusat Statistik. Retrieved April 28, 2021  
<https://www.bps.go.id/publication/2019/12/20/ab17e75dbe630e05110ae53b/statistik-penduduk-lanjut-usia-2019.html>
- Moniaga, V, et.al. 2013. *Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Tekanan Darah Penderita Hhipertensi Di BPLU Senja Cerah Paniki Bawah*. Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado.
- Muhammadun. 2015. *Hidup Bersama Hipertensi*. Yogyakarta: In-Books
- Musri, R. S. 2018. *Senam Lansia Sebagai Terapi Tambahan Pada Lansia Dengan Hipertensi*. *PINLITAMAS*, 1, 39-48. Retrieved Februari 1, 2021  
<http://repository2.stikesayani.ac.id/index.php/pinlitamas1/article/download/311/268>
- Najihah, & Ramli, R. 2018. *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi*. *Window of Health*, 1, 6-9. Retrieved February 1, 2021, from <http://jurnal.fkmumi.ac.id/index.php/woh/article/view/woh1102>
- Nursalam. 2020. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 5*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pamungkas, B. et.al. 2015. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Posyandu Lansia Dusun Banaran 8 Playen Gunungkidul*. STIKES Aisyah Yogyakarta.
- Pangribowo, S. 2019. *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.  
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Potter, P. A., & Perry, A.G. 2010. *Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik Volume 1 Edisi 7*. Jakarta: Salemba Medika.
- Rahmiati, C., & Zuriyah, T. I. 2020. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia*. *Jurnal Penjaskesrek*, Volume VII, 15-27. Retrieved February 1, 2021
- Ratnawati, E. 2015. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rina Puspita S, E. N. 2017. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Walantaka*. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, Volume XII, 41-48. Retrieved february 1, 2021  
<https://garuda.ristekbrin.go.id/documents/detail/1112669>

- Sari, R. P., & Kamil, E. N. 2017. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah*. Jurnal Ilmiah Kesehatan, Volume XII, 41-48. Retrieved Februari 1, 2021
- Sartika, A., Betrianita, Andri, J., Padila, & Nugrah, A. V. 2020. *Senam Lansia Menurunkan Tekanan Darah*. Journal of Telenursing (JOTING), Volume II, 11-20. doi:10.31539/1126  
<https://journal.ipm2kpe.or.id/index.php/JOTING/article/view/1126>
- Solihin, et.al. 2020. *Penurunan Tekanan Darah Melalui Senam Pada Lansia Dengan Hipertensi*. Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal, Volume X, 327-334. Retrieved Februari 12, 2021  
<http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM/article/view/784>
- Sumosardjuno, S. 1995. *Pengetahuan Praktis Kesehatan Dalam Olahraga 3*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Sutanto. 2014. *Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, Dan Diabetes*. Yogyakarta: CV. Andi
- Tilong, AD. 2014. *Waspada Penyakit-Penyakit Mematikan Tanpa Gejala Menyolok*. Yogyakarta: Buku Baru
- Triyanto, E. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Tulak, G. T., & Umar, M. 2017. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo*. Jurnal Perspektif, Volume II, 169-172. Retrieved Februari 1, 2021  
<https://journal.unismuh.ac.id/index.php/Perspektif/article/view/432>
- Widianti, A.T & Proverawati, A. 2018. *Senam Kesehatan: Aplikasi Senam Untuk Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widyanto, F & Triwibowo. 2016. *Trend Penyakit Saat Ini*. Jakarta: CV. Trans Info Media
- WP, I. Iswarabhuaana., Andayani, N. L., & Sugiritama, I. W. 2019. *Pengaruh Senam Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*. Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia, Volume VII, 32-34. Retrieved Februari 27, 2021, from <https://ojs.unud.ac.id/index.php/mifi/index>